

A1.15 Codzienne jedzenie

- Nomeie o alimento que consumimos diariamente.
 Diz o que comes e bebes.



Jedzenie	(Comida)	Owoce	(Frutas)
Śniadanie	(Pequeno-almoço)	Warzywa	(Legumes)
Drugie Śniadanie	(Lanche da manhã)	Woda	(Água)
Obiad	(Almoço)	Mleko	(Leite)
Kolacja	(Jantar)	Kawa	(Café)
Chleb	(Pão)	Herbata	(Chá)
Bułka	(Pãozinho)	Jeść	(Comer)
Masło	(Manteiga)	Pić	(Beber)

1. Diálogo: Jose dziwi się diecie Mai (QR: Audio)



- Jose:** Hej, co jesz rano na śniadanie? *(Ei, o que você come de manhã no café da manhã?)*
- Maja:** Jem chleb z serem i pomidorem, trzy jajka i jogurt. *(Eu como pão com queijo e tomate, três ovos e iogurte.)*
- Jose:** Serio? To bardzo duże śniadanie! *(Sério? É um café da manhã muito grande!)*
- Maja:** Tak, wiesz, w Polsce mówimy: „Śniadanie jedz jak król, obiad jak księżę, a kolację jak żebrak.” *(Sim, sabe, na Polônia dizemos: “Tome o café da manhã como um rei, almoce como um príncipe e jante como um mendigo.”)*
- Jose:** Aaa, to rozumiem! A ja jem tylko ciastko i piję kawę. *(Ah, entendi! E eu só como um bolo e bebo café.)*
- Maja:** A co jesz na obiad? *(E o que você come no almoço?)*
- Jose:** Pierogi. Bardzo je lubię. A ty? *(Pierogi. Eu gosto muito deles. E você?)*
- Maja:** Zupę pomidorową i kotlet schabowy. *(Sopa de tomate e bife de porco empanado.)*
- Jose:** Ojej, ty naprawdę jesz dużo! *(Nossa, você realmente come muito!)*
- Maja:** Ej... przestań. Jem normalnie. *(Ei... para. Eu como normalmente.)*
- Co Jose je i pije rano? *(O que Jose come e bebe de manhã?)*
 - Ciastko i kawę
 - Jajka i herbatę
 - Pierogi i mleko
 - Chleb z serem i wodę
 - Co Maja je na obiad? *(O que Maja come no almoço?)*
 - Chleb z serem i pomidorem
 - Pierogi i jogurt
 - Zupę pomidorową i kotlet schabowy
 - Bułkę z masłem i owoce

1-a 2-c

2. Gramática: Conjunções: e, ou, mas, porque

As conjunções mais importantes na língua polaca são: i, lub, ale, ponieważ.



Spójnik	Przykład
i (e)	Jem kanapkę i piję herbatę. (<i>Eu como uma sanduíche e bebo chá.</i>)
lub (ou)	Chcesz kawę lub herbatę? (<i>Você quer café ou chá?</i>)
ale (mas)	Lubię mięso, ale dzisiaj wolę rybę. (<i>Eu gosto de carne, mas hoje prefiro peixe.</i>)
ponieważ / bo (porque)	Pijemy wodę, ponieważ skończył się sok. (<i>Nós bebemos água, porque o sumo acabou.</i>)

- Na śniadanie jem bułkę _____ piję kawę. (*Ao pequeno-almoço como um pão e bebo café.*)
a. lub b. ale c. ponieważ d. i
- Chcesz wodę _____ herbatę? (*Queres água ou chá?*)
a. lub b. ale c. i d. ponieważ
- Lubię owoce, _____ dzisiaj jem warzywa. (*Gosto de fruta, mas hoje como legumes.*)
a. i b. ale c. ponieważ d. lub
- Piję wodę, _____ nie ma soku. (*Bebo água, porque não há sumo.*)
a. ponieważ b. ale c. lub d. i

1. i 2. lub 3. ale 4. ponieważ

3.Exercícios

1. Associe cada início à sua terminação correta.

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| 1. Na śniadanie jem chleb z masłem, | a. ponieważ nie chcę kawy. |
| 2. W pracy na drugie śniadanie | b. i piję herbatę. |
| 3. Na obiad jem warzywa, | c. jem owoce lub bułkę. |
| 4. Piję wodę, | d. ale czasem też mięso. |

1-b: No café da manhã eu como pão com manteiga, e bebo chá. **2-c:** No trabalho, no segundo café da manhã eu como frutas ou um pãozinho. **3-d:** No almoço eu como legumes, mas às vezes também carne. **4-a:** Bebo água, porque não quero café.



2. Menu do dia na cantina do escritório (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: Kolacja, mleko, chleb, masłem, woda, śniadanie, bułkę



Kantyna „Centrum”Dzisiaj zapraszamy na proste menu na cały dzień. Na (1) _____ polecamy (2) _____ lub (3) _____ z (4) _____ oraz warzywa i owoce. Do picia jest (5) _____, herbata lub kawa.

Na obiad serwujemy zupę warzywną i danie dnia. Na drugie śniadanie można kupić owoc i (6) _____. (7) _____ w domu może być lekka, ponieważ wielu pracowników je późno. Prosimy: po posiłku oddaj tacę i wyrzuć śmieci do kosza.

Cantina “Centro” (seg.-sex.)

Hoje convidamos você para um menu simples para o dia todo. Para o café da manhã, recomendamos pão ou pãozinho com manteiga, além de legumes e frutas. Para beber, há água, chá ou café.

No almoço, servimos sopa de legumes e o prato do dia. Para o lanche da manhã, é possível comprar uma fruta e leite. O jantar em casa pode ser leve, pois muitos funcionários comem tarde. Por favor: após a refeição, devolva a bandeja e jogue o lixo na lixeira.

(1) śniadanie, (2) chleb, (3) bułkę, (4) masłem, (5) woda, (6) mleko, (7) Kolacja

3. Ouça os fragmentos de áudio e escolha a solução correta. (QR: Áudio)

- O co ona prosi? (*O que ela pede?*)
 - Żeby kupić wodę.
 - Żeby kupić mleko.
 - Żeby zrobić obiad.
- Dlaczego on pije wodę? (*Por que ele bebe água?*)
 - Bo nie ma wody w domu.
 - Bo nie lubi herbaty.
 - Bo nie chce kawy.

1-b 2-c



4. Escolha a solução correta

1. Rano _____ chleb z masłem i piję kawę. *(De manhã como pão com manteiga e bebo café.)*
a. jemy b. je c. jem d. jesz
2. Na drugie śniadanie _____ owoce lub bułkę. *(No segundo café da manhã como frutas ou um pãozinho.)*
a. jemy b. jem c. jedzą d. je
3. W pracy _____ wodę, ponieważ nie mam herbaty. *(No trabalho bebo água, porque não tenho chá.)*
a. pijesz b. piję c. pijemy d. pije

1. jem 2. jem 3. piję

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



a. Śniadanie w biurze — szybki wybór

Anna *Cześć, co jesz dziś na śniadanie w pracy?*
(koleżanka z pracy): *(Oi, o que você está comendo hoje no café da manhã no trabalho?)*

Marek *Dziś jem bułkę z masłem i piję kawę.*
(pracownik): *(Hoje eu como um pãozinho com manteiga e bebo café.)*

Anna *Ja piję herbatę i jem owoce.*
(koleżanka z pracy): *(Eu bebo chá e como frutas.)*

Marek *Super. Ja też piję wodę przed spotkaniem.*
(pracownik): *(Ótimo. Eu também bebo água antes da reunião.)*

1. Co Marek je na śniadanie?
-

b. Zakupy: obiad i kolacja

Sprzedawczyni: *Dzień dobry, w czym mogę pomóc? Co będzie na obiad?*
(Bom dia, em que posso ajudar? O que vai ser o almoço?)

Klient: *Poproszę warzywa i chleb, a na kolację weźmiemy owoce.*
(Quero verduras e pão, e para o jantar vamos levar frutas.)

Sprzedawczyni: *Dobrze. A co pijecie w domu — wodę, mleko, kawę czy herbatę?*
(Certo. E o que vocês bebem em casa — água, leite, café ou chá?)

Klient: *Najczęściej piję wodę, a rano piję kawę.*
(Na maioria das vezes eu bebo água, e de manhã eu bebo café.)

1. Co klient chce kupić na obiad?
-

6. Pratique em pares ou com o seu professor. (QR: IA+)

1. Jesteś w pracy i kolega pyta: „Co jesz na śniadanie?”. Odpowiedz krótko. (Użyj: śniadanie, jem, piję)



2. Jesteś w sklepie spożywczym. Chcesz kupić coś do jedzenia. Zapytaj sprzedawcę, gdzie jest chleb. (Użyj: chleb, gdzie jest, proszę)

7. Escrita: WhatsApp (QR: IA+)

Cześć! Tu Marek.

Jestem w sklepie. Co kupić na dziś? Na kolację możemy zrobić kanapki: **chleb** albo **bułki**. Do tego mam **masło** i trochę **warzyw**.

Wolisz do picia **wodę**, **herbatę** czy **kawę**? Napisz proszę.



Escreva uma resposta apropriada: *Dzisiaj jem ... i piję ... / Wolę ..., ale nie lubię ... / Proszę kup ... lub ...*

Verbos importantes	Jeść (comer) Czas teraźniejszy	Jeść (comer) Czas teraźniejszy	Pić (beber) Czas teraźniejszy
ja	jem	jem	piję
ty	jesz	jesz	pijesz
on/ona/ono	je	je	pije
my	jemy	jemy	pijemy
wy	jecie	jecie	pijecie
oni/one	jedzą	jedzą	piją