

B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Story: Learn the basics of CPR

 <https://blogs.edutal.eu/spanish/short-story/rcp>

El conjunto de maniobras de primeros auxilios de RCP o reanimación cardiopulmonar.

Aprender lo básico de la RCP es muy importante porque puede salvar vidas.

Se utiliza cuando una persona deja de respirar.

Primero, tienes que encontrar el lugar correcto para colocar las manos: en el centro del pecho.

Coloca una mano encima de la otra y presiona con fuerza, empujando hacia abajo y luego dejando que el pecho suba.

Las compresiones deben ser firmes y rápidas, con un ritmo constante.

Si la persona no respira, también tienes que hacer respiraciones boca a boca para ayudar a sus pulmones.

Si no hay respuesta, sigue haciendo las compresiones y las respiraciones con calma y determinación.

Mantener el ritmo correcto y no rendirse es fundamental para dar una oportunidad de sobrevivir.

The set of CPR or Cardiopulmonary Resuscitation first aid manoeuvres.

Learning the basics of CPR is very important because it can save lives.

It is used when a person stops breathing.

First, you have to find the correct place to place your hands: in the center of the chest.

Place one hand on top of the other and press firmly, pushing down and then letting the chest rise.

Compressions should be firm and fast, with a steady rhythm.

If the person isn't breathing, you also have to do mouth-to-mouth breaths to help their lungs.

If there is no response, keep doing the compressions and breaths calmly and determinedly.

Maintaining the correct rhythm and not giving up is essential to give a chance to survive.

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Learn the basics of CPR

 <https://blogs.edutal.eu/spanish/short-story/rcp>



Ejercicio 1:

Texto

Instrucción: 1. Lee el texto en parejas. 2. Memoriza las frases cubriendo la traducción.

Aprender lo básico de la RCP es muy importante porque puede salvar vidas. (Learning the basics of CPR is very important because it can save lives.)

Se utiliza cuando una persona deja de respirar. (It is used when a person stops breathing.)

Primero, tienes que encontrar el lugar correcto para colocar las manos: en el centro del pecho. (First, you have to find the correct place to place your hands: in the center of the chest.)

<i>Coloca una mano encima de la otra y presiona con fuerza, empujando hacia abajo y luego dejando que el pecho suba.</i>	<i>(Place one hand on top of the other and press firmly, pushing down and then letting the chest rise.)</i>
<i>Las compresiones deben ser firmes y rápidas, con un ritmo constante.</i>	<i>(Compressions should be firm and fast, with a steady rhythm.)</i>
<i>Si la persona no respira, también tienes que hacer respiraciones boca a boca para ayudar a sus pulmones.</i>	<i>(If the person isn't breathing, you also have to do mouth-to-mouth breaths to help their lungs.)</i>
<i>Si no hay respuesta, sigue haciendo las compresiones y las respiraciones con calma y determinación.</i>	<i>(If there is no response, keep doing the compressions and breaths calmly and determinedly.)</i>
<i>Mantener el ritmo correcto y no rendirse es fundamental para dar una oportunidad de sobrevivir.</i>	<i>(Maintaining the correct rhythm and not giving up is essential to give a chance to survive.)</i>

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Learn the basics of CPR

 <https://blogs.edutal.eu/spanish/short-story/rcp>



Ejercicio 2:

Preguntas sobre el texto

Instrucción: Lee el texto anterior y elige la respuesta correcta.

1. **¿Por qué es importante aprender la RCP básica?**

- | | |
|---------------------------------|-----------|
| a. Porque fortalece las muñecas | b. |
| Porque puede salvar vidas | c. Porque |
| ayuda a doblarse mejor | d. Porque |
| mejora la cintura | |

2. **¿Qué parte del cuerpo debes proteger primero según el texto?**

- a. El tobillo b. El corazón c. La
rodilla d. La muñeca

3. ¿Dónde se deben colocar las manos para hacer las compresiones?

- a. En el codo b. En la cintura c.
En el pulmón d. En el centro del pecho

4. ¿Qué debes hacer si la persona no respira durante la RCP?

- a. Proteger la muñeca b. Doblar y
descansar c. Hacer respiraciones de
boca a boca d. Mover las piernas
rápidamente

Solutions:

a boca

1. Porque puede salvar vidas 2. El corazón 3. En el centro del pecho 4. Hacer respiraciones de boca

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Learn the basics of CPR

 <https://blogs.edutal.eu/spanish/short-story/rcp>



Ejercicio 3:

Preguntas para iniciar

conversación

Instrucción: Habla sobre las siguientes preguntas con tu profesor usando el vocabulario de esta lección y escribe tus respuestas.

1. ¿Por qué es fundamental proteger el corazón durante la RCP?

.....

2. ¿Cómo debes colocar las manos para hacer las compresiones en el pecho?

.....

3. ¿Qué puedes hacer para ayudar a los pulmones si la persona no respira?

.....

4. ¿Crees que es importante conocer la anatomía para realizar la RCP correctamente? ¿Por qué?

.....

