

# B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

## B1.22.1 Story: Learn the basics of CPR

↳ <https://app.colanguage.com/spanish/short-story/rcc>

*El conjunto de maniobras de primeros auxilios de RCP o reanimación cardiopulmonar.*

Aprender lo básico de la RCP es muy importante porque puede salvar vidas.

Se utiliza cuando una persona deja de respirar.

Primero, tienes que encontrar el lugar correcto para colocar las manos: en el centro del pecho.

Coloca una mano encima de la otra y presiona con fuerza, empujando hacia abajo y luego dejando que el pecho suba.

Las compresiones deben ser firmes y rápidas, con un ritmo constante.

Si la persona no respira, también tienes que hacer respiraciones boca a boca para ayudar a sus pulmones.

Si no hay respuesta, sigue haciendo las compresiones y las respiraciones con calma y determinación.

Mantener el ritmo correcto y no rendirse es fundamental para dar una oportunidad de sobrevivir.

---

*The set of CPR or Cardiopulmonary Resuscitation first aid manoeuvres.*

*Learning the basics of CPR is very important because it can save lives.*

*It is used when a person stops breathing.*

*First, you have to find the correct place to place your hands: in the center of the chest.*

*Place one hand on top of the other and press firmly, pushing down and then letting the chest rise.*

*Compressions should be firm and fast, with a steady rhythm.*

*If the person isn't breathing, you also have to do mouth-to-mouth breaths to help their lungs.*

*If there is no response, keep doing the compressions and breaths calmly and determinedly.*

*Maintaining the correct rhythm and not giving up is essential to give a chance to survive.*

## B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

### B1.22.1 Learn the basics of CPR

🔗 <https://app.colanguage.com/spanish/short-story/rcc>



#### Ejercicio 1: Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Sabes realizar la RCP?

.....

2. ¿Has tenido una emergencia en la que necesitaste atención urgente?

.....

3. ¿Te sentiría preparado para enfrentar una emergencia?

.....

