

A1.16.1 Cuento: El día de Lucas

A1.16.1 Story: Lucas's Day

🔊 <https://app.colanguage.com/spanish/short-story/el-dia-de-lucas>

Lucas tiene una rutina diaria sencilla: trabaja durante el día, descansa por la tarde y cena con su familia.

Lucas se despierta a las siete de la mañana.

Todos los días se levanta temprano para tener tiempo de desayunar.

Primero se ducha, se lava la cara y se peina el pelo.

Después se viste y desayuna una tostada con aceite y café con leche.

Lucas tiene un horario fijo: a las ocho sale de casa para ir al trabajo.

Trabaja desde las nueve hasta las cinco de la tarde.

Cuando termina, vuelve a casa y descansa.

Por la tarde, se baña y luego cena con su familia a las nueve.

Después de cenar, se pone cómodo y ve la televisión.

A las once se acuesta.

Así es el día a día de Lucas, siempre con buena energía y buenos hábitos.

Lucas has a simple daily routine: he works during the day, rests in the afternoon and has dinner with his family.

Lucas wakes up at seven in the morning.

Every day he gets up early to have time for a quiet breakfast.

First he takes a shower, washes his face, and combs his hair.

Then he gets dressed and has cereal with milk for breakfast.

Lucas has a fixed schedule: at eight he leaves the house to go to work.

He works from nine to five in the afternoon and does many things during the day.

When he finishes, he returns home and rests a little.

In the afternoon, he takes a bath and then has dinner with his family at nine.

After dinner, he gets comfortable and washes his hands and face.

At eleven he goes to bed and falls asleep.

That is Lucas's day-to-day, always with good energy and good habits.

A1.16.1 El día de Lucas

A1.16.1 Lucas's day

 <https://app.colanguage.com/spanish/short-story/el-dia-de-lucas>



Ejercicio 1:

Bingo de palabras

Instrucción: 1. Escucha al menos dos veces el video e indica las palabras que escuchas. 2. Usa las palabras para formar una conversación con tu profesor (escribe tu conversación). 3. Memoriza las palabras con el entrenador de palabras.

Word	Translation
levantarse temprano	get up early
la mañana	the morning
poner el despertador	set the alarm clock

Word

Translation

una rutina

a routine

despertarse

wake up

hacer la cama

make the bed

un desayuno saludable

a healthy breakfast

los cereales

cereals

A1.16.1 El día de Lucas

A1.16.1 Lucas's day

 <https://app.colanguage.com/spanish/short-story/el-dia-de-lucas>



Ejercicio 2:

Texto

Instrucción: 1. Lee el texto en parejas. 2. Memoriza las frases cubriendo la traducción.

Lucas se despierta a las siete de la mañana. *(Lucas wakes up at seven in the morning.)*

Todos los días se levanta temprano para tener tiempo de desayunar. *(Every day he gets up early to have time for a quiet breakfast.)*

Primero se ducha, se lava la cara y se peina el pelo. *(First he takes a shower, washes his face, and combs his hair.)*

Después se viste y desayuna una tostada con aceite y café con leche. *(Then he gets dressed and has cereal with milk for breakfast.)*

A1.16 Rutinas diarias / Daily routines
Módulo 3 Día a día / Day to day

Lucas tiene un horario fijo: a las ocho sale de casa para ir al trabajo.

(Lucas has a fixed schedule: at eight he leaves the house to go to work.)

Trabaja desde las nueve hasta las cinco de la tarde.

(He works from nine to five in the afternoon and does many things during the day.)

Cuando termina, vuelve a casa y descansa.

(When he finishes, he returns home and rests a little.)

Por la tarde, se baña y luego cena con su familia a las nueve.

(In the afternoon, he takes a bath and then has dinner with his family at nine.)

Después de cenar, se pone cómodo y ve la televisión.

(After dinner, he gets comfortable and washes his hands and face.)

A las once se acuesta.

(At eleven he goes to bed and falls asleep.)

Así es el día a día de Lucas, siempre con buena energía y buenos hábitos.

(That is Lucas's day-to-day, always with good energy and good habits.)

A1.16.1 El día de Lucas

A1.16.1 Lucas's day

 <https://app.colanguage.com/spanish/short-story/el-dia-de-lucas>



Ejercicio 3:

Preguntas sobre el texto

Instrucción: Lee el texto anterior y elige la respuesta correcta.

1. **¿A qué hora se despierta Lucas?**

- a. A las nueve b. A las ocho c. A las seis
d. A las siete

2. **¿Qué hace Lucas después de levantarse?**

- a. Va al trabajo b. Se ducha, se lava la cara y se peina
c. Se acuesta y duerme
d. Cena con su familia

3. **¿Qué desayuna Lucas por la mañana?**

- a. Fruta y yogur
- b. Cereal con leche
- c. Huevos con jamón
- d. Pan con tomate

4. ¿Qué hace Lucas por la tarde después de trabajar?

- a. Se baña y luego cena con su familia
- b. Va al trabajo
- c. Se despierta
- d. Se ducha y desayuna

Solutions:

su familia

1. A las siete 2. Se ducha, se lava la cara y se peina 3. Cereal con leche 4. Se baña y luego cena con

A1.16.1 El día de Lucas

A1.16.1 Lucas's day

 <https://app.colanguage.com/spanish/short-story/el-dia-de-lucas>



Ejercicio 4:

Preguntas para iniciar

conversación

Instrucción: Habla sobre las siguientes preguntas con tu profesor usando el vocabulario de esta lección y escribe tus respuestas.

1. ¿A qué hora se acuesta Lucas y por qué es importante seguir un buen horario para dormir?

.....

2. ¿Qué actividades de higiene hace Lucas por la mañana y cuáles hace por la noche?

.....

3. ¿Cómo es tu rutina diaria y qué cosas haces todos los días, como Lucas?

.....

4. ¿Qué suele desayunar Lucas y qué sueles cenar tú normalmente?

.....

