

A1.25.1 Diálogo: ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Dialogue: How do you feel?

🔊 <https://blogs.edutal.eu/spanish/dialogues/como-te-sientes>

Dos compañeros hablan sobre cómo se sienten después de un día largo.

Lucas: ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes?

Sofía: Hoy estoy un poco nerviosa, tenemos mucha presión con el proyecto.

Lucas: Yo también estoy un poco preocupado porque la fecha está cerca.

Sofía: Sí, a veces me siento triste porque el jefe no valora nuestro trabajo.

Lucas: A mí también me enfada un poco.

Sofía: Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti?

Lucas: Yo tampoco, estoy cansado.

Sofía: Por lo menos estamos juntos y es un poco más fácil.

Lucas: ¿Vamos a descansar un rato en la cafetería?

Sofía: ¡Buena idea! Después del café, me sentiré mejor.

Two colleagues talk about how they feel after a long day.

Lucas: *What a long day! How do you feel?*

Sofía: *Today I am a little nervous, we have a lot of pressure with the project.*

Módulo 4 Describir objetos y personas. / Describing objects and people

Lucas: *I am also a little worried because the deadline is near.*

Yes, sometimes I feel sad because the boss doesn't appreciate our

Sofía:
work.

Lucas: *I also get a little angry.*

Sofía: *That's true. After work, I find it hard to relax. And you?*

Lucas: *Me neither, I am tired.*

Sofía: *At least we are together and it's a little easier.*

Lucas: *Shall we rest for a while in the cafeteria?*

Sofía: *Good idea! After the coffee, I will feel better.*

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 How do you feel?

 <https://blogs.edutal.eu/spanish/dialogues/como-te-sientes>



Ejercicio 1:

Bingo de palabras

Instrucción: 1. Escucha al menos dos veces el video e indica las palabras que escuchas. 2. Usa las palabras para formar una conversación con tu profesor (escribe tu conversación). 3. Memoriza las palabras con el entrenador de palabras.

Word	Translation
emociones	emotions
tristes	sad
alegres	happy

Word

Translation

tristeza

sadness

enojo

anger

emoción

emotion

sintiendo

feeling

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 How do you feel?

 <https://blogs.edutal.eu/spanish/dialogues/como-te-sientes>



Ejercicio 2:

Diálogo

Instrucción: 1. Lee el diálogo en parejas. 2. Memoriza las frases tapando la traducción. 3. Tapa las líneas de un interlocutor, da respuestas alternativas con tu profesor y escríbelas.

1. **Lucas:** ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes? *(What a long day! How do you feel?)*
2. **Sofía:** Hoy estoy un poco nerviosa, tenemos mucha presión con el proyecto. *(Today I am a little nervous, we have a lot of pressure with the project.)*
3. **Lucas:** Yo también estoy un poco preocupado porque la fecha está cerca. *(I am also a little worried because the deadline is near.)*

Módulo 4 Describir objetos y personas. / Describing objects and people

4. **Sofía:** Sí, a veces me siento triste *(Yes, sometimes I feel sad because the boss doesn't appreciate our work.)*
porque el jefe no valora
nuestro trabajo.
5. **Lucas:** A mí también me enfada un *(I also get a little angry.)*
poco.
6. **Sofía:** Es verdad. Después del *(That's true. After work, I find it hard to relax. And you?)*
trabajo me cuesta relajarme.
¿Y a ti?
7. **Lucas:** Yo tampoco, estoy cansado. *(Me neither, I am tired.)*
8. **Sofía:** Por lo menos estamos juntos *(At least we are together and it's a little easier.)*
y es un poco más fácil.
9. **Lucas:** ¿Vamos a descansar un rato *(Shall we rest for a while in the cafeteria?)*
en la cafetería?
10. **Sofía:** ¡Buena idea! Después del *(Good idea! After the coffee, I will feel better.)*
café, me sentiré mejor.

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 How do you feel?

 <https://blogs.edutal.eu/spanish/dialogues/como-te-sientes>



Ejercicio 3:

Preguntas sobre el texto

Instrucción: Lee el texto anterior y elige la respuesta correcta.

1. ¿Cómo se siente Sofía al principio del diálogo?

- a. Sofía está nerviosa por el proyecto.
- b. Sofía está feliz porque el jefe valora su trabajo.
- c. Sofía está tranquila y contenta.
- d. Sofía está aburrida de trabajar.

2. ¿Por qué está preocupado Lucas?

- a. Porque está aburrido en casa.
- b. Porque no le gusta su trabajo.
- c.

Porque está confundido sobre las instrucciones. d. Porque la fecha del proyecto se acerca.

3. ¿Qué siente Sofía respecto al jefe y al trabajo?

- a. Se siente triste porque el jefe no valora su trabajo. b. Está feliz porque el jefe entiende su esfuerzo. c. Está sorprendida por la ayuda del jefe. d. Está contenta porque el jefe les da un premio.

4. ¿Qué plan tienen Sofía y Lucas para descansar?

- a. Dar un paseo por el parque. b. Ir a la cafetería a tomar un café. c. Irse a casa a dormir. d. Ver una película en el cine.

Solutions:

1. Sofía está nerviosa por el proyecto. 2. Porque la fecha del proyecto se acerca. 3. Se siente triste porque el jefe no valora su trabajo. 4. Ir a la cafetería a tomar un café.

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 How do you feel?

 <https://blogs.edutal.eu/spanish/dialogues/como-te-sientes>



Ejercicio 4:

Preguntas para iniciar

conversación

Instrucción: Habla sobre las siguientes preguntas con tu profesor usando el vocabulario de esta lección y escribe tus respuestas.

1. ¿Qué emociones siente Lucas durante el día y por qué?

.....

2. ¿Cómo crees que el trabajo y el jefe afectan los sentimientos de Sofía?

.....

3. ¿Qué actividades te ayudan a sentirte mejor cuando estás nervioso o cansado?

.....

4. ¿Prefieres hablar de tus emociones con alguien o estar solo cuando te sientes triste? ¿Por qué?

.....

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 How do you feel?

 <https://blogs.edutal.eu/spanish/dialogues/como-te-sientes>



Ejercicio 5:

Práctica en contexto

Instrucción: Utiliza la rueda de las emociones para describir cómo te sientes hoy.

1. <https://www.psicologosmadrid-ipsia.com/la-rueda-de-las-emociones/>