

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

¿Cómo te sientes?

<https://app.colanguage.com/spanish/dialogues/como-te-sientes>



1. Watch the video and answer the related questions.

Video: <https://wwwyoutu.be/oltoeGa6gwQ&end=22>

Emociones	<i>(Emotions)</i>	Tristeza	<i>(Sadness)</i>
Tristes	<i>(Sad)</i>	Enfado	<i>(Anger)</i>
Alegres	<i>(Happy)</i>	Emoción que estamos sintiendo	<i>(The emotion we are feeling)</i>

1. ¿De qué habla la persona en el texto?
 - a. De una reunión de trabajo
 - b. De la gramática del español
 - c. De un viaje a España
 - d. De la rueda de las emociones
2. ¿Qué falta muchas veces para identificar bien las emociones?
 - a. Dinero
 - b. Amigos
 - c. Vocabulario
 - d. Tiempo
3. ¿Qué dos emociones básicas menciona la persona como ejemplos?
 - a. Tristeza y alegría
 - b. Miedo y sorpresa
 - c. Calma y sueño
 - d. Amor y odio
4. ¿Para qué sirve tener más vocabulario de emociones?
 - a. Para hablar más rápido
 - b. Para no mostrar emociones en el trabajo
 - c. Para hacer presentaciones más largas
 - d. Para identificar la emoción concreta que estamos sintiendo

1-d 2-c 3-a 4-d

2. Read the dialogue and answer the questions.

Emociones en el trabajo

Emotions at work

Lucas: ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes?

(What a long day! How are you feeling?)

Sofía: Sinceramente, estoy nerviosa. Hay mucha presión con el proyecto y con los plazos.

(To be honest, I'm nervous. There's a lot of pressure with the project and the deadlines.)

Lucas: Lo entiendo. Yo también estoy un poco preocupado; la fecha de entrega se acerca rápidamente.

(I get that. I'm a little worried too; the deadline is coming up fast.)

Sofía: Sí, y a veces tengo la sensación de que el jefe no valora nuestro trabajo. Eso me afecta bastante.

(Yes, and sometimes I feel like the boss doesn't appreciate our work. That affects me a lot.)

Lucas: A mí también. Me enfada un poco.

(Me too. It makes me a bit angry.)

- Sofía:** Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti? *(It's true. After work I find it hard to relax. What about you?)*
- Lucas:** A mí también. Me cuesta desconectar. Siempre pienso en este proyecto. *(Same here. I have trouble switching off. I keep thinking about this project.)*
- Sofía:** Al menos nos apoyamos y eso lo hace un poco más llevadero. *(At least we support each other, and that makes it a bit easier to handle.)*
- Lucas:** ¿Vamos a descansar un rato en la cafetería? *(Shall we take a break in the café?)*
- Sofía:** ¡Buena idea! Vamos. *(Great idea! Let's go.)*

1. ¿Cómo se siente Sofía con el proyecto?
 - a. Está sorprendida con el proyecto.
 - b. Está aburrida con el proyecto.
 - c. Está nerviosa por el proyecto.
 - d. Está muy contenta con el proyecto.
2. ¿Qué piensa Sofía sobre el jefe?
 - a. Piensa que el jefe está muy contento con todo.
 - b. Piensa que el jefe está confundido.
 - c. Piensa que el jefe está muy tranquilo.
 - d. Piensa que el jefe no valora su trabajo.

1-c 2-d

3. Utiliza la rueda de las emociones para describir cómo te sientes hoy.

1. <https://www.psicologosmadrid-ipsia.com/la-rueda-de-las-emociones/>