

## A2.31.1 El año sabático

El año sabático

<https://app.colanguage.com/spanish/dialogues/ano-sabatico>



### 1. Watch the video and answer the related questions.

Video: <https://www.youtube.be/mEMovE4pk1Q>

<b>Los objetivos</b>	(Goals)	<b>Un voluntariado</b>	(Volunteering)
<b>Las motivaciones</b>	(Personal motivations)	<b>Los proyectos</b>	(Personal projects)
<b>personales</b>		<b>personales</b>	
<b>Conocer otros lugares</b> (Getting to know new places)		<b>Enfrentarte a nuevos</b>	(Facing new challenges)
		<b>retos</b>	

1. ¿Qué te ayuda a hacer un año sabático?
  - a. Te obliga a cambiar de país y de trabajo.
  - b. Te garantiza encontrar un trabajo mejor inmediatamente.
  - c. Te ayuda a reflexionar sobre tus intereses y objetivos personales.
  - d. Te permite evitar pensar en tus motivaciones personales.
2. ¿Cuál es una dificultad importante del año sabático?
  - a. No puedes hacer voluntariado ni prácticas.
  - b. Tiene un coste económico y quizás no tengas ingresos estables.
  - c. No puedes viajar a ningún país extranjero.
  - d. Es imposible volver a estudiar después.
3. ¿Qué actividades durante el año sabático pueden mejorar tu currículum?
  - a. Un voluntariado, unas prácticas o proyectos personales en el extranjero.
  - b. Ver series en casa para aprender idiomas.
  - c. Solo hacer turismo de playa y fiesta con amigos.
  - d. Dormir mucho y descansar en casa.
4. ¿Qué puede pasar si haces un año sabático sin objetivos claros?
  - a. Siempre consigues más dinero y más trabajo.
  - b. Puede aparecer aburrimiento, frustración o sensación de pérdida de tiempo.
  - c. Te sientes muy productivo todo el tiempo.
  - d. Es muy fácil organizar tus estudios y tu trabajo después.

1-c 2-b 3-a 4-b

### 2. Read the dialogue and answer the questions.

Lista de deseos: un año sabático

Wishlist: a sabbatical year

**Marcos:** Últimamente me siento muy cansado con el trabajo, casi al borde del burnout.

(Lately I've been feeling very tired from work, almost on the verge of burnout.)

<b>Irene:</b>	¿Has pensado en tomarte un año sabático?	(Have you thought about taking a sabbatical?)
<b>Marcos:</b>	Sí, estoy pensando en dejar el trabajo unos meses. Mi idea es viajar un poco y luego vivir en otro país una temporada.	(Yes, I'm thinking of leaving work for a few months. My idea is to travel a bit and then live in another country for a while.)
<b>Irene:</b>	Suena muy bien, aunque tendrás que planificar bien el dinero.	(That sounds great, although you'll need to plan your finances carefully.)
<b>Marcos:</b>	Sí, estoy ahorrando para eso.	(Yes, I'm saving up for it.)
<b>Irene:</b>	¿Y qué planes tienes para ese tiempo?	(And what do you have planned for that time?)
<b>Marcos:</b>	Primero quiero viajar por Europa y después quizás apuntarme a un curso de idiomas en Berlín.	(First I want to travel around Europe and then maybe enroll in a language course in Berlin.)
<b>Irene:</b>	Eso te daría experiencia y también quedaría bien en el currículum.	(That would give you experience and would also look good on your résumé.)
<b>Marcos:</b>	Sí, y además quiero realizar un proyecto personal de fotografía que llevo años posponiendo.	(Yes, and I also want to carry out a personal photography project I've been postponing for years.)
<b>Irene:</b>	¿No te preocupa la vuelta al trabajo?	(Aren't you worried about returning to work?)
<b>Marcos:</b>	Claro que sí, pero pienso que volveré con objetivos más claros.	(Of course I am, but I think I'll come back with clearer goals.)
<b>Irene:</b>	Al final será una aventura; lo importante es que no sea improvisado.	(In the end it will be an adventure; the important thing is that it's not improvised.)
<b>Marcos:</b>	Estoy de acuerdo, lo que necesito es organizar un plan sólido.	(I agree. What I need is to organize a solid plan.)
<b>Irene:</b>	Entonces adelante, un año sabático bien pensado puede darte justo lo que necesitas.	(Then go for it — a well-thought-out sabbatical can give you exactly what you need.)

1. Lee el diálogo sobre el año sabático de Marcos y elige la respuesta correcta en cada pregunta.

2. 1. ¿Cómo se siente Marcos con su trabajo ahora?

- a. Está muy contento porque tiene una promoción.
- b. Está motivado y quiere trabajar más.
- c. Está tranquilo porque trabaja menos horas.
- d. Está muy cansado y casi en burnout.

**1-? 2-d**

### **3. Lee las respuestas y escribe la tuya.**

1. <https://es.quora.com/Qu%C3%A9-har%C3%ADa-con-su-tiempo-libre-si-no-tuviera-que-trabajar-a-partir-de-ma%C3%B1ana>