

A2.31.1 El año sabático

El año sabático



Un año sabático puede ayudarte a pensar en tus **objetivos** y en tus **motivaciones personales**. También es una oportunidad para viajar y **conocer otros lugares**, pero suele tener un coste económico. Si no tienes un plan, puedes aburrirte o sentir frustración. Hacer **un voluntariado** o proyectos personales en el extranjero mejora tu experiencia. Al volver, retomar el trabajo o los estudios puede ser difícil.

*A gap year can help you think about your **goals** and your **personal motivations**. It is also an opportunity to travel and **discover new places**, but it usually comes with financial costs. If you don't have a plan, you may get bored or feel frustrated. Doing **volunteer work** or personal projects abroad can make the experience more valuable. When you come back, returning to work or school can be difficult.*

1. ¿Para qué puede servir un año sabático?
 - a. Para evitar aprender cosas nuevas
 - b. Para estudiar solo por obligación
 - c. Para ganar mucho dinero rápido
 - d. Para reflexionar sobre intereses y objetivos
2. ¿Qué dificultad económica puede tener un año sabático?
 - a. Solo se paga el billete de autobús
 - b. Puede costar dinero en viajes, alojamiento y formación
 - c. No hay gastos porque todo es gratis
 - d. Siempre te pagan un salario fijo
3. ¿Qué puede pasar si no hay objetivos claros durante el año sabático?
 - a. Se consigue un ascenso seguro en el trabajo
 - b. Se vuelve con más tiempo y más dinero
 - c. Puede haber aburrimiento o frustración
 - d. Se aprende un idioma en una semana
4. ¿Qué actividad puede aportar un plus al currículum durante el año sabático?
 - a. Dejar de estudiar para siempre
 - b. Dormir todo el día en casa
 - c. Hacer un voluntariado en el extranjero
 - d. Ver series sin parar

1-d 2-b 3-c 4-c

2. Read the dialogue and answer the questions.

Marcos está agotado por el trabajo y habla con una amiga sobre tomarse un año sabático

Marcos is exhausted from work and talks with a friend about taking a sabbatical year

Marcos: Últimamente me siento muy agotado por el trabajo, casi al borde del burnout.

(Lately I feel very exhausted from work, almost on the verge of burnout.)

Irene: ¿Has pensado en tomarte un año sabático?

(Have you thought about taking a sabbatical year?)

Marcos: Sí, estoy pensando en dejar el trabajo unos meses. Mi idea es viajar un poco y luego vivir en otro país una temporada.

(Yes, I'm thinking about leaving work for a few months. My idea is to travel a bit and then live in another country for a while.)

Irene: Suena muy bien, pero tendrás que planificar bien el dinero.

(That sounds great, but you'll have to plan your money well.)

Marcos: Sí, por eso estoy ahorrando.

(Yes, that's why I'm saving.)

- Irene:** ¿Y qué planes tienes durante ese tiempo? *(And what plans do you have during that time?)*
- Marcos:** Primero quiero viajar por Europa y después quizá apuntarme a un curso de idiomas en Berlín. *(First I want to travel around Europe and then maybe sign up for a language course in Berlin.)*
- Irene:** Eso te daría experiencia y, además, quedaría bien en el currículum. *(That would give you experience and, moreover, it would look good on your résumé.)*
- Marcos:** Sí, y también quiero hacer un proyecto personal de fotografía que llevo años posponiendo. *(Yes, and I also want to do a personal photography project that I've been putting off for years.)*
- Irene:** ¿No te preocupa volver al trabajo? *(Aren't you worried about going back to work?)*
- Marcos:** Claro que sí, pero creo que volveré con objetivos más claros. *(Of course, but I think I'll come back with clearer goals.)*
- Irene:** Al final será una aventura. Lo importante es que no sea improvisado. *(In the end it will be an adventure. The important thing is that it isn't improvised.)*
- Marcos:** Estoy de acuerdo. Lo que necesito es organizar un plan sólido. *(I agree. What I need is to organize a solid plan.)*
- Irene:** Entonces adelante: un año sabático bien pensado puede darte justo lo que necesitas. *(Then go for it: a well-thought-out sabbatical year can give you exactly what you need.)*

1. ¿Qué quiere hacer Marcos después de viajar por Europa?

- a. Hacer un máster de empresa en su oficina
- b. Apuntarse a un curso de idiomas en Berlín
- c. Comprar una casa en otro país
- d. Buscar trabajo en Madrid inmediatamente

2. ¿Por qué Marcos está ahorrando dinero?

- a. Porque quiere cambiar de coche este año
- b. Porque quiere empezar un trabajo nuevo mañana
- c. Porque piensa que viajar por el mundo es imposible
- d. Porque quiere planificar bien su año sabático

1-b 2-d