

A2.31.1 El año sabático

El año sabático

https://app.colanguage.com/spanish/dialogues/ano-sabatico



1. Watch the video and answer the related questions.

Video: <https://www.youtube.be/mEMovE4pk1Q>

- | | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| Los objetivos | <i>(Goals)</i> | Un voluntariado | <i>(Volunteering)</i> |
| Las motivaciones personales | <i>(Personal motivations)</i> | Los proyectos personales | <i>(Personal projects)</i> |
| Conocer otros lugares | <i>(Getting to know new places)</i> | Enfrentarte a nuevos retos | <i>(Facing new challenges)</i> |
-
1. ¿Qué te ayuda a hacer un año sabático?

a. Te obliga a cambiar de país y de trabajo.

c. Te ayuda a reflexionar sobre tus intereses y objetivos personales.

b. Te garantiza encontrar un trabajo mejor inmediatamente.

d. Te permite evitar pensar en tus motivaciones personales.
2. ¿Cuál es una dificultad importante del año sabático?

a. No puedes hacer voluntariado ni prácticas.

c. No puedes viajar a ningún país extranjero.

b. Tiene un coste económico y quizá no tengas ingresos estables.

d. Es imposible volver a estudiar después.
3. ¿Qué actividades durante el año sabático pueden mejorar tu currículum?

a. Un voluntariado, unas prácticas o proyectos personales en el extranjero.

c. Solo hacer turismo de playa y fiesta con amigos.

b. Ver series en casa para aprender idiomas.

d. Dormir mucho y descansar en casa.
4. ¿Qué puede pasar si haces un año sabático sin objetivos claros?

a. Siempre consigues más dinero y más trabajo.

c. Te sientes muy productivo todo el tiempo.

b. Puede aparecer aburrimiento, frustración o sensación de pérdida de tiempo.

d. Es muy fácil organizar tus estudios y tu trabajo después.

1-c 2-b 3-a 4-b

2. Read the dialogue and answer the questions.

Lista de deseos: un año sabático

Wishlist: a sabbatical year

Marcos: Últimamente me siento muy cansado con el trabajo, casi al borde del burnout.	<i>(Lately I've been feeling very tired from work, almost on the verge of burnout.)</i>
---	---

Irene:	¿Has pensado en tomarte un año sabático?	<i>(Have you thought about taking a sabbatical?)</i>
Marcos:	Sí, estoy pensando en dejar el trabajo unos meses. Mi idea es viajar un poco y luego vivir en otro país una temporada.	<i>(Yes, I'm thinking of leaving work for a few months. My idea is to travel a bit and then live in another country for a while.)</i>
Irene:	Suena muy bien, aunque tendrás que planificar bien el dinero.	<i>(That sounds great, although you'll need to plan your finances carefully.)</i>
Marcos:	Sí, estoy ahorrando para eso.	<i>(Yes, I'm saving up for it.)</i>
Irene:	¿Y qué planes tienes para ese tiempo?	<i>(And what do you have planned for that time?)</i>
Marcos:	Primero quiero viajar por Europa y después quizá apuntarme a un curso de idiomas en Berlín.	<i>(First I want to travel around Europe and then maybe enroll in a language course in Berlin.)</i>
Irene:	Eso te daría experiencia y también quedaría bien en el currículum.	<i>(That would give you experience and would also look good on your résumé.)</i>
Marcos:	Sí, y además quiero realizar un proyecto personal de fotografía que llevo años posponiendo.	<i>(Yes, and I also want to carry out a personal photography project I've been postponing for years.)</i>
Irene:	¿No te preocupa la vuelta al trabajo?	<i>(Aren't you worried about returning to work?)</i>
Marcos:	Claro que sí, pero pienso que volveré con objetivos más claros.	<i>(Of course I am, but I think I'll come back with clearer goals.)</i>
Irene:	Al final será una aventura; lo importante es que no sea improvisado.	<i>(In the end it will be an adventure; the important thing is that it's not improvised.)</i>
Marcos:	Estoy de acuerdo, lo que necesito es organizar un plan sólido.	<i>(I agree. What I need is to organize a solid plan.)</i>
Irene:	Entonces adelante, un año sabático bien pensado puede darte justo lo que necesitas.	<i>(Then go for it — a well-thought-out sabbatical can give you exactly what you need.)</i>

1. Lee el diálogo sobre el año sabático de Marcos y elige la respuesta correcta en cada pregunta.
2. 1. ¿Cómo se siente Marcos con su trabajo ahora?

- | | |
|--|---|
| a. Está muy contento porque tiene una promoción. | b. Está motivado y quiere trabajar más. |
| c. Está tranquilo porque trabaja menos horas. | d. Está muy cansado y casi en burnout. |

1-? 2-d

3. Lee las respuestas y escribe la tuya.

1. <https://es.quora.com/Qu%C3%A9-har%C3%AD-a-con-su-tiempo-libre-si-no-tuviera-que-trabajar-a-partir-de-ma%C3%B1ana>