

A2.43.1 El teletrabajo

El teletrabajo

https://app.colanguage.com/spanish/dialogues/el-teletrabajo



1. Watch the video and answer the related questions.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=GbnYBSUTG4k>

El teletrabajo	<i>(Telecommuting)</i>	Las horas de trabajo	<i>(Working hours)</i>
Trabajar desde casa	<i>(Working from home)</i>	La flexibilidad	<i>(Flexibility)</i>
La vida laboral	<i>(Work-life balance)</i>	Los presenciales	<i>(In-person days)</i>
La productividad	<i>(Productivity)</i>	La oficina	<i>(The office)</i>

- ¿Qué ventaja se menciona de trabajar desde casa?
 - Se gana siempre más dinero que en la oficina.
 - No hace falta comunicarse con los compañeros.
 - No es necesario tener un horario de trabajo.
 - No hay que desplazarse y se puede cuidar a los niños.
- ¿Cuál es un problema de trabajar demasiado desde casa?
 - El límite entre trabajo y ocio se vuelve poco claro.
 - No se puede escribir correos electrónicos.
 - Es imposible cocinar durante las pausas.
 - La oficina está demasiado lejos de casa.
- ¿Qué efecto tiene trabajar fuera del horario normal, según el texto?
 - Hace que el trabajo sea más divertido.
 - Reduce el bienestar.
 - Mejora la vida social en la oficina.
 - Aumenta siempre la productividad.
- ¿Qué solución propone el texto para aprovechar lo positivo del teletrabajo?
 - Dejar de escribir correos electrónicos por la noche.
 - Pasar todos los días presenciales en la oficina.
 - Trabajar solo desde casa sin horarios.
 - Encontrar un equilibrio entre el trabajo desde casa y la oficina.

1-d 2-a 3-b 4-d

2. Read the dialogue and answer the questions.

¿Sigues teletrabajando o ya has vuelto a la oficina?

Are you still working remotely or have you already returned to the office?

Carlos: ¿Sigues trabajando desde casa o ya has vuelto a la oficina algunos días? *(Are you still working from home or have you already gone back to the office some days?)*

Marta: Ahora lo combino. Trabajo tres días desde casa y dos en la oficina, así tengo un poco de equilibrio. *(I do a mix now. I work three days from home and two in the office, so I have a bit of balance.)*

Carlos: Tiene sentido. El teletrabajo es cómodo, sobre todo por no tener que desplazarse cada día.	<i>(That makes sense. Remote work is comfortable, especially because you don't have to commute every day.)</i>
Marta: Sí, eso se nota mucho. Ahorro tiempo y puedo organizarme mejor.	<i>(Yes, you can really feel it. I save time and can organize myself better.)</i>
Carlos: Aunque, siendo sinceros, separar el trabajo de la vida personal no siempre es fácil.	<i>(Although, to be honest, separating work from personal life isn't always easy.)</i>
Marta: Totalmente. A veces sigo contestando correos cuando los niños ya están dormidos.	<i>(Totally. Sometimes I still reply to emails after the kids are already asleep.)</i>
Carlos: Me pasa igual. Parece que tenemos más libertad, pero en realidad terminamos trabajando más horas.	<i>(Same here. It seems like we have more freedom, but in reality we end up working longer hours.)</i>
Marta: Exacto, y con el tiempo eso genera cansancio y estrés.	<i>(Exactly, and over time that leads to fatigue and stress.)</i>
Carlos: Lo entiendo. He leído que muchos se concentran mejor desde casa, pero también se sienten más agotados.	<i>(I get that. I've read that many people concentrate better at home, but they also feel more drained.)</i>
Marta: Por eso intento respetar mis horarios y cerrar el portátil a una hora fija.	<i>(That's why I try to stick to my hours and close the laptop at a set time.)</i>
Carlos: Buena idea. Creo que el teletrabajo funciona mejor cuando se combina con días en la oficina.	<i>(Good idea. I think remote work works better when it's combined with some days in the office.)</i>
Marta: Sí, la oficina también aporta el contacto con los demás, es muy importante.	<i>(Yes, the office also gives you contact with others, which is very important.)</i>

1. ¿Qué hace Marta con su forma de trabajar?

- | | |
|--|--|
| a. Trabaja siempre en un espacio de coworking digital. | b. Está en paro y busca trabajo remoto. |
| c. Solo trabaja en la oficina, de lunes a viernes. | d. Combina trabajo desde casa y trabajo en la oficina. |

2. ¿Por qué le gusta a Marta trabajar desde casa?

- | | |
|--|---|
| a. Porque prefiere un horario de noche y la oficina está cerrada. | b. Porque no tiene conexión a internet en la oficina. |
| c. Porque ahorra tiempo de desplazamiento y puede organizarse mejor. | d. Porque así no tiene que usar videollamadas ni plataformas digitales. |

1-d 2-c