

A2.43.1 El teletrabajo

El teletrabajo



El **teletrabajo** puede ser cómodo porque no hay que ir a **la oficina** y es más fácil organizar la casa. Pero si una persona trabaja fuera del horario normal, el límite entre trabajo y ocio no está claro. Así, las **horas de trabajo** pueden aumentar y la conciliación se vuelve difícil. Con buena organización, la **flexibilidad** puede ayudar. Lo mejor es un equilibrio entre casa y oficina.

*Remote work can be convenient because you don't have to go to **the office** and it's easier to manage things at home. But if someone works outside normal hours, the line between work and leisure isn't clear. As a result, **working hours** can increase and balancing work and family becomes difficult. With good organization, **flexibility** can help. The best approach is a balance between home and the office.*

1. ¿Qué ventaja tiene trabajar desde casa?
 - a. Es obligatorio trabajar de noche.
 - b. No se puede cocinar nunca.
 - c. Permite cuidar a los niños y hacer tareas en las pausas.
 - d. Hay que desplazarse todos los días.
2. ¿Qué problema aparece cuando se teletrabaja demasiado?
 - a. El límite entre el trabajo y el ocio se vuelve poco claro.
 - b. La oficina está más cerca de casa.
 - c. Hay más reuniones presenciales cada día.
 - d. La productividad siempre sube sin parar.

1-c 2-a

2. Read the dialogue and answer the questions.

Carlos y Marta hablan del teletrabajo: ventajas y desventajas

Carlos and Marta talk about working from home: advantages and disadvantages

- Carlos:** ¿Sigues trabajando desde casa o ya has vuelto a la oficina algunos días? *(Are you still working from home or have you already gone back to the office some days?)*
- Marta:** Ahora lo combino. Trabajo tres días desde casa y dos en la oficina; así tengo un poco de equilibrio. *(Now I combine it. I work three days from home and two at the office; that way I have a bit of balance.)*
- Carlos:** Tiene sentido. El teletrabajo es cómodo, sobre todo porque no tienes que desplazarte cada día. *(That makes sense. Working from home is convenient, especially because you don't have to commute every day.)*
- Marta:** Sí, se nota mucho. Ahorro tiempo y puedo organizarme mejor. *(Yes, you really notice it. I save time and I can organize myself better.)*
- Carlos:** Aunque, si somos sinceros, separar el trabajo de la vida personal no siempre es fácil. *(Although, if we're honest, separating work from personal life isn't always easy.)*
- Marta:** Totalmente. A veces sigo contestando correos cuando los niños ya están dormidos. *(Totally. Sometimes I keep answering emails when the kids are already asleep.)*

Carlos: A mí me pasa igual. Parece que tenemos más flexibilidad, pero al final trabajamos más horas.

(It happens to me too. It seems like we have more flexibility, but in the end we work more hours.)

Marta: Exacto, y con el tiempo eso genera cansancio y estrés.

(Exactly, and over time that creates tiredness and stress.)

Carlos: Lo entiendo. He leído que mucha gente se concentra mejor desde casa, pero también se siente más agotada.

(I understand. I've read that many people concentrate better from home, but they also feel more exhausted.)

Marta: Por eso intento respetar mis horarios y cerrar el portátil a una hora fija.

(That's why I try to stick to my schedule and close the laptop at a set time.)

Carlos: Buena idea. Creo que el teletrabajo funciona mejor cuando se combina con días en la oficina.

(Good idea. I think working from home works best when it's combined with days in the office.)

Marta: Sí, la oficina también aporta el contacto con los demás, y eso es muy importante.

(Yes, the office also provides contact with others, and that's very important.)

1. ¿Cómo organiza Marta su trabajo entre casa y oficina? *(How does Marta organize her work between home and the office?)*
 - a. Trabaja todos los días en remoto y nunca va a la oficina.
 - b. Trabaja dos días desde casa y tres en la oficina.
 - c. Trabaja en un espacio de coworking todos los días.
 - d. Trabaja tres días desde casa y dos en la oficina.
2. ¿Qué problema comentan Carlos y Marta sobre el teletrabajo? *(What problem do Carlos and Marta mention about working from home?)*
 - a. Es difícil separar el trabajo de la vida personal y se trabaja más horas.
 - b. No tienen ordenador portátil y no pueden conectarse.
 - c. La conexión a internet en casa es siempre mala.
 - d. En la oficina no hay herramientas digitales ni plataforma.

1-d 2-a