

## A1.16.1 El día de Lucas

*El día de Lucas*

<https://app.colanguage.com/spanish/dialogues/el-dia-de-lucas>



### 1. Watch the video and answer the related questions.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=pBawcO4GZGg&start=15&end=122>

<b>Levantarse temprano</b>	<i>(Get up early)</i>	<b>Desayuno saludable</b>	<i>(Healthy breakfast)</i>
<b>La mañana</b>	<i>(Morning)</i>	<b>Zapatillas</b>	<i>(Slippers)</i>
<b>Posponer la alarma</b>	<i>(Snooze the alarm)</i>	<b>Luz</b>	<i>(Light)</i>
<b>Rutina</b>	<i>(Routine)</i>	<b>Beber agua</b>	<i>(Drink water)</i>
<b>Despertarse</b>	<i>(Wake up)</i>	<b>Hidratarse</b>	<i>(Hydrate)</i>
<b>Hacer la cama</b>	<i>(Make the bed)</i>	<b>Cocina</b>	<i>(Kitchen)</i>

1. ¿Cuál es la primera clave de la rutina de la mañana?
  - Hacer la cama
  - Preparar el desayuno
  - Beber agua
  - Levantarse temprano
2. ¿Qué es importante evitar para crear una rutina natural?
  - Ver la televisión
  - Cenar tarde
  - Tomar café por la noche
  - Posponer la alarma
3. ¿Qué hace la persona nada más levantarse?
  - Sale de casa
  - Se ducha
  - Bebe agua
  - Mira el móvil
4. ¿Por qué la persona hace la cama al levantarse?
  - Porque es parte de su trabajo
  - Para no tener la tentación de volver a meterse en la cama
  - Para limpiar la habitación
  - Porque viene una visita

**1-d 2-d 3-c 4-b**

### 2. Read the dialogue and answer the questions.

Rutina en el trabajo nuevo

*Routine at the new job*

- Lucas:** Hola, Sara, ¿cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo? *(Hi, Sara. How are you? Are you settling into the job okay?)*
- Sara:** Hola, Lucas, poco a poco. Todavía me siento un poco perdida. *(Hi, Lucas. Little by little. I still feel a bit lost.)*
- Lucas:** Es normal cuando empiezas un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina. *(That's normal when you start a new job. You need a good routine.)*

- Sara:** Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día? *(Yes, I find it hard to get organized. How do you manage every day?)*
- Lucas:** Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme bien. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y un café. *(I get up at six so I have time to get ready. I shower, get dressed, and have toast and a coffee for breakfast.)*
- Sara:** ¡Uf, madre mía! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno. *(Oh my! I can't wake up that early and I almost never have breakfast.)*
- Lucas:** El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco. *(Breakfast is very important because it gives you energy for the whole day, especially if we work nine to five.)*
- Sara:** Ya, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo entonces? *(Right, that's true. What do you do after work then?)*
- Lucas:** Descanso, ceno con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto. *(I relax, have dinner with my family at nine, get comfortable, watch TV, and go to bed at eleven.)*

1. ¿Cómo se siente Sara en su trabajo nuevo?
  - a. Muy segura, todo es fácil para ella.
  - b. Aburrida porque no tiene nada que hacer.
  - c. Muy enfadada con sus compañeros.
  - d. Un poco perdida, todavía se está adaptando.
2. ¿A qué hora se levanta Lucas normalmente?
  - a. A las nueve de la mañana.
  - b. A las seis de la mañana.
  - c. A las once de la noche.
  - d. A las cinco de la mañana.

**1-d 2-b**