

A1.16.1 El día de Lucas

El día de Lucas



1. ¿Por qué es importante no posponer la alarma?
 - a. Para crear una rutina natural
 - b. Para dormir más horas cada día
 - c. Para hacer la cama más rápido
 - d. Para preparar la cena temprano
2. ¿Qué hace la persona para levantarse mejor?
 - a. Se ducha antes de levantarse
 - b. Deja las zapatillas cerca de la cama
 - c. Abre la ventana y sale al balcón
 - d. Pone el móvil debajo de la almohada
3. ¿Qué hace la persona nada más levantarse?
 - a. Se vuelve a meter en la cama
 - b. Empieza a trabajar en el ordenador
 - c. Come un desayuno grande
 - d. Bebe agua
4. ¿Para qué hace la cama al levantarse?
 - a. Para no tener la tentación de volver a meterse en la cama
 - b. Para guardar las zapatillas en el armario
 - c. Para poder desayunar en la cama
 - d. Para que la habitación esté más fría

1-a 2-b 3-d 4-a

2. Read the dialogue and answer the questions.

Lucas tiene una rutina diaria sencilla: trabaja de día, descansa por la tarde y cena con su familia.

Lucas has a simple daily routine: he works during the day, rests in the evening, and has dinner with his family.

Lucas: Hola, Sara. ¿Cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo? *(Hi, Sara. How are you? Are you settling into the job okay?)*

Sara: Hola, Lucas. Poco a poco. Todavía me siento un poco perdida. *(Hi, Lucas. Bit by bit. I still feel a little lost.)*

Lucas: Es normal al empezar un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina. *(That's normal when you start a new job. You need a solid routine.)*

Sara: Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día? *(Yes, it's hard for me to get organized. How do you manage every day?)*

Lucas: Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y café. *(I get up at six so I have time to get ready. I shower, get dressed, and have toast and coffee for breakfast.)*

Sara: ¡Uf! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno. *(Ugh! I can't wake up that early and I almost never have breakfast.)*

Lucas: El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco. *(Breakfast is very important because it gives you energy for the whole day, especially if we work from nine to five.)*

Sara: Sí, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo?

(Yes, that's true. What do you do after work?)

Lucas: Descanso. Ceno con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto.

(I relax. I have dinner with my family at nine, get comfortable, watch TV, and go to bed at eleven.)

1. ¿A qué hora se levanta Lucas?

- a. A las once
- c. A las ocho

- b. A las seis
- d. A las nueve

2. ¿Qué hace Lucas después del trabajo?

- a. Se ducha y se viste para ir al trabajo
- c. Casi nunca desayuna

- b. Se acuesta a las nueve
- d. Descansa y luego cena con su familia

1-b 2-d