

A1.16.1 El día de Lucas

El día de Lucas

<https://app.colanguage.com/spanish/dialogues/el-dia-de-lucas>



1. Watch the video and answer the related questions.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=pBawcO4GZGg&start=15&end=122>

Levantarse temprano (*Get up early*)

Desayuno saludable (*Healthy breakfast*)

La mañana (*Morning*)

Zapatillas (*Slippers*)

Posponer la alarma (*Snooze the alarm*)

Luz (*Light*)

Rutina (*Routine*)

Beber agua (*Drink water*)

Despertarse (*Wake up*)

Hidratarse (*Hydrate*)

Hacer la cama (*Make the bed*)

Cocina (*Kitchen*)

- ¿Cuál es la primera clave de la rutina de la mañana?
 - Hacer la cama
 - Preparar el desayuno
 - Beber agua
 - Levantarse temprano
- ¿Qué es importante evitar para crear una rutina natural?
 - Ver la televisión
 - Cenar tarde
 - Tomar café por la noche
 - Posponer la alarma
- ¿Qué hace la persona nada más levantarse?
 - Sale de casa
 - Se ducha
 - Bebe agua
 - Mira el móvil
- ¿Por qué la persona hace la cama al levantarse?
 - Porque es parte de su trabajo
 - Para no tener la tentación de volver a meterse en la cama
 - Para limpiar la habitación
 - Porque viene una visita

1-d 2-d 3-c 4-b

2. Read the dialogue and answer the questions.

Rutina en el trabajo nuevo

Routine at the new job

Lucas: Hola, Sara, ¿cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo? (*Hi, Sara. How are you? Are you settling into the job okay?*)

Sara: Hola, Lucas, poco a poco. Todavía me siento un poco perdida. (*Hi, Lucas. Little by little. I still feel a bit lost.*)

Lucas: Es normal cuando empiezas un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina. (*That's normal when you start a new job. You need a good routine.*)

- Sara:** Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día? *(Yes, I find it hard to get organized. How do you manage every day?)*
- Lucas:** Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme bien. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y un café. *(I get up at six so I have time to get ready. I shower, get dressed, and have toast and a coffee for breakfast.)*
- Sara:** ¡Uf, madre mía! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno. *(Oh my! I can't wake up that early and I almost never have breakfast.)*
- Lucas:** El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco. *(Breakfast is very important because it gives you energy for the whole day, especially if we work nine to five.)*
- Sara:** Ya, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo entonces? *(Right, that's true. What do you do after work then?)*
- Lucas:** Descanso, ceno con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto. *(I relax, have dinner with my family at nine, get comfortable, watch TV, and go to bed at eleven.)*

1. ¿Cómo se siente Sara en su trabajo nuevo?
 - a. Muy segura, todo es fácil para ella.
 - b. Aburrida porque no tiene nada que hacer.
 - c. Muy enfadada con sus compañeros.
 - d. Un poco perdida, todavía se está adaptando.
2. ¿A qué hora se levanta Lucas normalmente?
 - a. A las nueve de la mañana.
 - b. A las seis de la mañana.
 - c. A las once de la noche.
 - d. A las cinco de la mañana.

1-d 2-b