

## A1.16.1 El día de Lucas

El día de Lucas



1. ¿Por qué es importante no posponer la alarma?
  - a. Para preparar la cena temprano
  - b. Para dormir más horas cada día
  - c. Para hacer la cama más rápido
  - d. Para crear una rutina natural
2. ¿Qué hace la persona para levantarse mejor?
  - a. Deja las zapatillas cerca de la cama
  - b. Se ducha antes de levantarse
  - c. Abre la ventana y sale al balcón
  - d. Pone el móvil debajo de la almohada

1-d 2-a

### 2. Read the dialogue and answer the questions.

Lucas tiene una rutina diaria sencilla: trabaja de día, descansa por la tarde y cena con su familia.

*Lucas has a simple daily routine: he works during the day, rests in the evening, and has dinner with his family.*

**Lucas:** Hola, Sara. ¿Cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo? *(Hi, Sara. How are you? Are you settling into the job okay?)*

**Sara:** Hola, Lucas. Poco a poco. Todavía me siento un poco perdida. *(Hi, Lucas. Bit by bit. I still feel a little lost.)*

**Lucas:** Es normal al empezar un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina. *(That's normal when you start a new job. You need a solid routine.)*

**Sara:** Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día? *(Yes, it's hard for me to get organized. How do you manage every day?)*

**Lucas:** Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y café. *(I get up at six so I have time to get ready. I shower, get dressed, and have toast and coffee for breakfast.)*

**Sara:** ¡Uf! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno. *(Ugh! I can't wake up that early and I almost never have breakfast.)*

**Lucas:** El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco. *(Breakfast is very important because it gives you energy for the whole day, especially if we work from nine to five.)*

**Sara:** Sí, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo? *(Yes, that's true. What do you do after work?)*

**Lucas:** Descanso. Ceno con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto. *(I relax. I have dinner with my family at nine, get comfortable, watch TV, and go to bed at eleven.)*

1. ¿A qué hora se levanta Lucas? *(What time does Lucas get up?)*
  - a. A las nueve
  - b. A las ocho
  - c. A las seis
  - d. A las once

2. ¿Qué hace Lucas después del trabajo? (*What does Lucas do after work?*)
- a. Se ducha y se viste para ir al trabajo
  - b. Casi nunca desayuna
  - c. Se acuesta a las nueve
  - d. Descansa y luego cena con su familia

**1-c-2-d**