

## B1.18.2 Perífrasis verbales de infinitivo: soler, volver a, deber de...

Perífrasis verbales de infinitivo: Soler, Volver a, Deber de...



Verbal periphrases are used to express how an action unfolds: whether it is habitual, begins, is repeated, is interrupted, is obligatory, or probable.

1. Conjugated verb + infinitive.
2. The conjugated verb indicates how the action unfolds or the speaker's intention; the infinitive expresses the main action.

Auxiliary verb	Example
Soler	Yo suelo controlar la presión antes de dormir. ( <i>I usually check my blood pressure before going to sleep.</i> )
Volver a	Él volvió a tomar la temperatura después del ejercicio. ( <i>He took his temperature again after exercising.</i> )
Dejar de	Ella dejó de hacer ejercicio por dolor en la rodilla. ( <i>She stopped exercising because of knee pain.</i> )
Ponerse a	El paciente se puso a cuidar los músculos. ( <i>The patient started taking care of his muscles.</i> )
Estar a punto de	Estoy a punto de vacunarme contra la gripe. ( <i>I'm about to get vaccinated against the flu.</i> )
Deber	Debes controlar el azúcar regularmente. ( <i>You must check your blood sugar regularly.</i> )
Deber de	Debe de tener fiebre porque no está aquí. ( <i>He must have a fever because he isn't here.</i> )

### 1. Translate and choose the correct answer

1. \_\_\_\_\_ controlar la presión antes de acostarme, porque tengo antecedentes familiares de hipertensión. (*I usually check my blood pressure before going to bed, because I have a family history of hypertension.*)  
a. Estoy soliendo    b. Suelo    c. Solía de    d. Suelo a
2. Si el dolor vuelve, \_\_\_\_\_ tomar la temperatura y llámame. (*If the pain comes back, take your temperature again and call me.*)  
a. vuelve    b. vuelve de    c. vuelves a    d. vuelve a
3. \_\_\_\_\_ hacer ejercicio por un dolor en la rodilla, pero ahora voy al fisio. (*I stopped exercising because of knee pain, but now I go to the physio.*)  
a. He dejado a    b. Dejé a    c. Dejé de    d. Dejé
4. \_\_\_\_\_ evitar el estrés si quieres cuidar el corazón y dormir mejor. (*You must avoid stress if you want to take care of your heart and sleep better.*)  
a. Debes    b. Debes a    c. Debes de    d. Debe

1. Suelo 2. vuelve a 3. Dejé de 4. Debes



## 2. Rewrite the phrases (QR: A1+)

1. (Soler) Normalmente controlo la presión antes de dormir.

---

*(I usually check my blood pressure before going to sleep.)*

2. (Volver a) Tomó la temperatura después del ejercicio. Más tarde la tomó otra vez.

---

*(He took his temperature again after exercising.)*

3. (Dejar de) Antes hacía ejercicio, pero por dolor en la rodilla ya no lo hace.

---

*(He stopped exercising because of knee pain.)*

4. (Ponerse a) No cuidaba mucho los músculos, pero ayer empezó a hacerlo en serio.

---

*(Yesterday he started taking care of his muscles seriously.)*

**1.** Suelo controlar la presión antes de dormir. **2.** Volvió a tomar la temperatura después del ejercicio. **3.** Dejé de hacer ejercicio por dolor en la rodilla. **4.** Ayer se puso a cuidar los músculos en serio.

## 3. Correct the error

1. Debo tener infección, me duele la garganta.

---

I must have an infection, my throat hurts.

2. He vuelto tomar la tensión esta mañana.

---

I have taken my blood pressure again this morning.

**1.** Debo de tener infección, me duele la garganta. **2.** He vuelto a tomar la tensión esta mañana.