

B1.18.2 Perífrasis verbales de infinitivo: **soler, volver a, deber de...**

Perífrasis verbales de infinitivo: *Soler, Volver a, Deber de...*



Verb periphrases are used to express how an action unfolds: whether it is habitual, begins, is repeated, is interrupted, is obligatory, or is probable.

1. Conjugated verb + infinitive.
2. The conjugated verb indicates how the action unfolds or the speaker's intention; the infinitive expresses the main action.

Auxiliary verb	Example
Soler	Yo suelo controlar la presión antes de dormir. (<i>I usually check my blood pressure before going to sleep.</i>)
Volver a	Él volvió a tomar la temperatura después del ejercicio. (<i>He took his temperature again after exercising.</i>)
Dejar de	Ella dejó de hacer ejercicio por dolor en la rodilla. (<i>She stopped exercising because of knee pain.</i>)
Ponerse a	El paciente se puso a cuidar los músculos. (<i>The patient started taking care of his muscles.</i>)
Estar a punto de	Estoy a punto de vacunarme contra la gripe. (<i>I'm about to get vaccinated against the flu.</i>)
Deber	Debes controlar el azúcar regularmente. (<i>You must check your blood sugar regularly.</i>)
Deber de	Debe de tener fiebre porque no está aquí. (<i>He must have a fever because he isn't here.</i>)

1. Translate and choose the correct answer

1. Para cuidar tu corazón, _____ controlar la presión por la mañana o por la noche.
a. vuelves a b. sueles c. debes de d. sueles de
2. Desde que me lesioné la rodilla, he _____ hacer ejercicio de alto impacto.
a. dejado b. vuelto a c. deber de d. dejado de
3. Vamos a _____ tomar la temperatura porque la piel sigue muy caliente.
a. soler b. dejar de c. volver a d. volver
4. No veo a Juan en la sala de espera; _____ tener fiebre o dolor de garganta.
a. debe de b. está a punto de c. debe d. suele

1. sueles 2. dejado de 3. volver a 4. debe de

2. Rewrite the phrases

1. (soler) En mi trabajo controlo la tensión de los pacientes cada mañana.

(*At my job I usually check patients' blood pressure every morning.*)

2. (volver a) Tomé la medicación después de comer y luego la tomé otra vez por la noche.

(I took the medication after eating and then took it again at night.)

3. (dejar de) Hace dos meses no hago ejercicio porque tengo dolor de espalda.

(Two months ago I stopped exercising because I have back pain.)

4. (ponerse a) El fisioterapeuta empezó a explicar los ejercicios para la espalda.

(The physiotherapist began to explain the exercises for the back.)

3. En parejas, comparad rutinas y decid qué hábitos cambiar o mantener.

Situación

En una revisión médica, explicas tus hábitos para cuidar corazón y músculos.

Discutir

- ¿Qué parte del cuerpo sueles cuidar más y por qué?
 - ¿Qué deberías dejar de hacer para evitar problemas en el corazón o los pulmones?
-

Palabras y frases útiles

- Suelo controlar la presión y tomar la temperatura por las mañanas.
 - Debe de ser útil vacunarse para proteger los pulmones.
 - Quiero dejar de evitar el ejercicio y mover más los músculos y articulaciones.
-

Usar en conversación

- soler + infinitivo
- deber/deber de + infinitivo
- dejar de + infinitivo