

## B1.18.1 Perífrasis verbales de infinitivo: soler, volver a, deber de...

Perífrasis verbales de infinitivo: Soler, Volver a, Deber de....

<https://app.colanguage.com/spanish/grammar/perifrasis-verbales-infinitivo>



Verb periphrases are used to express how an action develops: whether it is habitual, begins, is repeated, is interrupted, is obligatory or likely.

1. Conjugated verb + infinitive

2. The conjugated verb indicates how the action develops or the speaker's intent; the infinitive expresses the main action.

Verbo auxiliar Uso	Ejemplo
Soler Acción habitual	Yo suelo controlar la presión antes de dormir. ( <i>I usually check my blood pressure before sleeping.</i> )
Volver a Acción repetida	Él volvió a tomar la temperatura después del ejercicio. ( <i>He took his temperature again after exercise.</i> )
Dejar de Acción interrumpida	Ella dejó de hacer ejercicio por dolor en la rodilla. ( <i>She stopped exercising because of knee pain.</i> )
Ponerse a Inicio de una acción	El paciente se puso a cuidar los músculos. ( <i>The patient began to take care of his muscles.</i> )
Estar a punto de Acción inmediata	Estoy a punto de vacunarme contra la gripe. ( <i>I am about to get vaccinated against the flu.</i> )
Deber Obligación o consejo	Debes controlar el azúcar regularmente. ( <i>You should check your blood sugar regularly.</i> )
Deber de Suposición	Debe de tener fiebre porque no está aquí. ( <i>He/She must have a fever because he/she isn't here.</i> )

### 1. Fill in the correct word.

Debes, debe de, volvió a, solemos, dejé de, suelo, se puso a

1. **Acción repetida, pretérito indefinido:** Él \_\_\_\_\_ controlar la presión tras la consulta.  
(*He checked his blood pressure again after the appointment.*)

2. **Consejo, presente de indicativo, tú:** \_\_\_\_\_ cuidar las articulaciones con ejercicio suave.  
(*You should look after your joints with gentle exercise.*)

3. **Inicio de una acción, pretérito indefinido:** Él \_\_\_\_\_ cuidar la piel tras el tratamiento.  
(*He started looking after his skin after the treatment.*)

4. **Acción interrumpida, pretérito indefinido:** Yo \_\_\_\_\_ correr por dolor en el tobillo.  
(*I stopped running because of pain in my ankle.*)

5. **Acción habitual, presente de indicativo:** Nosotros \_\_\_\_\_ evitar el estrés después del trabajo.  
(*We tend to avoid stress after work.*)

6. **Acción habitual, presente de indicativo:** Yo \_\_\_\_\_ tomar la temperatura corporal por la noche.

(*I usually take my body temperature at night.*)

7. **Acción repetida, pretérito indefinido:** El médico \_\_\_\_\_ revisar el corazón del paciente.

(*The doctor examined the patient's heart again.*)

8. **Suposición, presente de indicativo:** Ella \_\_\_\_\_ estar enferma porque no vino hoy.

(*She must be ill because she didn't come today.*)

1. volvió a 2. Debes 3. se puso a 4. dejé de 5. solemos 6. suelo 7. volvió a 8. debe de

**2. Reescribe las frases usando la perifrasis verbal indicada entre paréntesis para expresar hábito, repetición, inicio, interrupción, inminencia, obligación o suposición. Ajusta el verbo conjugado al contexto.**

1. (soler) En mi trabajo controlo la tensión de los pacientes cada mañana.

---

2. (volver a) Tomé la medicación después de comer y luego la tomé otra vez por la noche.

---

3. (dejar de) Hace dos meses no hago ejercicio porque tengo dolor de espalda.

---

4. (ponerse a) El fisioterapeuta empezó a explicar los ejercicios para la espalda.

---

5. (estar a punto de) Marta tiene la chaqueta puesta y va a salir ahora mismo de casa.

---

6. (deber de) Creo que Juan tiene gripe porque está en la cama con fiebre.

---