

B1.10.1 Consejos para una relación sana

Consejos para una relación sana



En muchas relaciones hay **altibajos** y también puede aparecer el **distanciamiento**. Cuando ocurren errores, es necesario **perdonar** y expresar con claridad lo que uno siente. Si conoces mejor a tu pareja, puedes entender sus necesidades y *así que* es más fácil cuidarla. Además, compartir el **sentido del humor** ayuda: reír juntos reduce la tensión y fortalece la relación.

*In many relationships there are **ups and downs** and **distance** can also appear. When mistakes happen, it is necessary to **forgive** and express clearly what one feels. If you know your partner better, you can understand their needs and thus it is easier to take care of them. In addition, sharing a **sense of humor** helps: laughing together reduces tension and strengthens the relationship.*

1. ¿Qué es habitual cuando una relación atraviesa dificultades?
 - a. Evitar hablar de sentimientos para que no empeore.
 - b. Que todo sea perfecto y sin discusiones.
 - c. Tener momentos difíciles y algo de distancia.
 - d. Romper en cuanto aparece la primera tensión.
2. ¿Qué ayuda a entender mejor a la otra persona y a hacerla más feliz?
 - a. Conocerla mejor para entenderla.
 - b. Hacer planes sin consultarla.
 - c. Esperar a que adivine lo que sientes.
 - d. Cambiar de tema cuando algo molesta.

1-c 2-a

2. The anniversary is coming up and you're looking for a little something for your partner or a friend to keep the relationship close.

Task: Elige un regalo (indica el precio) y escribe un mensaje explicando para quién es y por qué, así que ayudará a apoyar la relación.

URL: Comprar un regalo en El Corte Inglés

Use in your answer: regalos originales / álbum de fotos / regalos personalizados / juegos de mesa / regalos con mucho cariño / así que