

B1.15.1 Cómo elegir un hobby

Cómo elegir un hobby



Elegir una de tus **aficiones** puede ser más fácil si primero decides qué necesitas. Algunas personas quieren **descansar la mente** y prefieren **meditar** u otra actividad tranquila. Otras buscan **mantenerte más activa** con baile o yoga. También es importante pensar en el presupuesto y en la época del año. Si te cuesta decidir, *empieza* poco a poco y no te desanimes.

*Choosing one of your **hobbies** can be easier if you first decide what you need. Some people want to **rest their mind** and prefer to **meditate** or another calm activity. Others look to **stay more active** with dancing or yoga. It's also important to think about the budget and the time of year. If you find it hard to decide, start little by little and don't get discouraged.*

1. ¿Qué tres cosas conviene tener en cuenta al elegir un hobby?
 - a. Tu ciudad, tu horario y tu nivel de español
 - b. Tus necesidades, tus finanzas y la época del año
 - c. Tus amigos, tu edad y tu trabajo
 - d. Tus viajes, tu dieta y tu familia
2. ¿Qué opción se recomienda si quieres relajarte?
 - a. Apuntarte a un curso caro
 - b. Meditar o hacer origami
 - c. Practicar submarinismo cada semana
 - d. Salir a correr todos los días

1-b 2-b