

B1.45.1 Cómo controlar los nervios al hablar en público

Cómo controlar los nervios al hablar en público



1. ¿En qué momentos de una presentación el orador suele sentirse más vulnerable?
(At what moments during a presentation does the speaker usually feel most vulnerable?)
2. ¿Qué truco utiliza el ponente para reducir los nervios al empezar la sesión?
(What trick does the presenter use to reduce nerves when starting the session?)
3. ¿Cómo beneficia ese truco a las dos personas que participan en la charla?
(How does that trick benefit the two people taking part in the talk?)