

A1.25.1 Diálogo: ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Dialogue: How do you feel?

🔊 <https://app.colanguage.com/en/spanish/dialogues/como-te-sientes>

Lucas y Sofía hablan sobre cómo se sienten en el trabajo. Están nerviosos y tristes, pero se ayudan mutuamente y toman un café juntos.

Lucas: ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes?

Sofía: Hoy estoy un poco nerviosa, tenemos mucha presión con el proyecto.

Lucas: Te entiendo. Yo también estoy un poco preocupado porque la fecha se acerca.

Sofía: Sí, a veces me siento triste porque el jefe no valora nuestro trabajo.

Lucas: Sí, a mí también me enfada un poco.

Sofía: Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti?

Lucas: Tampoco mucho, estoy cansado. Pero intento mantener una actitud positiva.

Sofía: Tienes razón. Trabajando juntos, aunque estemos cansados, es un poco más fácil.

Lucas: ¡Así es! ¿Quieres que vayamos a tomar un café para descansar un rato?

Sofía: ¡Buena idea! ¡Sonríe un poco!

Lucas: Después del café, me sentiré mejor, seguro.

Sofía: Solo quiero animarte, no te preocupes, todo va a salir bien.

Lucas: Gracias por entenderme, Sofía.

Sofía: ¡Claro que sí! Vamos a por ese café.

Lucas and Sofía talk about how they feel at work. They are nervous and sad, but they help each other and have a coffee together.

Lucas: *What a long day! How do you feel?*

Sofía: *Today I am a little nervous, we have a lot of pressure with the project.*

Lucas: *I understand you. I am also a little worried because the deadline is approaching.*

Sofía: *Yes, sometimes I feel sad because the boss doesn't value our work.*

Lucas: *Yes, I also get a little angry.*

Sofía: *It's true. After work I find it hard to relax. And you?*

Lucas: *Not much either, I am tired. But I try to maintain a positive attitude.*

Sofía: *You're right. Working together, even though we are tired, is a little easier.*

Lucas: *That's right! Do you want to go have a coffee to rest for a while?*

Sofía: *Good idea! Smile a little!*

Lucas: *After the coffee, I will feel better, for sure.*

Sofía: *I just want to cheer you up, don't worry, everything will be fine.*

Lucas: *Thanks for understanding me, Sofía.*

Sofía: *Of course! Let's go for that coffee.*

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 How do you feel?

<https://app.colanguage.com/en/spanish/dialogues/como-te-sientes>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Por qué está nerviosa Sofía al comienzo del diálogo?

.....

2. ¿Qué le cuesta hacer a Sofía después del trabajo?

.....

3. ¿Qué propone Lucas al final del diálogo para relajarse?

.....

4. ¿Cómo te sientes tú cuando tienes mucha presión en el trabajo o en los estudios?

.....

5. ¿Qué haces tú para relajarte después de un día estresante?

.....

