

B2.22.1 Igualdad en la vida

Igualdad en la vida



Aunque todas las personas comparten sueños y responsabilidades, en la práctica no siempre existen **las mismas oportunidades**. En muchos contextos, las mujeres encuentran más **obstáculos** para **llegar a la meta**, incluso teniendo capacidades similares. Además, las **prácticas sexistas** y una *atención* sanitaria inadecuada deterioran su bienestar. Por eso la comunidad debe implicarse y *dar* un paso adelante para construir **equidad de género** en la vida diaria.

*Although all people share dreams and responsibilities, in practice **the same opportunities** do not always exist. In many contexts, women encounter more **obstacles** to **reach the goal**, even when they have similar abilities. In addition, **sexist practices** and inadequate healthcare worsen their well-being. That is why the community must get involved and take a step forward to build **gender equity** in daily life.*

1. ¿Qué idea principal se transmite sobre la "carrera de la vida"?
 - a. Las mujeres encuentran más obstáculos aunque tengan capacidades parecidas.
 - b. Las mujeres suelen tener menos responsabilidades y por eso avanzan más despacio.
 - c. Los hombres y las mujeres llegan a la meta al mismo tiempo si comparten sueños.
 - d. La meta es imposible para quien no siga exactamente el mismo camino.
2. ¿Qué factores se mencionan como perjudiciales para la salud de mujeres y niñas?
 - a. La falta de oportunidades laborales y el estrés económico.
 - b. La mala alimentación y la contaminación ambiental.
 - c. El exceso de trabajo y la falta de deporte en la escuela.
 - d. Las prácticas sexistas y una atención sanitaria inadecuada.

1-a-2-d

2. Your company is organizing an internal training session on equality and you want to use a real example of discrimination.

Task: Resume tres funciones clave de la Dirección General y describe, con un ejemplo laboral, cómo la desigualdad afecta a los derechos y a la integración social.

URL: Desigualdad social

Use in your answer: igualdad de trato / no discriminación / discriminación / derechos humanos / acceso a la vivienda / Administración General del Estado