

## B2.43.1 Caring at home: the future of healthcare

*Cuidar en casa: el futuro de la sanidad*



El envejecimiento de la población está aumentando la demanda de **cuidados sanitarios** continuos. Por eso, la **atención domiciliaria** gana peso: las enfermeras de atención primaria coordinan el **cuidado del paciente** para evitar ingresos y valorar también el entorno familiar. *Antes de que* la situación se complique, es clave hacer intervenciones tempranas con la ayuda de **cuidadores**. Además, se propone reforzar el seguimiento *después de* el parto, ya que muchas madres se sienten desatendidas.



*The aging of the population is increasing the demand for continuous **healthcare care**. That is why **home care** is gaining importance: primary care nurses coordinate **patient care** to avoid admissions and also assess the family environment. Before the situation becomes complicated, it is key to carry out early interventions with the help of **caregivers**. In addition, it is proposed to strengthen follow-up after childbirth, since many mothers feel unattended.*

1. ¿Cuál es el objetivo principal del modelo de atención domiciliaria?
  - a. Evitar que el paciente tenga que desplazarse al hospital siempre que sea posible
  - b. Reducir el número de consultas de atención primaria sustituyéndolas por urgencias
  - c. Aumentar el uso de pruebas diagnósticas para acelerar los ingresos
  - d. Centralizar el seguimiento en especialistas hospitalarios en lugar de enfermería
2. ¿Qué incluye la valoración que se realiza al paciente en domicilio?
  - a. La enfermedad, pero sin tener en cuenta el entorno para proteger la privacidad
  - b. Solo la evolución de la enfermedad y la medicación prescrita
  - c. Únicamente los hábitos de sueño y alimentación del paciente
  - d. La enfermedad y también el entorno del paciente

1-a 2-d

### 2. You have a dental checkup coming up and you want to know how oral health affects overall health.

**Task:** Resume dos razones por las que la salud dental influye en la salud general y explica qué hábitos adoptarías *antes de que* llegue tu próxima **revisión dental**.

**URL:** Leer sobre la importancia de la salud dental

**Use in your answer:** salud bucal / enfermedades de las encías / infección / diabetes / **revisión dental** / *antes de que*