

A1.40.2 Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...



Los adverbios de frecuencia en español son siempre, cada, todos los días, ...

Adverbio de tiempo (Time adverb)	Ejemplo (Example)
Siempre (Always)	Siempre corro en el parque. (Always I run in the park.)
Cada (Every)	Cada mañana hago ciclismo. (Every morning I do cycling.)
Todos (Every)	Todos los días hago karate. (Every day I do karate.)
Nunca (Never)	Ella nunca juega al fútbol. (She never plays soccer.)
A veces (Sometimes)	A veces nado en la piscina del gimnasio. (Sometimes I swim in the gym pool.)
De vez en cuando (From time to time)	De vez en cuando juego al baloncesto. (From time to time I play basketball.)
A menudo (Often)	A menudo juegan al tenis. (Often they play tennis.)
Durante (For / during)	Practico el atletismo durante dos horas cada lunes. (I do athletics for two hours every Monday.)

1. Translate and choose the correct answer

- En tu plan de entrenamiento, haces natación dos días a la semana, pero _____ corres en la cinta.
a. durante b. nunca c. siempre d. cada
- _____ los sábados juego al baloncesto con mis compañeros de trabajo.
a. A menudo b. Cada c. De vez en cuando d. Todos
- Quiero hacer ciclismo _____ mañana, antes de ir a la oficina.
a. nunca b. cada c. todos d. siempre
- _____ hacemos ejercicio juntos en el parque después del trabajo.
a. Durante b. Cada c. Siempre d. A veces

2. Rewrite the phrases

- (A menudo) Yo voy al gimnasio los lunes y los miércoles.

- (Cada) Hago yoga los sábados por la mañana.

- (A menudo) Ellos juegan al tenis los martes, los jueves y los viernes.

- (Nunca) Nosotros no comemos pizza.

- (A veces) Camino en el parque, pero no todos los días.

6. (Durante) Corro dos horas los domingos.

3. Conversad y comparad vuestras rutinas de deporte usando adverbios de frecuencia.

Situación

Tú y un compañero de trabajo habláis durante el descanso sobre deporte y ejercicio.

Discutir

- ¿Qué deportes haces normalmente durante la semana? Explica con qué frecuencia.
 - Describe un día típico: ¿cuándo haces ejercicio, si lo haces?; ¿Hay algún deporte que nunca practiques? ¿Por qué?; ¿Compara tu rutina con la de tu compañero: ¿quién hace más ejercicio?
-

Palabras y frases útiles

- Siempre hago ejercicio después del trabajo.
 - A veces juego al fútbol con mis compañeros.
 - Todos los días corro durante treinta minutos.
-

Usar en conversación

- Siempre / nunca / a veces / de vez en cuando / a menudo + verbo
- Cada mañana / cada semana / todos los días + actividad de deporte
- Durante + tiempo + hago / practico + deporte