

B1.28.1 Cultura: La Ruta del Bakalao (música, fiesta y excesos en los años 80).

B1.28.1 Culture: La Ruta del Bakalao (music, parties, and excesses in the 1980s).

🔊 <https://app.colanguage.com/spanish/culture/la-ruta-del-bakalao>

Descubre La Ruta del Bakalao, un fenómeno de música y fiesta en los años 80 en Valencia. Exceso, baile y cultura que dejó huella en la historia de España.

La "Ruta del Bakalao" fue un fenómeno de música y fiesta en Valencia. Cada noche alguien conducía a discotecas famosas. Allí había algo para todos: música electrónica, luces de colores y grandes **pantallas**. Muchos bailaban y algunos **bebían alcohol** o fumaban. El **exceso** de fiesta afectaba el equilibrio y la higiene personal. Dormir era difícil y muchos **tenían sueño** ligero después de la fiesta. Siempre había alguien que decía: "¡Hoy me siento **fatal** y necesito hidratarme!". La falta de sueño hacía a algunos **engordar** o adelgazar. La "Ruta del Bakalao" fue única y todavía se recuerda como una etapa importante de la cultura musical española.

Discover La Ruta del Bakalao, a music and party phenomenon in the 80s in Valencia. Excess, dance, and culture that left a mark on the history of Spain.

B1.28 Hábitos saludables y nocivos / Healthy and unhealthy habits
Módulo 4 Estilo de vida saludable / Healthy lifestyle

*The "Ruta del Bakalao" was a phenomenon of music and partying in Valencia. Every night someone would drive to famous nightclubs. There was something for everyone: electronic music, colorful lights, and large **screens**. Many danced and some **drank alcohol** or smoked. The **excess** of partying affected balance and personal hygiene. Sleeping was difficult and many had a light **sleep** after the party. There was always someone saying, "I feel **terrible** today and need to hydrate!". The lack of sleep made some **gain weight** or lose weight. The "Ruta del Bakalao" was unique and is still remembered as an important stage of Spanish musical culture.*

B1.28.1 La Ruta del Bakalao (música, fiesta y excesos en los años 80).

B1.28.1 La Ruta del Bakalao (music, partying, and excesses in the 80s.)

 <https://app.colanguage.com/spanish/culture/la-ruta-del-bakalao>



Ejercicio 1:

Preguntas para iniciar

conversación

Instrucción: Habla sobre las siguientes preguntas con tu profesor usando el vocabulario de esta lección y escribe tus respuestas.

1. ¿Crees que el exceso de alcohol afecta la higiene personal? ¿Por qué?

.....

2. ¿Prefieres estar levantado o acostado cuando tomas el sol? ¿Qué beneficios aporta para tu salud?

3. ¿Cómo puedes mantener el equilibrio entre la diversión y los hábitos saludables en tus fiestas?

.....

4. ¿Has intentado alguna vez adelgazar o engordar? ¿Qué métodos usaste y cómo te sentiste?

.....