

B1.29.1 Cultura: Rafael Nadal: El guerrero del tenis español

B1.29.1 Culture: Rafael Nadal: The Warrior of Spanish Tennis

🔊 <https://app.colanguage.com/spanish/culture/lesiones-de-un-deportista>

Rafael Nadal inspira a España con su fuerza en la pista de tenis. Lesiones, caídas y esfuerzo, pero nunca se rinde.

Rafael Nadal es uno de los tenistas más famosos de España. Su estilo de juego es fuerte y rápido. Muchas veces se cae y se golpea la **rodilla** o el codo. A veces **se rompe** el músculo o se hace un corte en la piel. ¡Ponte una **venda** y sigue jugando! dicen sus entrenadores. Nadal ha sufrido muchas **heridas** pero nunca se rinde. ¡No te quejes y levántate! le dicen los fans. Su **esfuerzo** inspira a muchos niños a practicar tenis. El tenis en España creció gracias a su ejemplo.

Rafael Nadal inspires Spain with his strength on the tennis court. Injuries, falls, and effort, but he never gives up.

*Rafael Nadal is one of the most famous tennis players in Spain. His playing style is strong and fast. Many times he falls and hits his **knee** or elbow. Sometimes he **breaks** a muscle or gets a cut on the skin. 'Put on a **bandage** and keep playing!' say his coaches. Nadal has suffered many **injuries** but he never gives up. 'Don't complain and get up!' his fans tell him. His **effort***

inspires many children to play tennis. Tennis in Spain grew thanks to his example.

B1.29.1 Rafael Nadal: El guerrero del tenis español

B1.29.1 Rafael Nadal: The warrior of Spanish tennis

 <https://app.colanguage.com/spanish/culture/lesiones-de-un-deportista>



Ejercicio 1:

Preguntas para iniciar

conversación

Instrucción: Habla sobre las siguientes preguntas con tu profesor usando el vocabulario de esta lección y escribe tus respuestas.

1. ¿Alguna vez te has caído mientras practicabas deporte?

¿Qué tipo de lesión tuviste?

.....

2. ¿Cómo cuidas una herida o una quemadura cuando te ocurre?

.....

3. ¿Conoces a alguien que se haya roto un hueso? ¿Cómo fue su recuperación?

.....

4. ¿Qué haces para aliviar el dolor en los músculos o en la barriga cuando te duele?

.....