

## A1.30 Enfermedad y dolor



- Express sickness and pain.
- Express your medical condition at the doctor's office.

<b>La salud</b>	<i>(Health)</i>	<b>Enfermo</b>	<i>(Sick)</i>
<b>La fiebre</b>	<i>(Fever)</i>	<b>Doler(se)</b>	<i>(To hurt / to ache)</i>
<b>La gripe</b>	<i>(Flu)</i>	<b>Tener una enfermedad</b>	<i>(To have an illness)</i>
<b>La alergia</b>	<i>(Allergy)</i>	<b>Tener gripe</b>	<i>(To have the flu)</i>
<b>Los síntomas</b>	<i>(Symptoms)</i>	<b>Tener dolor de estómago</b>	<i>(To have a stomachache)</i>
<b>El doctor</b>	<i>(Doctor)</i>	<b>Tomar una medicina</b>	<i>(To take medicine)</i>
<b>El medicamento</b>	<i>(Medicine)</i>	<b>Toser</b>	<i>(To cough)</i>
<b>El descanso</b>	<i>(Rest)</i>	<b>Ayudar</b>	<i>(To help)</i>

## 1. Dialogue: Un cliente con fiebre pide consejo en la farmacia (QR: Audio)



- Juan:** Buenos días. No me encuentro bien. Tengo fiebre desde ayer. *(Good morning. I don't feel well. I've had a fever since yesterday.)*
- Farmacéutica:** Buenos días. ¿Tiene también dolor de cabeza o malestar? *(Good morning. Do you also have a headache or any other discomfort?)*
- Juan:** Sí, tengo dolor de cabeza y estoy muy cansado. *(Yes, I have a headache and I'm very tired.)*
- Farmacéutica:** De acuerdo. Para la fiebre puede tomar paracetamol o ibuprofeno. Los dos son antipiréticos. *(All right. For the fever you can take paracetamol or ibuprofen. Both are antipyretics.)*
- Juan:** Vale. ¿Cada cuántas horas? *(Okay. How often should I take them?)*
- Farmacéutica:** El paracetamol, cada 8 horas. El ibuprofeno, cada 6 horas, siempre con comida. *(Paracetamol: every 8 hours. Ibuprofen: every 6 hours, and always with food.)*
- Juan:** Perfecto. ¿Algo más para sentirme mejor? *(Perfect. Is there anything else I can do to feel better?)*
- Farmacéutica:** Beba mucha agua y puede humedecer la frente con agua a temperatura ambiente. Eso ayuda a bajar la temperatura. *(Drink plenty of water and you can dampen your forehead with room-temperature water. That helps reduce the temperature.)*
- Juan:** De acuerdo, muchas gracias. Me voy a casa a descansar. *(Alright, thank you very much. I'm going home to rest.)*
- Farmacéutica:** Muy bien. Y si la fiebre sigue más de 48 horas, vaya al médico. Que se mejore pronto. *(Very well. If the fever lasts more than 48 hours, see a doctor. Get well soon.)*

1. ¿Qué le pasa a Juan? *(What is wrong with Juan?)*
  - a. Tiene gripe desde hace dos semanas.
  - b. Tiene dolor de estómago después de comer.
  - c. Tiene alergia y estornuda mucho.
  - d. Tiene fiebre desde ayer.
2. ¿Cómo debe tomar el ibuprofeno? *(How should he take the ibuprofen?)*
  - a. Cada 6 horas y siempre con comida.
  - b. Cada 4 horas y sin comida.
  - c. Cada 8 horas y con agua fría.
  - d. Solo por la noche, antes de dormir.

1-d 2-a

## 2. Grammar: Adverbs of manner: "bien", "mal", "rápidamente", "con cuidado"



Adverbs of manner describe the way or style in which something happens.

These adverbs answer the question "how?".

1. Adverbs of manner are words that describe how an action is done.
2. They are formed by adding the suffix "-mente" to the feminine form of an adjective. Example: "Rápido -> Rápidamente."

Adverbio (Adverb)	Descripción (Description)	Ejemplo (Example)
Rápidamente	Rápida + mente	Toma el medicamento <b>rápidamente</b> . (Take the medicine quickly.)
Difícilmente	Difícil + mente	El enfermo puede toser <b>difícilmente</b> . (The patient can cough with difficulty.)
Bien	Adverbio simple	El doctor me ayuda <b>bien</b> . (The doctor helps me well.)
Mal	Mala + mente	El enfermo se siente <b>malamente</b> . (The patient feels badly.)
Con cuidado	Expresión adverbial	El doctor ayuda <b>con cuidado</b> . (The doctor helps carefully.)

In addition, there are simple adverbs that do not have the ending "-mente". Example: "Bien."

There are also adverbial expressions. Example: "Con cuidado."

1. Doctor, me duele la cabeza y respiro \_\_\_\_\_. (Doctor, my head hurts and I have difficulty breathing.)  
a. *difícilmente*    b. *difícilmente*    c. *difícil*    d. *mal*
2. Por favor, toma esta medicina \_\_\_\_\_, con un poco de agua. (Please take this medicine slowly, with a little water.)  
a. *con lento*    b. *lento*    c. *lentamente*    d. *lenta*
3. El farmacéutico escucha al cliente \_\_\_\_\_ y hace muchas preguntas. (The pharmacist listens to the customer carefully and asks many questions.)  
a. *cuidado*    b. *cuidadosamente*    c. *con cuidado*    d. *cuidando*
4. Hoy estoy enfermo y trabajo \_\_\_\_\_ desde casa. (Today I'm sick and I'm working poorly from home.)  
a. *con mal*    b. *malmente*    c. *mal*    d. *malo*

1. *difícilmente* 2. *lentamente* 3. *con cuidado* 4. *mal*

### 3. Exercises

#### 1. Match each beginning with its correct ending.

- |   |   |
|---|---|
| 1. Hoy tengo gripe                      | a. que descanse y que tome la medicina. |
| 2. Me duele la cabeza                   | b. y lo tomo con cuidado.               |
| 3. El doctor me dice                    | c. y me siento muy mal.                 |
| 4. En la farmacia compro el medicamento | d. porque trabajo muchas horas.         |

**1-c:** *I have the flu today and I feel terrible.* **2-d:** *I have a headache because I work long hours.* **3-a:** *The doctor tells me to rest and take the medicine.* **4-b:** *I buy the medicine at the pharmacy and I take it carefully.*



#### 2. Medical appointment email (QR: Audio)

**Fill in the gaps:** enfermo, medicamento, fiebre, estómago, Cita, dolor, mal, paracetamol, toso



Asunto: (1) \_\_\_\_\_ médica

Buenos días, doctor García:

Hoy no voy a la oficina porque estoy (2) \_\_\_\_\_. Desde anoche tengo (3) \_\_\_\_\_ y dolor de cabeza. También tengo un poco de dolor de (4) \_\_\_\_\_ y (5) \_\_\_\_\_ mucho. Me siento muy (6) \_\_\_\_\_ y no puedo trabajar bien. He tomado (7) \_\_\_\_\_, pero el (8) \_\_\_\_\_ continúa.

Quiero pedir una cita para esta tarde o para mañana por la mañana. Necesito un (9) \_\_\_\_\_ para tratar la gripe o la infección. Hoy voy a descansar en casa, beber agua y comer poco. ¿Puede decirme a qué hora puedo ir a la consulta?

Un saludo,

Javier

*Subject: Medical appointment*

*Good morning, Dr. García:*

*I am not going to the office today because I am sick. Since last night I have had a fever and a headache. I also have a bit of stomach pain and I cough a lot. I feel very unwell and cannot work properly. I have taken paracetamol, but the pain continues.*

*I would like to request an appointment for this afternoon or for tomorrow morning. I need a diagnosis and medication to treat the flu or an infection. Today I will rest at home, drink water and eat little. Could you tell me what time I can come to the clinic?*

*Regards,*

*Javier*

*(1) Cita, (2) enfermo, (3) fiebre, (4) estómago, (5) toso, (6) mal, (7) paracetamol, (8) dolor, (9) medicamento*



### 3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution. (QR: Audio)

- ¿Por qué llama el hombre a la doctora? (*Why is the man calling the doctor?*)
  - Porque desea cambiar la hora de una reunión de trabajo.*
  - Porque tiene síntomas de gripe y se encuentra mal.*
  - Porque quiere pedir cita para su hermano sano.*
- ¿Qué problema principal explica la mujer al doctor? (*What main problem does the woman explain to the doctor?*)
  - Tiene gripe y una temperatura muy alta.*
  - Tiene dolor de estómago cuando come.*
  - Tiene alergia fuerte y tos todo el día.*

1-b 2-b

### 4. Choose the correct solution

- Doctor, me \_\_\_\_\_ mucho la cabeza y no puedo trabajar bien. (*Doctor, my head hurts a lot and I can't work properly.*)
  - doler*
  - duelen*
  - duele*
  - duelo*
- A mi mujer le \_\_\_\_\_ las piernas cuando está enferma y camina lentamente. (*My wife's legs hurt when she's sick and she walks slowly.*)
  - dueles*
  - duele*
  - doler*
  - duelen*
- Hoy estamos en casa porque a mis hijos les \_\_\_\_\_ la garganta y tosen mucho. (*Today we're at home because my children have sore throats and cough a lot.*)
  - doliendo*
  - duele*
  - dueles*
  - duelen*

1. duele 2. duelen 3. duele

### 5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



#### a. Avisar al jefe por enfermedad

**Empleado:** *Buenos días, jefe, hoy no puedo ir a la oficina, estoy enfermo y tengo mucha fiebre.*

(*Good morning, boss, today I can't go to the office, I'm sick and I have a high fever.*)

**Jefe:** *Vaya, lo siento. ¿Tienes gripe o es solo un resfriado?*

(*Oh, I'm sorry. Do you have the flu or is it just a cold?*)

**Empleado:** *Creo que tengo gripe; me duele la cabeza y la garganta y no paro de toser.*

(*I think I have the flu; my head and throat hurt and I can't stop coughing.*)

**Jefe:** *De acuerdo, descansa, toma la medicina y mañana me escribes, ¿vale?*

(*All right, rest, take the medicine and tomorrow you write to me, okay?*)

- ¿Qué dices tú cuando estás enfermo y no puedes trabajar?
-

## b. Visita al médico de familia

- Doctora:** *Buenos días, ¿qué le pasa? ¿Dónde le duele?*  
(Good morning, what's wrong? Where does it hurt?)
- Paciente:** *Buenos días, doctora. Tengo dolor de estómago y un poco de fiebre desde ayer.*  
(Good morning, doctor. I have a stomach ache and a bit of a fever since yesterday.)
- Doctora:** *Vale, es importante descansar, beber agua y tomar este medicamento después de comer.*  
(Okay, it's important to rest, drink water and take this medication after eating.)
- Paciente:** *Gracias, doctora. Estoy preocupada, pero con el medicamento y descanso espero mejorar.*  
(Thank you, doctor. I'm worried, but with the medication and rest I hope to get better.)

1. Cuando estás enfermo, ¿qué le dices al médico sobre tu dolor?

---

## 6. Practice in pairs or with your teacher. (QR: AI+)

1. Estás en el médico de cabecera en España. El doctor te pregunta: "¿Qué te pasa?". Explica con una frase simple qué tienes. (Usa: tener gripe, la fiebre, la tos)

---



2. Llamas a tu jefe o a Recursos Humanos porque hoy no vas a la oficina. Explica que estás enfermo y no puedes trabajar. (Usa: estar enfermo, el descanso, el dolor de cabeza)

---

## 7. Writing: Email (QR: AI+)

**Asunto:** Cita de mañana

Hola,

soy **Laura**, de la **Clínica Centro Salud**.

Tienes una **cita con el doctor** mañana a las 9:00.

Si estás **enfermo** o tienes **fiebre**, por favor respóndenos a este correo. Podemos cambiar la cita para otro día.

Un saludo,

Laura



**Write an appropriate response:** *Buenos días, / No me encuentro bien, tengo... / ¿Podemos cambiar la cita para...?*

---



---



---

**Important verbs****Ayudar** (*to help*)

Presente

yo

ayudo

tú

ayudas

él/ella/usted

ayuda

nosotros/nosotras

ayudamos

vosotros/vosotras

ayudáis

ellos/ellas/ustedes

ayudan