

A1.30 Enfermedad y dolor

Sickness and pain

<https://app.colanguage.com/spanish/syllabus/a1/30>



El doctor	(Doctor)	Enfermo	(Sick)
La salud	(Health)	Doler	(To hurt)
La alergia	(Allergy)	Toscer	(To cough)
La gripe	(Flu)	Ayudar	(To help)
La fiebre	(Fever)	Tomar una medicina	(To take medicine)
Los síntomas	(Symptoms)	Tener gripe	(To have the flu)
El medicamento	(Medicine)	Tener dolor de estómago	(To have a stomachache)
El descanso	(Rest)	Tener una enfermedad	(To have an illness)

1. Dialogue: En la farmacia con fiebre

- Juan: Buenos días. No me encuentro bien. Tengo fiebre desde ayer. (*Good morning. I don't feel well. I've had a fever since yesterday.*)
- Farmacéutica: Buenos días. ¿Tiene también dolor de cabeza o malestar? (*Good morning. Do you also have a headache or any general discomfort?*)
- Juan: Sí, tengo dolor de cabeza y estoy muy cansado. (*Yes, I have a headache and I feel very tired.*)
- Farmacéutica: De acuerdo. Para la fiebre puede tomar paracetamol o ibuprofeno. Los dos son antipiréticos. (*Okay. For the fever you can take paracetamol or ibuprofen. Both are antipyretics.*)
- Juan: Vale. ¿Cada cuántas horas? (*All right. How often should I take them?*)
- Farmacéutica: El paracetamol, cada ocho horas. El ibuprofeno, cada seis horas, siempre con comida. (*Paracetamol every eight hours. Ibuprofen every six hours, always with food.*)
- Juan: Perfecto. ¿Algo más para sentirme mejor? (*Perfect. Is there anything else I can do to feel better?*)
- Farmacéutica: Beba mucha agua y puede humedecerse la frente con agua a temperatura ambiente. Eso ayuda a bajar la temperatura. (*Drink plenty of water and you can dampen your forehead with room-temperature water. That helps bring your temperature down.*)
- Juan: De acuerdo, muchas gracias. Me voy a casa a descansar. (*Okay, thank you very much. I'm going home to rest.*)
- Farmacéutica: Muy bien. Y si la fiebre sigue más de cuarenta y ocho horas, vaya al médico. Que se mejore pronto. (*Very well. If the fever continues for more than forty-eight hours, see a doctor. Get well soon.*)

1. ¿Dónde está Juan?

- a. En la farmacia
- b. En casa de un amigo
- c. En el trabajo
- d. En el hospital

2. ¿Desde cuándo tiene fiebre Juan?

- a. Desde anoche
- b. Desde hace un mes
- c. Desde ayer
- d. Desde la semana pasada

1-a 2-c

2. Grammar: Adverbs of manner: "bien", "mal", "rápidamente", "con cuidado"

Adverbs of manner describe the way or style in which something happens. These adverbs answer the question 'how?'.



1. Adverbs of manner are words that describe how an action is performed.

2. They are formed by adding the suffix "-mente" to the feminine form of an adjective. Example: "Rápido > Rápidamente."

Adverbio (Adverb)	Descripción (Description)	Ejemplo (Example)
Rápidamente (Quickly)	Rápida + mente	Toma el medicamento rápidamente . (<i>Take the medicine quickly.</i>)
Difícilmente (Hardly / With difficulty)	Difícil + mente	El enfermo puede toser difícilmente . (<i>The patient can cough with difficulty.</i>)
Bien (Well)	Adverbio simple	El doctor me ayuda bien . (<i>The doctor helps me well.</i>)
Mal (Badly)	Mala + mente	El enfermo se siente malamente . (<i>The patient feels badly.</i>)
Con cuidado (Carefully)	Expresión adverbial	El doctor ayuda con cuidado . (<i>The doctor helps carefully.</i>)

1. Doctor, me duele la cabeza y respiro _____.

- a. *difícilmente*
- b. *difícilmente*
- c. *difícil*
- d. *mal*

2. Por favor, toma esta medicina _____, con un poco de agua.

- a. *con lento*
- b. *lento*
- c. *lentamente*
- d. *lenta*

3. El farmacéutico escucha al cliente _____ y hace muchas preguntas.

- a. *cuidado*
- b. *cuidadosamente*
- c. *con cuidado*
- d. *cuidando*

4. Hoy estoy enfermo y trabajo _____ desde casa.

- a. *con mal*
- b. *malmente*
- c. *mal*
- d. *malo*

1. *difícilmente* 2. *lentamente* 3. *con cuidado* 4. *mal*

3.Exercises

1. WhatsApp



You receive a WhatsApp from your GP asking to confirm whether you need an appointment this afternoon because you are ill; you must reply.

Hola, soy la doctora **Martínez**.

He visto en el sistema que ayer cancelaste tu cita porque tenías **fiebre** y no te encontrabas **bien**.

Hoy tengo un hueco a las **17:30**. ¿Quieres venir a la consulta para que valoremos tus **síntomas** (tos, dolor de cabeza, dolor de estómago, etc.) y te proponga un **tratamiento**?

Por favor, responde:

- si quieres la cita a las 17:30, o
- si prefieres quedarte en casa y descansar.

Un saludo,
doctora Martínez

Write an appropriate response: *Hola doctora, gracias por su mensaje. / Quiero la cita a las 17:30. / No puedo ir hoy porque todavía tengo fiebre.*

2. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Hoy me duele mucho | a. y me explica cosas sencillas. |
| 2. Tengo gripe y | b. y tomar la medicina a tiempo. |
| 3. El doctor me ayuda | c. la cabeza. |
| 4. Es mejor descansar | d. toso por la noche. |

1-c: Today my head hurts a lot. **2-d:** I have the flu and I cough at night. **3-a:** The doctor helps me and explains simple things to me. **4-b:** It's better to rest and take the medicine on time.

3. Choose the correct solution

1. Doctor, me _____ mucho la cabeza cuando trabajo con el ordenador. (Doctor, my head hurts a lot when I work at the computer.)
a. duelo b. duele c. dolen d. dola
2. A mi hijo le _____ mucho las piernas después de haber tenido fiebre. (My son's legs hurt a lot after having a fever.)
a. duele b. duelen es c. dolís d. duelen

3. Ahora no me _____ el estómago porque tomo la medicina regularmente.

- a. dolimos b. duele c. doler

(Now my stomach doesn't hurt because I take the medicine regularly.)

4. ¿Le _____ mucho la garganta cuando tose, o solo un poco?

- a. doléis b. dueles c. doliendo

(Does your throat hurt a lot when you cough, or just a little?)

- d. duele

1. duele 2. duelen 3. duele 4. duele

4. Complete the dialogues

a. Llamar al trabajo por enfermedad

Empleado: Hola, Ana, buenos días, estoy enfermo: tengo fiebre y tos.

(Hello Ana, good morning. I'm sick — I have a fever and a cough.)

Jefa: 1. _____

(Oh, I'm sorry. Is anything else hurting you, like your head or your stomach?)

Empleado: Me duele la cabeza; voy a tomar un medicamento y descansar en casa.

(My head hurts. I'll take some medicine and rest at home.)

Jefa: 2. _____

(Okay, rest and get well. Don't come into the office today.)

b. En la consulta del médico

Paciente: Buenos días, doctor, estoy cansada, toso mucho y creo que tengo gripe.

(Good morning, doctor. I'm tired, I cough a lot, and I think I have the flu.)

Doctor: 3. _____

(Good morning. Do you have a fever or stomach pain in addition to the cough?)

Paciente: Sí, tengo un poco de fiebre y dolor de cabeza.

(Yes, I have a slight fever and a headache.)

Doctor: 4. _____

(I'll give you some medication and recommend that you rest at home for two days.)

1. Vaya, lo siento. ¿Te duele algo más, la cabeza o el estómago? 2. Vale, descansa y recupérate; hoy no vengas a la oficina. 3. Buenos días. ¿Tienes fiebre o dolor de estómago además de la tos? 4. Te voy a dar un medicamento y te recomiendo descanso en casa dos días.

5. Practice in pairs or with your teacher.

1. Situación 1 – Médico de cabecera Estás en el centro de salud en España. El doctor te pregunta qué te pasa. Explica que estás enfermo y cómo te sientes. (Usa: estar enfermo, la gripe, la fiebre) Responde como si hablaras con el doctor.

Doctor, estoy _____

2. Situación 2 – Llamar al trabajo Por la mañana llamas a tu jefe para decir que hoy no vas a trabajar porque tienes dolor. Explica qué te duele y que necesitas descansar. (Usa: doler, el descanso, hoy no puedo trabajar) Responde como si hablaras por teléfono con tu jefe.

Hoy no puedo _____

3. Situación 3 – En la farmacia Vas a la farmacia cerca de tu casa. Toses mucho y explicás tus síntomas. Pides un medicamento. (Usa: toser, los síntomas, el medicamento) Responde como si hablaras con el farmacéutico.

Necesito un _____

4. Situación 4 – Hablar con un amigo Un amigo te escribe un mensaje y te pregunta: “¿Por qué no vienes hoy?”. Explica que tienes gripe y que necesitas estar en casa. (Usa: tener gripe, estar en casa, el descanso) Responde como si mandaras un mensaje de voz a tu amigo.

Hoy tengo _____

6. Write a short email (4 or 5 lines) to your boss or a friend explaining that you are sick today and what symptoms you have.

No me encuentro bien. / Tengo dolor de... / Hoy no puedo ir a... porque estoy enfermo. / Voy a tomar la medicina y descansar en casa.

4. Important verbs

Doler

él/ella/usted	duele
---------------	-------