



B1.19 Seguro de salud

- Utiliza tu seguro médico
- Contratar un seguro de salud privado
- Conoce el sistema de salud de tu país anfitrión

El seguro médico	<i>(Health insurance)</i>	El médico especialista	<i>(Specialist doctor)</i>
La póliza	<i>(The policy)</i>	El dentista	<i>(Dentist)</i>
La tarjeta sanitaria	<i>(The health card)</i>	El oculista	<i>(Ophthalmologist / Eye doctor)</i>
El asegurado	<i>(The insured (policyholder))</i>	El cirujano	<i>(Surgeon)</i>
El asegurador	<i>(The insurer)</i>	El enfermo	<i>(The sick person / Patient)</i>
A cargo de	<i>(Covered by)</i>	El paciente	<i>(The patient)</i>
Estar cubierto	<i>(To be covered)</i>	Pedir cita	<i>(To make an appointment)</i>
Vigente	<i>(In force / Valid)</i>	Hacerse una revisión	<i>(To have a check-up)</i>
El centro de salud	<i>(Health center)</i>	Las pruebas	<i>(Tests)</i>
La clínica	<i>(Clinic)</i>	El análisis de sangre	<i>(Blood test)</i>
Ingresar en un hospital	<i>(To be admitted to a hospital)</i>	La consulta médica	<i>(Medical consultation)</i>
Dar de alta	<i>(To discharge (from hospital))</i>	Afiliarse	<i>(To enroll (in a health plan))</i>
El médico de cabecera	<i>(General practitioner / Primary care physician)</i>		

1. Scan the QR code to watch the video, or read the text.

Hay varios tipos de seguros de salud. El seguro completo incluye **pruebas diagnósticas** y **hospitalización**, y puede ofrecer descuentos si aseguras a tu familia. El seguro básico combina **sanidad pública** para la hospitalización y privada para las consultas. El seguro con **copagos** reduce la cuota mensual, pero *cada vez que* usas el servicio pagas una cuantía. Elige según tus necesidades. *There are several types of health insurance. Comprehensive insurance includes diagnostic tests and hospitalization, and may offer discounts if you insure your family. Basic insurance combines public healthcare for hospitalization with private care for consultations. Insurance with copayments lowers the monthly premium, but each time you use the service you pay a fee. Choose according to your needs.*



1. ¿Qué cubre el seguro completo?
 - a. Solo urgencias y recetas
 - b. Médicos, pruebas diagnósticas y hospitalización
 - c. Solo consultas con el médico de cabecera
 - d. Únicamente la hospitalización en sanidad pública

2. ¿Para qué tipo de persona es más adecuado el seguro básico?
 - a. Para quien no quiere médico de cabecera ni pediatra
 - b. Para quien solo necesita un especialista una vez al año
 - c. Para quien quiere todo incluido sin pagar nada extra
 - d. Para quien quiere sanidad privada en consultas y sanidad pública en hospitalización
3. ¿Qué característica principal tiene un seguro con copagos?
 - a. La cuota mensual es más baja y se paga una pequeña cantidad al usar el servicio
 - b. La cuota mensual es más alta y nunca se paga al usar servicios
 - c. Incluye automáticamente descuentos por asegurar a compañeros de trabajo
 - d. Solo permite consultas online y no cubre pruebas
4. ¿En qué caso puede ser buena opción elegir un seguro con copagos?
 - a. Cuando no quieres pagar ninguna cuantía en ningún momento
 - b. Cuando necesitas muchas pruebas diagnósticas todas las semanas
 - c. Cuando prefieres gastar menos cada mes y no sueles usar mucho los servicios
 - d. Cuando quieres hospitalización privada siempre incluida

1-b 2-d 3-a 4-c

2. Grammar: The negative imperative: no autorices, no cojas, no asistas...

The negative imperative is used to give orders or instructions so that an action is not carried out.



1. Negative imperative no + present subjunctive.

Verbs ending in -ar	Verbs ending in -er	Verbs ending in -ir
¡No autorices! (tú)	¡No cojas! (tú)	¡No asistas! (tú)
¡No autorice! (usted)	¡No coja! (usted)	¡No asista! (usted)
¡No autoricemos! (nosotros)	¡No cojamos! (nosotros)	¡No asistamos! (nosotros)
¡No autoricéis! (vosotros)	¡No cojáis! (vosotros)	¡No asistáis! (vosotros)
¡No autoricen! (ustedes)	¡No cojan! (ustedes)	¡No asistan! (ustedes)

1. Por favor, _____ cita con dos especialistas el mismo día si no estás seguro de poder venir.
 a. no coges b. no coger c. no cogas d. no cojas
2. Señor Gómez, _____ todavía la póliza; primero lea bien la letra pequeña.
 a. no firme b. no firma c. no firmes d. no firmar

1. no cojas 2. no firme

Rewrite the phrases

1. Autoriza el pago hoy mismo.

(Don't authorize the payment today.)

2. Coja usted el tren de las ocho, por favor.
-

(Please don't take the eight o'clock train.)

3. (nosotros) Asistimos a todas las reuniones del proyecto.
-

(Let's not attend all the project meetings.)

3.Exercises



1. Match each word with its definition.

- | | |
|-------------------------|--|
| a. El seguro médico | 1. Tener derecho a que el seguro pague los servicios médicos; no pagues confirmar. |
| b. La póliza | 2. Solicitar una hora para una consulta médica; no esperes al último momento. |
| c. La tarjeta sanitaria | 3. Contrato que cubre gastos sanitarios si te pones enfermo o tienes un accidente. |
| d. Pedir cita | 4. Documento con las condiciones del seguro; léelo antes de firmar. |
| e. Estar cubierto | 5. Tarjeta oficial para recibir atención médica; no la pierdas. |

a-3 b-4 c-5 d-2 e-1

2. How to use your health insurance (brief guide for new policyholders) (Audio available in app)

Fill in the gaps: consulta médica, análisis, hospital, alta, seguro médico, renueves, pedir cita, derives, póliza, tarjeta sanitaria

Si acabas de contratar un _____ en España, revisa primero tu _____ : ahí verás qué servicios están cubiertos, si hay copagos y si puedes ir directamente al especialista o necesitas pasar por tu médico de cabecera. Guarda la _____ en el móvil o en la cartera y comprueba si tu aseguradora trabaja con un cuadro médico. Para una _____ , lo habitual es _____ por la app o por teléfono y llevar un documento de identidad.

En caso de urgencia puedes acudir a un _____ ; si la situación no es grave, suele bastar con el centro de salud. Para pruebas como un _____ de sangre u otras pruebas diagnósticas, algunas pólizas exigen autorización previa. No _____ el seguro automáticamente sin revisar las condiciones y no _____ la atención a la sanidad privada si tu cobertura está vencida o si el servicio corre "a cargo de" la sanidad pública. Si te ingresan, pregunta por el proceso de _____ y solicita los informes necesarios para tu empresa o para el seguimiento con el especialista.

If you've just taken out health insurance in Spain, first check your policy: it will show which services are covered, whether there are copayments, and if you can go directly to a specialist or need to see your primary care doctor first. Keep your health card on your phone or in your wallet and check whether your insurer works with a contracted medical network (approved clinics and centres). For a medical appointment, it's usual to book through the app or by phone and to bring identification.

In an emergency you can go to a hospital; if the situation is not serious, the local health centre is usually sufficient. For tests such as a blood test or other diagnostics, some policies require prior authorization. Don't renew the policy automatically without reviewing the terms, and don't use private healthcare if your coverage has expired or if the service is covered by public healthcare. If you are admitted to hospital, ask about the discharge process and request any reports you need for your employer or for follow-up with a specialist.

1. ¿Qué elementos de la póliza se mencionan como importantes para revisar antes de usar el seguro y por qué?

2. Si necesitas una prueba que exige autorización previa, ¿qué pasos seguirías antes de la consulta y cómo lo comunicarías a tu empresa?

3. Listen to the audio fragment and indicate whether the following statements are true or false.

Le confirmaron por teléfono que su cobertura sanitaria estaba activa.

True False

Le dieron una cita directa con un especialista para el mismo día.

Si ciertas pruebas no están cubiertas por la póliza, el paciente tendrá que abonarlas.



4. Read the dialogue and answer the questions

Paciente (Laura): *Hola, buenos días. Llamo para pedir cita con mi médico de cabecera; llevo unos días con tos y quisiera hacerme una revisión.*

(Hello, good morning. I'm calling to make an appointment with my primary care physician; I've had a cough for a few days and would like to have it checked.)

Administrativa (Marta): *Buenos días. ¿Me das tu nombre y el número de la tarjeta sanitaria, por favor?*

(Good morning. Could you give me your name and your health card number, please?)

Paciente (Laura): *Sí, soy Laura Molina. Ahora no tengo la tarjeta a mano; ¿vale con el DNI y la fecha de nacimiento?*

(Yes, I'm Laura Molina. I don't have the card with me right now; is my ID and date of birth enough?)

Administrativa (Marta): *Sí, con eso puedo localizarte. Un momento... Vale, apareces como asegurada y estás cubierta. ¿Prefieres cita presencial o telefónica?*

(Yes, with that I can find you. One moment... Okay, you're listed as insured and covered. Do you prefer an in-person or a telephone appointment?)

Paciente (Laura): *Mejor presencial, si es posible. Además, quería saber si el médico podría pedir un análisis de sangre, que llevo meses muy cansada.*

(In-person would be better, if possible. Also, I wanted to know if the doctor could order a blood test — I've been very tired for months.)

Administrativa (Marta): *Eso lo decide el médico en la consulta, según las pruebas que considere necesarias. Tengo hueco mañana a las 12:10 o el jueves a las 9:30.*

(That decision is made by the doctor during the consultation, depending on the tests they deem necessary. I have an opening tomorrow at 12:10 or Thursday at 9:30.)

Paciente (Laura): *Entonces mañana a las 12:10 me viene bien. Muchas gracias.*

(Then tomorrow at 12:10 works for me. Thank you very much.)



Administrativa (Marta): *Perfecto, queda registrada la cita. Llega diez minutos antes y trae el DNI o la tarjeta sanitaria si la encuentras. Que te mejores.*
(Perfect, the appointment is scheduled. Please arrive ten minutes early and bring your ID or the health card if you find it. Get well soon.)

1. ¿Qué datos le pide Marta a Laura para localizarla en el sistema y comprobar si está cubierta?

2. Al final, ¿qué opciones de cita le ofrece Marta y cuál elige Laura?

5. WhatsApp

Hola, Marta. Soy Lucía de RR. HH.

He visto que intentaste pedir una **cita** en una **clínica** privada. ¿Es para una **consulta médica** o para una **prueba** (por ejemplo, **análisis de sangre**)?

Para comprobar si estás **cubierta**, necesito saber:

- si ya tienes la **tarjeta sanitaria** del seguro,
- y si tu **póliza** está **vigente**.

Si quieres, te ayudo a elegir el **cuadro médico** y a pedir cita con tu **médico de cabecera** o con un **especialista**.

Gracias, Lucía



Write an appropriate response: *Te escribo porque tengo una duda sobre mi póliza y la cobertura... / ¿Me puedes confirmar si estoy cubierta para... y si hay copago? / Por favor, no me reserves nada todavía; primero quiero comprobar...*

Important verbs

Derivar (to derive)

Imperativo negativo

tú

¡No derive!

él/ella/usted

¡No derives!

nosotros/nosotras

¡No derive!

vosotros/vosotras

¡No derivemos!

ellos/ellas/ustedes

¡No derivéis!

Renovar (to renew)

Imperativo negativo

¡No renueve!

¡No renueves!

¡No renueve!

¡No renovemos!

¡No renovéis!