



A1.15 Comida diaria

- Name the food that we consume daily.
- Tell what you eat and drink.

El agua	<i>(Water)</i>	La naranja	<i>(Orange)</i>
El café	<i>(Coffee)</i>	La tostada	<i>(Toast)</i>
El té	<i>(Tea)</i>	La sal	<i>(Salt)</i>
La leche	<i>(Milk)</i>	Favorito	<i>(Favorite)</i>
El pan	<i>(Bread)</i>	Beber	<i>(To drink)</i>
El queso	<i>(Cheese)</i>	Comer	<i>(To eat)</i>
Los huevos	<i>(Eggs)</i>	Hornear	<i>(To bake)</i>
La manzana	<i>(Apple)</i>		

1. Dialogue: Marta es gallega y habla con Pedro de la dieta atlántica

- Pedro:** ¡Qué bien huele la comida hoy! ¿Qué vas a comer, Marta? *(The food smells great today! What are you going to eat, Marta?)*
- Marta:** Merluza, como siempre, con patatas y ensalada. *(Hake, as always, with potatoes and a salad.)*
- Pedro:** ¿Otra vez pescado? *(Fish again?)*
- Marta:** Claro. Soy gallega y sigo la dieta atlántica. *(Of course. I'm Galician and I follow the Atlantic diet.)*
- Pedro:** Ah, es verdad. Leí un artículo sobre esa dieta. ¿Es muy saludable, no? *(Ah, that's right. I read an article about that diet. It's very healthy, isn't it?)*
- Marta:** Sí, es muy natural y con poca sal. Comemos mucho pescado y pan. *(Yes, it's very natural and low in salt. We eat a lot of fish and bread.)*
- Pedro:** ¿Y qué más coméis durante el día? *(And what else do you eat during the day?)*
- Marta:** Para desayunar, pan con queso y té. Para la cena, huevos con verduras y pan. *(For breakfast, bread with cheese and tea. For dinner, eggs with vegetables and bread.)*
- Pedro:** Suena muy sano. ¿Y comes así también aquí en Madrid? *(Sounds very healthy. Do you eat like that here in Madrid too?)*
- Marta:** Más o menos, pero aquí no hay tanto pescado y marisco fresco como en el norte. *(More or less, but there isn't as much fresh fish and seafood here as in the north.)*
- Pedro:** Ya, me imagino... Allí tenéis el mar al lado. *(Yeah, I can imagine... You have the sea right next to you there.)*
- Marta:** Sí, pero bueno. Venga, vamos a comer ya. *(Yes, but anyway. Come on, let's eat now.)*

1. ¿Qué desayuna Marta? *(What does Marta have for breakfast?)*
 - a. Huevos con ensalada y agua
 - b. Pan con queso y té
 - c. Manzana con leche y sal
 - d. Tostada con naranja y café
2. ¿Por qué Marta dice que en Madrid no come igual que en el norte? *(Why does Marta say she doesn't eat the same in Madrid as in the north?)*
 - a. Porque en el norte no hay verduras
 - b. Porque no hay tanto pescado y marisco fresco
 - c. Porque en Madrid solo se bebe café
 - d. Porque no le gusta el pan en Madrid

1-b 2-b

2. Grammar: The conjunctions: "Y, e, o, ..."

Conjunctions join words or phrases in a sentence.



1. Use "y" and to join words.
2. Use "pero" to join sentences.
3. Use "si" in subordinate clauses.

Conjunción (Conjunction)	Ejemplo (Example)
Y	Huevos y pan (<i>Eggs and bread</i>)
E	Café e infusiones (<i>Coffee and herbal teas</i>)
O	Agua o té (<i>Water or tea</i>)
U	Pan u otra cosa (<i>Bread or something else</i>)
Pero	El queso sí pero la leche no (<i>Cheese yes but milk no</i>)
Si	Si tienes sal podemos cocinar. (<i>If you have salt we can cook.</i>)

Use "e" instead of "y" before words that begin with "i-" or "hi-". For example: "e infusiones".

Use "u" instead of "o" with words that begin with "o-" or "ho-". For example: "u otra cosa".

1. En el desayuno tomo café _____ infusiones calientes. (*At breakfast I have coffee and hot herbal infusions.*)
 a. u b. o c. y d. e
2. En la oficina siempre hay agua _____ otras bebidas en la nevera. (*In the office there is always water or other drinks in the fridge.*)
 a. y b. u c. o d. e
3. Como pan _____ huevos, _____ no tomo leche por la mañana. (*I eat bread and eggs, but I don't have milk in the morning.*)
 a. o/si b. y/pero c. u/pero d. e/y
4. _____ el zumo es natural, tomo zumo de naranja _____ café con leche. (*If the juice is fresh, I have orange juice or coffee with milk.*)
 a. Y/o b. Si/o c. Si/u d. Pero/y

1. e 2. u 3. y / pero 4. Si / o

3. Exercises

1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| a. Por la mañana bebo café | 1. o un vaso pequeño de leche. |
| b. En la oficina normalmente como | 2. y como una tostada. |
| c. En la cena bebo agua | 3. huevos con pan y una manzana. |
| d. La naranja es mi fruta favorita, | 4. pero también me gusta el queso. |



1-b: In the morning I drink coffee and eat toast. **2-c:** At the office I usually eat eggs with bread and an apple. **3-a:** For dinner I drink water or a small glass of milk. **4-d:** The orange is my favorite fruit, but I also like cheese.

2. Office cafeteria email

Fill in the gaps: comer, pan, huevos, naranja, manzana, té, agua, queso, café, leche, tostadas

Hola equipo:

Desde hoy hay un nuevo menú en el comedor de la oficina. Para el desayuno ofrecemos (1) _____, (2) _____ con (3) _____, (4) _____ y (5) _____. También hay (6) _____, (7) _____, (8) _____ y (9) _____. Para la comida proponemos un plato sencillo: (10) _____ con pan y una pequeña ensalada. El menú es básico, con poca sal, y es adecuado para (11) _____ cada día. Si quieres algo dulce, puedes traer tu propio postre de casa. Puedes comer en el comedor o en tu mesa de trabajo.

Hello team:

Starting today there is a new menu in the office cafeteria. For breakfast we offer bread, toast with cheese, an apple and an orange. We also have milk, water, coffee and tea. For lunch we offer a simple dish: eggs with bread and a small salad. The menu is basic, lightly salted, and suitable to eat every day. If you want something sweet, you can bring your own dessert from home. You can eat in the cafeteria or at your desk.

(1) pan, (2) tostadas, (3) queso, (4) manzana, (5) naranja, (6) leche, (7) agua, (8) café, (9) té, (10) huevos, (11) comer

3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution.

- ¿Qué desayuno típico describe la persona? (*What typical breakfast does the person describe?*)
 - Té con agua y solo una naranja.
 - Café con tostada y a veces fruta.
 - Leche con huevos y queso.
- ¿Qué dice la persona sobre su comida en la oficina? (*What does the person say about their food at the office?*)
 - Solo bebe café y no come nada.
 - Compra la comida caliente en la oficina.
 - Lleva su propia comida y le gusta la fruta.



1-b 2-c

4. Choose the correct solution

1. Por la mañana yo _____ café y como una tostada con queso. *(In the morning I drink coffee and eat a slice of toast with cheese.)*
a. beber b. bebes c. bebo d. beben
2. En el trabajo nosotros _____ una manzana o un yogur en la pausa. *(At work we eat an apple or a yogurt during the break.)*
a. comemos b. comen c. coméis d. como
3. En casa mis compañeros _____ agua e infusiones, pero yo solo bebo té. *(At home my coworkers drink water and herbal tea, but I only drink tea.)*
a. bebes b. bebo c. bebiendo d. beben

1. bebo 2. comemos 3. beben

5. Roleplay - dialogues

a. Desayuno en la cafetería del trabajo

- Compañera** *Hola, ¿qué vas a desayunar hoy en la cafetería?*
Marta: *(Hi — what are you having for breakfast today in the cafeteria?)*
- Tú:** *Hola, hoy voy a tomar una tostada con queso y una manzana.*
(Hi — today I'm having a toast with cheese and an apple.)
- Compañera** *Qué bien, yo bebo café con leche y como pan con queso; es mi desayuno favorito.*
Marta: *(That's nice. I drink coffee with milk and eat bread with cheese; it's my favorite breakfast.)*
- Tú:** *Yo no tomo café, prefiero agua o té por la mañana.*
(I don't drink coffee — I prefer water or tea in the morning.)

1. ¿Qué sueles comer normalmente para desayunar?
-

b. Hacer la lista de la compra semanal

- Pareja Ana:** *Esta semana quiero comer más sano, ¿qué compramos?*
(This week I want to eat healthier — what should we buy?)
- Tú:** *Compramos manzanas, naranjas, pan y queso.*
(Let's buy apples, oranges, bread, and cheese.)
- Pareja Ana:** *Vale, ¿y para beber? ¿Agua, leche o café?*
(Okay — and to drink? Water, milk, or coffee?)
- Tú:** *Agua y leche, el café no es mi favorito.*
(Water and milk. Coffee isn't my favorite.)

1. ¿Qué alimentos quieres comprar esta semana?
-



6. Practice in pairs or with your teacher. (A1+)

1. Estás en el trabajo y una compañera te pregunta: «¿Qué desayunas cada día?» Explica de forma simple qué comes y bebes por la mañana. (Usa: la tostada, el café, comer)



2. Estás en una cafetería y el camarero te pregunta: «¿Qué quiere beber?» Di qué bebida quieres ahora. (Usa: el agua, el café, beber)

7. Writing: WhatsApp (A1+)

Hola,

mañana voy al **supermercado**. Quiero comprar cosas para el **desayuno**.

Yo tomo **café y tostada** con **queso** o **mermelada**. A veces bebo **té**.

¿Tú qué **comes** y qué **bebes** por la mañana? ¿Quieres **pan, leche, huevos, manzanas** o **naranjas**? Dime cuál es tu **desayuno favorito**.

Gracias,
Laura



Write an appropriate response: *Para el desayuno yo como... / Normalmente bebo... / Prefiero que compres...*

Important verbs

Beber (to drink)

Presente

yo

bebo

tú

bebes

él/ella/usted

bebe

nosotros/nosotras

bebemos

vosotros/vosotras

bebéis

ellos/ellas/ustedes

beben

Comer (to eat)

Presente

como

comes

come

comemos

coméis

comen