

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Homework / exercises

 <https://app.colanguage.com/spanish/syllabus/a1/29>



Ejercicio 1:

Reordenar oraciones

Instrucción: Haz frases correctas y traduce.

1. trabajar todo | el día. | Estoy cansado | después de

.....

2. hambre | ahora? | ¿Tienes | o | sed

.....

3. la cabeza | he dormido | porque no | bien. | Me duele

.....

4. ejercicio. | Ella está | de hacer | sudada después

.....

5. un rato? | ¿Quieres descansar | y dormir | una siesta

.....

6. de meditar | relajados después | juntos. | Nos sentimos

Solutions:

1. Estoy cansado después de trabajar todo el día. 2. ¿Tienes hambre o sed ahora? 3. Me duele la cabeza porque no he dormido bien. 4. Ella está sudada después de hacer ejercicio. 5. ¿Quieres descansar y dormir una siesta un rato? 6. Nos sentimos relajados después de meditar juntos.

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Homework / exercises

 <https://app.colanguage.com/spanish/syllabus/a1/29>



Ejercicio 2:

Emparejar una palabra

Instrucción: Empareja las traducciones

- a. Estoy muy cansado 1. después de correr cinco kilómetros.
- b. Para cuidarte bien, 2. porque hace mucho calor.
- c. Tengo sed 3. después del trabajo.
- d. Ella está agotada 4. tienes que dormir ocho horas.

Solutions:

1. Estoy muy cansado después del trabajo. 2. Para cuidarte bien, tienes que dormir ocho horas. 3. Tengo sed porque hace mucho calor. 4. Ella está agotada después de correr cinco kilómetros.

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Homework / exercises

 <https://app.colanguage.com/spanish/syllabus/a1/29>



Ejercicio 3:

Agrupar las palabras

Instrucción: Classify the words into two groups depending on whether they express a physical state or an action to take care of the body.

sed, dormir una siesta, hambre, cuidarte, duele, cansado, el dolor, agotado

Estados físicos y sensaciones

Acciones para cuidar el cuerpo

.....

.....

.....

.....

Solutions:

cuidar el cuerpo: dormir una siesta, cuidarte

1. Estados físicos y sensaciones: el dolor, duele, agotado, cansado, hambre, sed 2. Acciones para

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Homework / exercises

 <https://app.colanguage.com/spanish/syllabus/a1/29>



Ejercicio 4:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. El dolor

.....

2. Lesionado

.....

3. Sed

.....

4. Cuidarse

.....

5. Relajarse

.....

A1.29 Estado físico y sensaciones. / Physical states and sensations
Módulo 4 Describir objetos y personas. / Describing objects and people

Solutions:

1. The pain 2. Injured 3. Thirst 4. To take care of oneself 5. To relax

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Homework / exercises

<https://app.colanguage.com/spanish/syllabus/a1/29>



Ejercicio 5:

Ejercicio de conversación

Instrucción:

1. ¿Cómo se sienten las personas en esas situaciones? (*How do the people feel in those situations?*)



Example phrases:

- Está agotado.
- Me siento cansado por la mañana.
- Me siento agotado después del trabajo.
- Necesito beber algo.
- Tengo sed.
- Tengo hambre.
- Ella tiene frío.
- Tengo calor.

A1.29 Estado físico y sensaciones. / Physical states and sensations
Módulo 4 Describir objetos y personas. / Describing objects and people

.....

.....

.....

.....

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Homework / exercises

 <https://app.colanguage.com/spanish/syllabus/a1/29>



Ejercicio 6:

Tarjetas de diálogo

Instrucción: Escribe un diálogo corto para cada situación.

1. En la oficina después de trabajar

Ask for help expressing how you physically feel after work.

.....

.....

.....

.....

A1.29 Estado físico y sensaciones. / Physical states and sensations
Módulo 4 Describir objetos y personas. / Describing objects and people

Estoy agotado después del día.

I am exhausted after the day.

¿Quieres que te ayude con algo?

*Do you want me to help you with
something?*

Sí, necesito descansar un poco, estoy
cansado.

Yes, I need to rest a bit, I'm tired.

Claro, toma un descanso y luego
seguimos.

Sure, take a break and then we'll continue.

Me siento sudada y un poco mareada.

I feel sweaty and a little dizzy.

Quizás necesites un poco de agua.

Maybe you need some water.

Sí, por favor, estoy muy agotada.

Yes, please, I am very exhausted.

Ahora ponte cómoda y respira
tranquilo.

Now get comfortable and breathe calmly.

2. En el gimnasio tras el ejercicio

Talk to a companion about how you feel after training.

.....

.....

.....

.....

Estoy muy cansado después de correr.

I am very tired after running.

Yo también, estoy sudado y agotado.

Me too, I am sweaty and exhausted.

¿Quieres que tomemos agua?

Do you want us to drink water?

Sí, estoy lesionado y necesito alivio.

Yes, I am injured and need relief.

Me siento sudada pero bien.

I feel sweaty but fine.

Yo estoy agotado, necesito descansar.

I am exhausted, I need to rest.

¿Quieres hacer estiramientos?

Do you want to do stretches?

Buena idea, así evitaré sentirme

lesionado.

Good idea, that way I will avoid feeling

injured.

3. En casa al volver de la calle

Describe how you physically feel and what you need when you get home.

.....

.....

.....

.....

Estoy cansada después de caminar mucho.

I am tired after walking a lot.

¿Quieres que prepare algo para beber?
Do you want me to prepare something to drink?

Sí, estoy agotada y necesito agua.

Yes, I am exhausted and I need water.

Gracias, eso me ayudará a sentirme mejor.

Thank you, that will help me feel better.

Me siento sudado por el calor afuera.

I feel sweaty from the heat outside.

Necesito ducharme rápido.

I need to shower quickly.

Yo también estoy cansado y quiero descansar.

I am also tired and want to rest.

Después podemos hablar un rato.

Afterwards we can talk for a while.

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Homework / exercises

 <https://app.colanguage.com/spanish/syllabus/a1/29>



Ejercicio 7:

Opción múltiple

Instrucción: Elige la solución correcta

1. **Ahora me _____ más porque estoy cansado después del trabajo.**

a. cuido

b. cuida

c. cuidan

d. cuidas

2. **Después de caminar mucho, me _____ agotado y necesito descansar.**

a. sentimos

b. sientes

c. siente

d. siento

3. **¿Tú te _____ bien para evitar estar lesionado durante el trabajo?**

- a. cuidas b. cuida c. cuido
d. cuidamos

4. **Nos _____ para mantenernos relajados y con energía.**

- a. cuida b. cuidas c. cuido
d. cuidamos

Solutions:

1. cuido 2. siento 3. cuidas 4. cuidamos

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Homework / exercises

 <https://app.colanguage.com/spanish/syllabus/a1/29>



Ejercicio 8:

A Tired Day at Work

Instrucción: Rellena los espacios para completar esta historia corta

Hoy _____ después de una semana intensa en la oficina. Normalmente, _____ una siesta corta para recuperar energías. Mi compañero está lesionado, y él _____ agotado después de la reunión larga. Nosotros _____ escuchando música suave para olvidarnos del estrés. ¿Tú también _____ cuando estás cansado?

Today I **take care of myself** after an intense week at the office. Normally, I **sleep** a short nap to regain energy. My colleague is injured, and he **feels** exhausted after the long meeting. We **relax** by listening to soft music to forget about stress. Do you also **take care of yourself** when you are tired?

A1.29 Estado físico y sensaciones. / Physical states and sensations
Módulo 4 Describir objetos y personas. / Describing objects and people

Cuidarse	Dormir	Sentirse	Relajarse
Take care of oneself-	Sleep-Present	Feel-Present	Relax-Present
Present	yo duermo	yo me siento	yo me relajo
yo me cuido	tú duermes	tú te sientes	tú te relajas
tú te cuidas	él/ella duerme	él/ella se siente	él/ella se relaja
él/ella se cuida	nosotros/as	nosotros/as nos	nosotros/as nos
nosotros/as nos	dormimos	sentimos	relajamos
cuidamos	vosotros/as dormís	vosotros/as os sentís	vosotros/as os
vosotros/as os	ellos/ellas duermen	ellos/ellas se sienten	relajáis
cuidáis			ellos/ellas se relajan
ellos/ellas se cuidan			

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Homework / exercises

 <https://app.colanguage.com/spanish/syllabus/a1/29>



Ejercicio 9:

El participio pasado como

adjetivo: "-ado, -oso, ..."

Instrucción: Fill in the correct word.

*relajadas, cansadas, lesionada, sudada, sudados, agotados,
cansado, lesionado*

1. Después de correr, ellos están
2. El hombre está en las piernas.
3. Ella está y no puede ir a la escuela.
4. Ellas se han relajado y ahora se sienten
.....
5. Ellos se sienten del trabajo.
6. Él se siente muy porque no ha dormido mucho.

7. Las chicas están después de correr.
8. Amalia está porque está en el gimnasio.

Solutions:

1. sudadas 2. lesionado 3. lesionada 4. relajadas 5. agotados 6. cansado 7. cansadas 8. sudada

