



A2.21 Ir a dar un paseo el domingo

- Invita a amigos y familiares a hacer una excursión o una caminata corta.
- Vocabulario sobre paisajes y senderismo.
- Conoce las zonas de senderismo más famosas de tu país anfitrión.

El lago	<i>(The lake)</i>	Las botas de montaña	<i>(Hiking boots)</i>
La costa	<i>(The coast)</i>	Caminar	<i>(To walk)</i>
El río	<i>(The river)</i>	Ir de excursión	<i>(To go on an outing)</i>
La cascada	<i>(The waterfall)</i>	Hacer senderismo	<i>(To go hiking)</i>
El bosque	<i>(The forest)</i>	Subir	<i>(To climb / go up)</i>
La montaña	<i>(The mountain)</i>	Describir	<i>(To describe)</i>
El pico	<i>(The peak)</i>	Cómodo	<i>(Comfortable)</i>
El camino	<i>(The path)</i>	Ligero	<i>(Light)</i>
La ruta	<i>(The route)</i>	Pesado	<i>(Heavy)</i>
La vista	<i>(The view)</i>		

1. Scan the QR code to watch the video, or read the text.



Burgos es una provincia con mucha agua, **cascadas** y grandes ríos como el Duero y el Ebro. El agua viene del **deshielo** y de la lluvia en las **montañas**. También hay cuevas con ríos subterráneos, como Ojo Guareña, que es enorme. Una visita destacada es el Pozo Azul de Covanera. En el norte puedes ver la Cascada de la Mea, cerca de Puentedey.

*Burgos is a province with lots of water, **waterfalls**, and great rivers such as the Duero and the Ebro. The water comes from **snowmelt** and rain in the **mountains**. There are also caves with underground rivers, such as Ojo Guareña, which is enormous. A must-see is the Pozo Azul de Covanera. In the north, you can see the Cascada de la Mea, near Puentedey.*

1. ¿De dónde viene el agua que recogen los ríos de Burgos?
 - a. Del deshielo y de la lluvia de las montañas
 - b. De fuentes termales dentro de la ciudad
 - c. Del mar y de las mareas
 - d. Solo de lagos artificiales
2. ¿Qué lugar se describe como una cueva con agua muy profunda?
 - a. La Cascada de la Mea
 - b. El Puente de Puentedey
 - c. El Pozo Azul de Covanera
 - d. La ciudad de Burgos
3. ¿Qué es "Ojo Guareña"?
 - a. Un puente romano sobre el Ebro
 - b. Una cascada de treinta metros
 - c. Un río que pasa por Burgos
 - d. Una de las cuevas más grandes del planeta
4. ¿Dónde está la Cascada de la Mea?
 - a. En el centro de la ciudad de Burgos
 - b. Al lado del río Duero, en la costa
 - c. Cerca del pueblo de Puentedey
 - d. Dentro de la cueva Ojo Guareña

1-a 2-c 3-d 4-c

2. Grammar: Expressing the positive and the negative: "Bien/ Bueno, Mal/ Malo"

When we want to express whether something is positive or negative in Spanish, we use expressions like "está bien" or "es malo".



1. **Bien / mal** are used to describe actions or states. They are used with the verb **estar** .
2. **Bueno / malo** are used with the verb **ser** . They can be accompanied by a noun for general or permanent characteristics.

Expresión (Expression) Ejemplo (Example)

Está bien + infinitivo	Subir la montaña está bien para hacer ejercicio. (<i>Climbing the mountain is good for exercising.</i>)
Está mal + infinitivo	Está mal caminar sin botas de montaña. (<i>It's bad to walk without hiking boots.</i>)
Sustantivo + es bueno	Caminar es bueno para la salud. (<i>Walking is good for your health.</i>)
Es malo + infinitivo	Es malo hacer senderismo con mochila pesada. (<i>It's bad to go hiking with a heavy backpack.</i>)
¡Qué bien! + infinitivo	¡Qué bien estar junto al lago con amigos! (<i>How nice it is to be by the lake with friends!</i>)
¡Qué mal! + infinitivo	¡Qué mal olvidar las botas de montaña! (<i>How awful to forget the hiking boots!</i>)

1. _____ llevar agua cuando vas de excursión por la montaña.
a. Es bien b. Es bueno c. Está bueno d. Está bien
2. Caminar por el bosque _____ para la salud.
a. está bueno b. es bueno c. está bien d. es bien

1. Está bien 2. es bueno

Rewrite the phrases

1. (es bueno) Caminar 30 minutos al día es positivo para la salud.

(*It's good to walk for 30 minutes a day for your health.*)

2. (Está mal) Beber poca agua durante una excursión no es recomendable.

(*It's not OK to drink too little water during a hike.*)

3. (Está bien) Llevar un mapa en la montaña es una buena idea.

(*It's OK to bring a map into the mountains.*)

3. Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| a. Ir de excursión | 1. No es correcto caminar sin botas |
| b. Subir la montaña | 2. Ir hacia arriba |
| c. Está bien caminar | 3. Es bueno caminar |
| d. Está mal caminar sin botas | 4. Hacer senderismo |

a-4 b-2 c-3 d-1



2. Sunday walk plan: Easy riverside route (Audio available in app)

Fill in the gaps: cascada, bosque, lago, mal, botas, cómodo, vista, camino, montaña

Este domingo, el Ayuntamiento propone una ruta corta para pasear: "Senda del Río". El _____ es fácil y ofrece buena _____ del _____ y de una _____. La ruta dura unas dos horas y es un plan _____ para ir con familia o amigos. La salida está junto al _____, con una zona para descansar.

Consejo: lleva agua y algo ligero para comer. Si ha llovido, el terreno puede estar _____ y es mejor usar _____ de _____. Subir al mirador está bien para hacer ejercicio, pero si vas con niños puedes seguir la ruta plana junto al río.

This Sunday, the City Council is suggesting a short walking route: "River Trail." The path is easy and offers great views of the forest and a waterfall. The route takes about two hours and is a comfortable outing with family or friends. The starting point is next to the lake, with a rest area.

Tip: bring water and something light to eat. If it has rained, the ground may be muddy or slippery, so it's better to wear hiking boots. Climbing up to the viewpoint is good exercise, but if you're going with children, you can stick to the flat route along the river.

1. ¿Qué recomienda el texto llevar y cuándo dice que es mejor usar botas de montaña?
- _____

3. Listen to the audio fragment and indicate whether the following statements are true or false.

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| La persona propone un paseo sencillo cerca de un río, con bosque y montaña. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Quedan por la tarde, después de comer, para empezar la ruta. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Recomienda llevar calzado de senderismo porque puede haber zonas húmedas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

True False



4. Choose the correct solution

1. Ayer _____ con mis primos a la montaña y estuvo bien caminar por el bosque. *(Yesterday I went to the mountains with my cousins, and it was nice to walk through the forest.)*
a. fue b. iba c. voy d. fui
2. Después de la ruta, me _____ junto al lago y pensé: «¡Qué bien estar aquí!». *(After the hike, I relaxed by the lake and thought: «How nice it is to be here!»)*
a. relajó b. relajé c. me relajé d. relajaba
3. El domingo _____ por la costa hasta una cascada y la vista fue muy bonita. *(On Sunday we walked along the coast to a waterfall, and the view was very beautiful.)*
a. andamos b. anduvimos c. anduvieron d. andábamos
1. fui 2. me relajé 3. anduvimos

5. Read the dialogue and answer the questions

- Marta (amiga):** *Oye, Álvaro, ¿te apetece ir de excursión el domingo por la mañana?*
(Hey, Álvaro, do you feel like going for a hike on Sunday morning?)
- Álvaro (amigo):** *Sí, me viene bien. ¿Qué ruta tienes en mente?*
(Yeah, that works for me. What route did you have in mind?)
- Marta (amiga):** *Una ruta sencilla por la sierra de Guadarrama: el camino pasa por un bosque y luego llega a un río pequeño, con unas vistas muy bonitas.*
(An easy route in the Guadarrama mountains: the trail goes through a forest and then reaches a small river, with really beautiful views.)
- Álvaro (amigo):** *Perfecto. ¿Hay que subir mucho o es más bien llano?*
(Perfect. Do we have to climb a lot, or is it mostly flat?)
- Marta (amiga):** *Hay una subida corta, pero no es hasta el pico. Si hace buen tiempo, al final podemos parar cerca de un lago.*
(There's a short climb, but it doesn't go all the way up to the peak. If the weather's good, we can stop near a lake at the end.)
- Álvaro (amigo):** *Genial. Entonces llevo las botas de montaña, porque con piedra no voy cómodo con zapatillas; que no sean pesadas, mejor algo ligero.*
(Great. Then I'll bring my hiking boots, because I'm not comfortable wearing sneakers on rocky ground. The lighter, the better—nothing too heavy.)

1. ¿Qué lugares naturales menciona Marta para la ruta (por ejemplo, río, bosque, lago)?

2. ¿Por qué Álvaro pregunta por las botas y qué tipo de calzado prefiere?



6. Answer the questions using the vocabulary from this chapter.

¿Te apetece ir el domingo a...? / Podemos quedar a las... y caminar por... / Lo bueno es que...; lo malo es que...

1. Invita a un amigo o familiar a dar un paseo el domingo: ¿a dónde propones ir y a qué hora quedáis?

2. Describe una ruta cerca de tu ciudad (campo, bosque o costa): ¿qué se puede ver allí y qué te gusta y qué no te gusta del paseo?

7. WhatsApp

Hola, Laura Soy Dani.

Este domingo quiero salir a caminar un poco. Me han dicho que en el Parque Natural de las Hoces del Río Duratón hay un **camino** fácil y una **vista** muy bonita del **río**. ¿Te apetece venir?

Podemos quedar a las 10:00 en la estación de Sepúlveda. ¿Crees que es mejor llevar **botas de montaña** o con zapatillas vale? Si tienes otra **ruta** cerca, dime.



Write an appropriate response: *¿Te parece bien si quedamos a las...? / Creo que está bien ir a... porque... / Para mí es mejor llevar... porque...*

Important verbs	Ir (to go) Pretérito indefinido	Relajarse (to relax) Pretérito indefinido	Andar (to walk) Pretérito indefinido
yo	fui	me relajé	anduve
tú	fuiste	te relajaste	anduviste
él/ella/usted	fue	se relajó	anduvo
nosotros/nosotras	fuimos	nos relajamos	anduvimos
vosotros/vosotras	fuisteis	os relajasteis	anduvisteis
ellos/ellas/ustedes	fueron	se relajaron	anduvieron