



## B1.20 En la farmacia

- Hablar de los síntomas con su farmacéutico
- Lea la receta de su médico

<b>La farmacia</b>	<i>(The pharmacy)</i>	<b>El medicamento de venta libre</b>	<i>(Over-the-counter medicine)</i>
<b>El farmacéutico</b>	<i>(The pharmacist)</i>	<b>El jarabe</b>	<i>(Cough syrup)</i>
<b>La tiritita</b>	<i>(The adhesive bandage)</i>	<b>El analgésico</b>	<i>(Analgesic)</i>
<b>El alcohol</b>	<i>(Rubbing alcohol)</i>	<b>El antiinflamatorio</b>	<i>(Anti-inflammatory)</i>
<b>El agua oxigenada</b>	<i>(Hydrogen peroxide)</i>	<b>La dosis</b>	<i>(The dose)</i>
<b>El termómetro</b>	<i>(The thermometer)</i>	<b>La caducidad</b>	<i>(Expiration date)</i>
<b>El antibiótico</b>	<i>(The antibiotic)</i>	<b>Darse una crema</b>	<i>(To apply a cream)</i>
<b>La aspirina</b>	<i>(Aspirin)</i>	<b>Echase unas gotas</b>	<i>(To put in drops)</i>
<b>La vacuna</b>	<i>(The vaccine)</i>	<b>Ponerse una vacuna</b>	<i>(To get a vaccine)</i>
<b>La pastilla</b>	<i>(The pill)</i>	<b>Suspender</b>	<i>(To stop (treatment))</i>
<b>La receta médica</b>	<i>(The prescription)</i>	<b>Estar resfriado</b>	<i>(To have a cold)</i>
<b>Dar una receta médica</b>	<i>(To give a prescription)</i>	<b>Tener náuseas</b>	<i>(To feel nauseous)</i>

### 1. Scan the QR code to watch the video, or read the text. (QR: Audio)



En España se ha reforzado una norma para que ciertos **medicamentos** se vendan solo con **receta**. Esto afecta a productos comunes como el **ibuprofeno** de seiscientos miligramos y el **paracetamol** de un gramo, usados para el dolor, la fiebre y el **malestar**. Quien no tenga receta podrá comprar dosis más bajas o acudir al médico. Los farmacéuticos, *quienes* no cumplan, pueden recibir multas elevadas.

*In Spain, a regulation has been strengthened so that certain **medicines** are sold only with a **prescription**. This affects common products such as six-hundred-milligram **ibuprofen** and one-gram **paracetamol**, used for pain, fever, and **discomfort**. Anyone who does not have a prescription will be able to buy lower doses or go to the doctor. Pharmacists who do not comply can receive heavy fines.*

1. ¿Qué cambia con la nueva norma sobre algunos medicamentos comunes?
  - a. Los farmacéuticos deberán bajar los precios de los genéricos.
  - b. Se prohíbe por completo el uso de ibuprofeno.
  - c. Se podrán comprar en supermercados sin control.
  - d. Será obligatorio presentar receta para ciertas dosis.
2. ¿Qué puede pasar si una farmacia vende estos productos sin receta?
  - a. La farmacia pierde su licencia automáticamente.
  - b. El cliente tiene que pagar el doble del precio del medicamento.
  - c. Solo recibe una advertencia por escrito la primera vez.
  - d. Recibe una multa que puede llegar a noventa mil euros.

1-d 2-d



## 2. Grammar: Relative pronouns: el que, quien, las que...

Relative pronouns are used to give more information about a person or a thing that we already know, or that is understood from the context.

1. El / La / Los / Las que agree in gender and number with the person or thing they refer to.
2. Quien / Quienes are used exclusively for people.
3. They can be used with an explicit noun or without a noun if the context is clear.

Pronombres relativos	Para hablar de:	Ejemplo
Sustantivo + El / La / Los / Las que	Personas o cosas ya mencionadas <i>(People or things already mentioned)</i>	La receta médica con la que voy a la farmacia indica la dosis correcta. <i>(The medical prescription that I take to the pharmacy indicates the correct dose.)</i>
El / La / Los / Las que	Personas o cosas no mencionadas, pero claras por el contexto <i>(People or things not mentioned, but clear from the context)</i>	El que está caducado no se puede tomar. <i>(The one that is expired cannot be taken.)</i>
Sustantivo + Quien / Quienes	Personas identificadas <i>(Identified people)</i>	El farmacéutico, quien me explicó el tratamiento, revisó la dosis. <i>(The pharmacist, who explained the treatment to me, checked the dose.)</i>
Quien / Quienes	Personas no identificadas <i>(Unidentified people)</i>	Quienes tengan náuseas deben consultar al médico. <i>(Those who have nausea should consult a doctor.)</i>

When referring to people, quien / quienes sounds more formal than el / la / los / las que.

1. Tome estas pastillas con comida; \_\_\_\_\_ se toman en ayunas pueden irritar el estómago.  
*(Take these pills with food; those taken on an empty stomach can irritate the stomach.)*  
 a. quien      b. que      c. las que      d. los que
2. He perdido la receta médica; ¿puede repetirme el nombre del antibiótico, \_\_\_\_\_ tengo que tomar durante siete días?  
*(I have lost the prescription; can you repeat the name of the antibiotic, the one I have to take for seven days?)*  
 a. la que      b. el que      c. los que      d. quien

1. las que 2. el que

### Rewrite the phrases (QR: AI+)



1. Tengo un informe médico. El informe médico explica el tratamiento.

\_\_\_\_\_ *(I have a medical report that explains the treatment.)*

2. Busco a una doctora. La doctora me atendió ayer.

---

*(I am looking for a (female) doctor who saw me yesterday.)*

3. Este medicamento no me sienta bien. El medicamento está caducado.

---

*(The medicine that is expired doesn't agree with me.)*

**1.** Tengo un informe médico que explica el tratamiento. **2.** Busco a una doctora que me atendió ayer. **3.** El medicamento que está caducado no me sienta bien.

### **Correct the error**

1. La receta con el que voy a la farmacia está clara.

---

The prescription with which I go to the pharmacy is clear.

2. El farmacéutico, quienes me atendió, me explicó la dosis.

---

The pharmacist, who attended me, explained the dosage to me.

**1.** La receta con la que voy a la farmacia está clara. **2.** El farmacéutico, quien me atendió, me explicó la dosis.

### 3.Exercises

#### 1. Match each word with its definition.

- a. la receta médica 1. Documento que indica qué medicamento y qué dosis debes tomar.  
b. la caducidad 2. Fecha después de la cual un medicamento no se puede usar.  
c. el farmacéutico 3. Profesional que te explica el tratamiento y la forma de tomarlo.

a-1 b-2 c-3



#### 2. Notice from your pharmacy: prescription sales and safe use (QR: Audio)



**Fill in the gaps:** caducidad, antibiótico, fármacos, náuseas, farmacias, farmacéutico, receta, dosis, resfriado

Desde este mes, algunas (1) \_\_\_\_\_ refuerzan el control de medicamentos para el dolor y la fiebre. Si tu médico te ha dado una (2) \_\_\_\_\_ tráela y revisa la (3) \_\_\_\_\_ indicada y la fecha de (4) \_\_\_\_\_ antes de empezar. Los productos de venta libre siguen disponibles, pero el (5) \_\_\_\_\_ puede aconsejarte alternativas más suaves si no hay receta o si ya estás tomando otros (6) \_\_\_\_\_ .

Si estás (7) \_\_\_\_\_ , con (8) \_\_\_\_\_ o con fiebre, no te automediques varios días sin consultar. Para molestias leves se recomienda usar un analgésico o un antiinflamatorio solo el tiempo necesario. Quienes necesiten un (9) \_\_\_\_\_ deben tomarlo completo y suspenderlo solo si lo indica el médico; es el profesional quien valora efectos y riesgos. En caso de tratamiento en gotas o crema, sigue las instrucciones del envase.


*From this month, some pharmacies are strengthening the control of medicines for pain and fever. If your doctor has given you a prescription, bring it and check the indicated dosage and the expiration date before starting. Over-the-counter products are still available, but the pharmacist can advise you on milder alternatives if there is no prescription or if you are already taking other medicines.*

*If you have a cold, nausea, or a fever, do not self-medicate for several days without consulting someone. For mild discomfort, it is recommended to use a painkiller or an anti-inflammatory only for as long as necessary. Those who need an antibiotic must take the full course and stop only if the doctor indicates it; it is the professional who assesses effects and risks. In the case of treatment in drops or cream, follow the instructions on the package.*

*(1) farmacias, (2) receta, (3) dosis, (4) caducidad, (5) farmacéutico, (6) fármacos, (7) resfriado, (8) náuseas, (9) antibiótico*

1. ¿Qué pasos recomienda el aviso antes de empezar un medicamento y qué debes hacer si los síntomas duran varios días?

### 3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

- |  | True                     | False                    |  |
|--|--------------------------|--------------------------|--|
| 1. La persona fue a la farmacia con una receta del médico y allí le entregaron un antibiótico. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 2. Le dijeron que podía dejar el tratamiento en cuanto se sintiera mejor.                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 3. Además del medicamento, se llevó un termómetro y material para pequeñas heridas.            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
- 1-V 2-X 3-V

### 4. Choose the correct solution

- El médico me recomendó que me \_\_\_\_\_ esta crema dos veces al día para la irritación. *(The doctor recommended that I apply this cream twice a day for the irritation.)*  
 a. me di      b. me diera      c. me daría      d. me dé
- El farmacéutico me explicó que, si me dolía la garganta, me \_\_\_\_\_ unas gotas antes de dormir. *(The pharmacist explained to me that, if my throat hurt, I should put in a few drops before going to sleep.)*  
 a. me eche      b. me echara      c. me echaría      d. me echo
- Quienes estén resfriados deben pedir un jarabe que no \_\_\_\_\_ antibiótico sin receta. *(Those who have a cold should ask for a syrup that does not have antibiotics without a prescription.)*  
 a. tenga      b. tener      c. tiene      d. tuvo

1. me diera 2. me echara 3. tenga

### 5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)

#### En la farmacia con receta

**Farmacéutica** Buenos días, ¿en qué puedo ayudarle?

**(Marta):** *(Good morning, how can I help you?)*

**Cliente (Álvaro):** *Hola, traigo esta receta del médico: me ha puesto un antibiótico porque estoy resfriado, pero no tengo claro la dosis exacta.*

*(Hi, I have this prescription from the doctor: he prescribed me an antibiotic because I have a cold, but I'm not sure about the exact dosage.)*

**Farmacéutica** *Aquí indica una pastilla cada ocho horas durante siete días; tómelo siempre con agua y no suspenda el tratamiento aunque se note mejor.*

**(Marta):** *(Here it says one tablet every eight hours for seven days; always take it with water and do not stop the treatment even if you feel better.)*

**Cliente (Álvaro):** *Vale, y si me da náuseas ¿puedo tomar algo de venta libre, como un analgésico?*

*(Okay, and if it makes me nauseous, can I take something over the counter, like a painkiller?)*



**Farmacéutica  
(Marta):**

*Si las náuseas son leves, puede tomar paracetamol; evite la aspirina sin consultarlo, y revise la caducidad del medicamento antes de usarlo.*

*(If the nausea is mild, you can take paracetamol; avoid aspirin without consulting about it, and check the medicine's expiration date before using it.)*

1. ¿Qué medicamento le han recetado y qué información pide Álvaro sobre la dosis?
- 

**6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)**

*Quisiera algo para... que no sea con receta. / Es un medicamento que... ¿no? / ¿Me puede explicar la dosis y cómo tomarlo?*



1. Estás en una farmacia en España y tienes un resfriado con dolor de garganta: ¿qué síntomas le explicas al farmacéutico y qué medicamento de venta libre pides?
- 
2. El médico te ha dado una receta médica: ¿qué información miras en la receta y qué dudas le preguntas al farmacéutico sobre la dosis o la caducidad?
- 

**7. Writing: WhatsApp (QR: AI+)**

Hola, Marta. Estoy en la farmacia y tengo la **receta médica** del médico de urgencias. Pone amoxicilina y también algo para el dolor, pero el farmacéutico me pregunta si tengo alergias y qué síntomas tengo ahora.

Desde ayer estoy resfriado, con algo de fiebre y dolor de garganta. También tengo náuseas. ¿Recuerdas si el año pasado tuve reacción a algún **antibiótico**? Y otra cosa: aquí dicen que el ibuprofeno de 600 mg es con receta, así que me ofrecen otra **dosis**. ¿Qué hago?



**Write an appropriate response:** *Según la receta, el medicamento con el que tengo dudas es... / ¿Puedes preguntar al farmacéutico si puedo tomar... ya que...? / El antibiótico, el que me recetaron ayer, ¿se toma cada cuántas horas?*

---

---

---

**Important verbs**

yo  
tú  
él/ella/usted  
nosotros/nosotras  
vosotros/vosotras  
ellos/ellas/ustedes

**Darse** (*to give oneself*)

Presente  
me doy  
te das  
se da  
nos damos  
os dais  
se dan

**Echarse** (*to lie down*)

Presente  
me echo  
te echas  
se echa  
nos echamos  
os echáis  
se echan