



B1.20 En la farmacia

- Hablar de los síntomas con su farmacéutico
- Lea la receta de su médico

La farmacia	<i>(The pharmacy)</i>	La dosis	<i>(The dose)</i>
El farmacéutico	<i>(The pharmacist)</i>	La caducidad	<i>(The expiration date)</i>
La receta médica	<i>(The prescription)</i>	El termómetro	<i>(The thermometer)</i>
Dar una receta médica	<i>(To give a prescription)</i>	El alcohol	<i>(Alcohol)</i>
El medicamento de venta libre	<i>(Over-the-counter medicine)</i>	El agua oxigenada	<i>(Hydrogen peroxide)</i>
El antibiótico	<i>(The antibiotic)</i>	La tirita	<i>(The plaster (bandage))</i>
La aspirina	<i>(The aspirin)</i>	Darse una crema	<i>(To apply a cream)</i>
La vacuna	<i>(The vaccine)</i>	Echarse unas gotas	<i>(To put in drops)</i>
Ponerse una vacuna	<i>(To get a vaccine)</i>	El jarabe	<i>(The cough syrup)</i>
El jarabe	<i>(The syrup)</i>	Suspender	<i>(To stop (a treatment))</i>
El analgésico	<i>(The painkiller)</i>	Estar resfriado	<i>(To have a cold)</i>
El antiinflamatorio	<i>(The anti-inflammatory)</i>	Tener náuseas	<i>(To feel nauseous)</i>
La pastilla	<i>(The pill)</i>		

1. Scan the QR code to watch the video, or read the text.



En España, una ley aprobada en dos mil quince obliga a vender algunos **medicamentos** solo con **receta**. El gobierno controla más productos como el **ibuprofeno** y el **paracetamol** en dosis altas porque se usan mucho para el dolor, la fiebre y el **malestar**. *A partir de ahora*, sin receta tendrás que comprar una dosis más baja o ir al médico. Además, algunos medicamentos con receta cuestan más que los genéricos. *Si no* se cumplen las normas, hay multas importantes. *In Spain, a law passed in 2015 requires selling some **medications** only with a **prescription**. The government is increasing controls on products like **ibuprofen** and **paracetamol** in high doses because they are widely used for pain, fever, and **discomfort**. From now on, without a prescription you will have to buy a lower dose or visit a doctor. Additionally, some prescription medicines cost more than generics. If the rules are not followed, significant fines may apply.*

1. ¿Qué cambia en la farmacia con la nueva norma mencionada?
 - a. Se podrán comprar todos los medicamentos sin receta si son genéricos.
 - b. Será obligatorio presentar receta para algunos medicamentos, como ibuprofeno y paracetamol.
 - c. Los precios bajarán para todos los medicamentos sin excepción.
 - d. Los farmacéuticos dejarán de vender antihistamínicos.
2. ¿De cuánto pueden ser las multas por vender estos productos sin receta?
 - a. De treinta mil a noventa mil euros.
 - b. De cien a doscientos euros.
 - c. De tres mil a nueve mil euros.
 - d. De noventa mil a ciento veinte mil euros.

3. ¿Para qué se usan normalmente el ibuprofeno de seiscientos miligramos y el paracetamol de un gramo?
 - a. Para mejorar la vista y la concentración.
 - b. Para dormir mejor en casos de estrés.
 - c. Para curar alergias leves sin efectos secundarios.
 - d. Para tratar el dolor, la fiebre y el malestar.
4. ¿Qué opciones tiene una persona si no tiene receta a partir de ahora?
 - a. Pedir el medicamento al farmacéutico y pagarlo más barato.
 - b. Elegir una dosis más baja o ir al médico para conseguir receta.
 - c. Comprar la misma dosis en cualquier supermercado.
 - d. Sustituirlo siempre por antihistamínicos sin consultar a nadie.

1-b 2-a 3-d 4-b

2. Grammar: Relative pronouns: el que, quien, las que...



Relative pronouns are used to give more information about a person or a thing that we already know or that is understood from the context.

1. El / La / Los / Las que agree in gender and number with the person or thing they refer to.
2. Quien / Quienes are used exclusively for people.
3. They can be used with an explicit noun or without a noun, if the context is clear.

Relative pronouns	Used to talk about:	Example
Noun + El / La / Los / Las que	Personas o cosas ya mencionadas (<i>People or things already mentioned</i>)	La receta médica con la que voy a la farmacia indica la dosis correcta.
El / La / Los / Las que	Personas o cosas no mencionadas, pero claras por el contexto (<i>People or things not mentioned, but clear from the context</i>)	El que está caducado no se puede tomar.
Noun + Quien / Quienes	Personas identificadas (<i>Identified people</i>)	El farmacéutico, quien me explicó el tratamiento, revisó la dosis.
Quien / Quienes	Personas no identificadas (<i>Unidentified people</i>)	Quienes tengan náuseas deben consultar al médico.

1. La paciente a _____ atendí antes es la que tiene alergia a la penicilina.
 a. las que b. quienes c. la que d. quien
2. _____ tengan fiebre alta deben volver al médico y no tomar solo paracetamol.
 a. Quien b. Quienes c. Los que d. El que

1. la que 2. Quienes

Rewrite the phrases

1. (que / quien) Conozco a la médica. La médica me atendió ayer.

(I know the doctor who treated me yesterday. / I know the doctor, who treated me yesterday.)

2. He perdido las gafas. Con esas gafas leo por la noche.

(I have lost the glasses that I use to read at night.)

3. (a los que / a quienes) Los pacientes son extranjeros. A los pacientes atiende hoy el doctor Ruiz.

(The patients whom Dr. Ruiz is seeing today are foreigners. / The patients who Dr. Ruiz is seeing today are foreigners.)

3.Exercises



1. Match each word with its definition.

- | | |
|-----------------------|---|
| a. la receta médica | 1. Cantidad de medicamento que hay que tomar según las indicaciones. |
| b. el farmacéutico | 2. Ponerse unas gotas en ojos o nariz según la recomendación médica. |
| c. la caducidad | 3. Documento que indica el medicamento y la dosis prescrita por el médico. |
| d. la dosis | 4. Profesional de la farmacia quien aconseja sobre medicamentos y síntomas. |
| e. echarse unas gotas | 5. Fecha a partir de la cual un medicamento no se debe utilizar. |

a-3 b-4 c-5 d-1 e-2

2. Pharmacy notice: changes to dispensing and how to read your prescription (Audio available in app)

Fill in the gaps: dosis, receta médica, jarabe, pastilla, analgésicos, farmacias, caducidad, náuseas, antibióticos, antiinflamatorios

Desde hace un tiempo, varias _____ han reforzado el control de ciertos _____ y _____ en dosis altas. Esto quiere decir que algunos formatos solo se dispensan con _____, mientras que presentaciones de dosis más bajas siguen siendo de venta libre. La medida pretende reducir el uso inadecuado y evitar interacciones con otros tratamientos, como _____. Si tienes dudas, el farmacéutico te explicará la opción más adecuada y comprobará la _____ antes de entregarte el medicamento.

Para comprar con receta, trae el documento y asegúrate de entender la _____. En la receta suelen aparecer la cantidad, la frecuencia y la duración: por ejemplo, "1 _____ cada 8 horas durante 3 días" o " _____ según indicación". Si te han indicado que te echas gotas o que te des una crema, pregunta en qué momentos del día aplicarlas y cuándo suspender el tratamiento. Quienes tengan _____, fiebre alta o un resfriado que no mejore en 48-72 horas deben consultar al médico.

For some time now, several pharmacies have tightened controls on certain analgesics and anti-inflammatories at high doses. This means some forms are only dispensed with a medical prescription, while lower-dose presentations remain available over the counter. The measure aims to reduce inappropriate use and prevent interactions with other treatments, such as antibiotics. If you have any doubts, the pharmacist will explain the most suitable option and will check the expiration date before handing you the medicine.

To buy with a prescription, bring the document (paper or on your mobile) and make sure you understand the dose. The prescription usually shows the quantity, the frequency and the duration: for example, "1 pill every 8 hours for 3 days" or "syrup as directed." If you have been told to use drops or apply a cream, ask when during the day to apply them and when to stop the treatment. Anyone with nausea, a high fever, or a cold that doesn't improve within 48-72 hours should consult a doctor.

1. ¿Qué cambios en la dispensación describe el texto y cuál es la finalidad principal de esos cambios?

2. ¿Qué información concreta recomienda revisar en la receta antes de empezar el tratamiento y por qué?
-

3. Listen to the audio fragment and indicate whether the following statements are true or false.

- | | True | False |
|--|--------------------------|--------------------------|
| La persona fue a la farmacia porque se encontraba mal y quería consejo sobre qué tomar. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| El farmacéutico le dijo que podía beber alcohol sin problema mientras tomaba el antibiótico. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Además del medicamento con receta, le sugirieron un producto que no necesitaba receta para la tos. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Read the dialogue and answer the questions

Farmacéutica *Hola, buenas. ¿En qué puedo ayudarte?*
(Laura): *(Hello, good morning. How can I help you?)*

Cliente (Javier): *Hola. Vengo del médico y me ha dado una receta para un antibiótico. Quiero confirmar cómo debo tomarlo.*
(Hello. I came from the doctor and he gave me a prescription for an antibiotic. I want to confirm how I should take it.)

Farmacéutica *Perfecto, déjame verla... Vale: amoxicilina. La indicación es una pastilla cada 8 horas durante 7 días. Es muy importante no suspender el tratamiento aunque te encuentres mejor.*
(Laura): *(Perfect, let me see it... Okay: amoxicillin. The directions are one tablet every 8 hours for 7 days. It's very important not to stop the treatment even if you start feeling better.)*

Cliente (Javier): *Entendido. Estoy resfriado y además tengo un poco de náuseas. ¿Es por el antibiótico?*
(Understood. I have a cold and I'm also a bit nauseous. Could it be from the antibiotic?)

Farmacéutica *El resfriado puede causar malestar, pero algunos antibióticos producen náuseas; tómalo con comida para reducirlas y, si empeoran, llama al médico. ¿Tomas algún antiinflamatorio o analgésico habitualmente?*
(Laura): *(A cold can cause general discomfort, but some antibiotics can cause nausea; take it with food to reduce this, and if it gets worse, call your doctor. Do you take any anti-inflammatory or painkiller regularly?)*

Cliente (Javier): *A veces tomo ibuprofeno para el dolor de garganta; en casa también tengo aspirina.*
(Sometimes I take ibuprofen for a sore throat; I also have aspirin at home.)



Farmacéutica (Laura): *Con ibuprofeno está bien si lo necesitas, pero evita combinarlo con aspirina. Si solo buscas aliviar fiebre o dolor, el paracetamol es una opción segura. ¿Tienes termómetro en casa?*
(Ibuprofen is fine if you need it, but avoid combining it with aspirin. If you just want to relieve fever or pain, paracetamol is a safe option. Do you have a thermometer at home?)

Cliente (Javier): *Sí. Y otra cosa: ¿me puedes decir la caducidad del medicamento? Viajo la semana que viene y no quiero problemas.*
(Yes. One more thing: can you tell me the medication's expiration date? I'm traveling next week and don't want any problems.)

Farmacéutica (Laura): *Claro, la caducidad viene en la caja: 06/2027. Recuerda: una pastilla cada 8 horas; si olvidas una dosis, no dupliques la siguiente, tómala cuando lo recuerdes y continúa con el horario habitual.*
(Sure—the expiration date is on the box: 06/2027. Remember: one tablet every 8 hours; if you miss a dose, don't double the next one. Take it when you remember and continue with the usual schedule.)

1. ¿Qué instrucciones le da Laura a Javier sobre la dosis y durante cuántos días debe tomar el antibiótico?

2. ¿Por qué le pregunta Laura si tiene náuseas y qué le recomienda hacer si aparecen?

5. WhatsApp

Hola, Ana. Estoy en la **farmacia** con tu **receta médica**, pero tengo una duda. El farmacéutico dice que el ibuprofeno de 600 mg ahora se vende solo con receta (esta), y me pregunta si lo necesitas por dolor o por fiebre. En la receta pone: “1 **pastilla** cada 8 horas, 3 días” y “si hay **náuseas**, suspender”.

¿Sigues **resfriada**? ¿Has tomado algo hoy (paracetamol, aspirina, jarabe)?

— Marcos



Write an appropriate response: *En la receta, la parte con la que tengo dudas es... / Lo que me pasa es que... y por eso necesito... / Si el medicamento me da náuseas, lo suspendo y...*

Important verbs

yo
tú
él/ella/usted
nosotros/nosotras
vosotros/vosotras
ellos/ellas/ustedes

Darse (*to give oneself*)

Subjuntivo presente
me dé
te des
se dé
nos demos
os deis
se den

Echarse (*to lie down*)

Subjuntivo presente
me eche
te eches
se eche
nos echemos
os echéis
se echen