



B1.23 Dar a luz

- Aprende vocabulario sobre estar embarazada
- Acudir a una cita médica durante el embarazo

El sexo	<i>(Sex (gender))</i>	La fecha de parto	<i>(Due date)</i>
Masculino	<i>(Male)</i>	La cesárea	<i>(Cesarean section)</i>
Femenino	<i>(Female)</i>	El ginecólogo	<i>(Gynecologist)</i>
La genética	<i>(Genetics)</i>	Estar embarazada	<i>(To be pregnant)</i>
El recién nacido	<i>(Newborn)</i>	Esperar un hijo	<i>(To expect a child)</i>
La ecografía	<i>(Ultrasound)</i>	Tener relaciones sexuales	<i>(To have sexual intercourse)</i>
La matrona	<i>(Midwife)</i>	Tomar la píldora	<i>(To take the pill)</i>
La prueba de embarazo	<i>(Pregnancy test)</i>	Tener la regla	<i>(To have a period)</i>
El control prenatal	<i>(Prenatal care)</i>	Parecerse a	<i>(To look like)</i>
El parto	<i>(Labour)</i>		

1. Scan the QR code to watch the video, or read the text. (QR: Audio)



Cuando una mujer **se queda embarazada**, es importante hacer varios **controles de salud** durante el embarazo. Las ecografías principales suelen hacerse en la semana doce y en la semana veinte; a veces se añade otra al final del embarazo. La **matrona** realiza el **seguimiento** y organiza pruebas como las analíticas de sangre. *Esto* ayuda a detectar problemas, por ejemplo la **diabetes gestacional** mediante la curva de azúcar.

When a woman gets pregnant, it is important to have several health check-ups during pregnancy. The main ultrasounds are usually done in week twelve and in week twenty; sometimes another one is added at the end of the pregnancy. The midwife carries out the follow-up and organizes tests such as blood tests. This helps to detect problems, for example gestational diabetes through the glucose test.

1. ¿En qué semanas suelen hacerse las dos ecografías más importantes?
 - a. En la semana diez y en la semana treinta
 - b. En la semana veinte y en la semana treinta y cuatro
 - c. En la semana treinta y cinco y en la semana treinta y siete
 - d. En la semana doce y en la semana veinte
2. ¿Qué profesional se encarga de ayudar con pruebas y de hacer el seguimiento durante el embarazo?
 - a. La pediatra
 - b. La farmacéutica
 - c. La dentista
 - d. La matrona

1-d 2-d



2. Grammar: Demonstratives: ese, eso, esto

The demonstratives *ese, eso, esto* are used to refer to situations, ideas, or specific elements.

1. *Esto* -> a new situation or idea that comes up.
2. *Eso* -> an idea or fact already mentioned or known.
3. *Ese* -> a specific object or element that has been identified.

Forma	Ejemplo
Esto + verbo	Esto preocupa durante el embarazo. (<i>This is worrying during pregnancy.</i>)
Eso + verbo	Eso parece difícil. (<i>That seems difficult.</i>)
Ese (+ sustantivo)	Ese resultado confirma el embarazo (<i>That result confirms the pregnancy.</i>)
Estos otros + sustantivo	Prefiero estos otros controles prenatales. (<i>I prefer these other prenatal checkups.</i>)

Estos otros is used to compare or contrast with something already mentioned and it always goes with a plural noun.

Ese can be used without a noun only when the noun is clear from the context (*ese resultado es correcto* -> *ese es correcto*)

1. _____ me preocupa porque todavía no sé la fecha de parto. (*This worries me because I still don't know the due date.*)
 a. *Ese* b. *Esta* c. *Esto* d. *Eso*
2. _____ es normal: en la primera visita muchas mujeres tienen dudas. (*That's normal: at the first visit many women have doubts.*)
 a. *Eso* b. *Esto* c. *Ese* d. *Esa*

1. *Esto* 2. *Eso*

Rewrite the phrases (QR: AI+)



1. Me preocupa una idea nueva: tengo que hacerme una prueba mañana. Reescribe: «Tener que hacerme una prueba mañana me preocupa».

 (*This worries me.*)
2. Ya hemos hablado del resultado de ayer. Reescribe: «Lo que dijiste sobre el resultado de ayer parece difícil».

 (*That seems difficult.*)
3. En la consulta, el médico señala un documento concreto. Reescribe: «El informe confirma el embarazo».

 (*That report confirms the pregnancy.*)

1. Esto me preocupa. 2. Eso parece difícil. 3. Ese informe confirma el embarazo.

Correct the error

1. Eso resultado confirma el embarazo.

That result confirms the pregnancy.

2. Esto me preocupa desde la última ecografía.

That worries me since the last ultrasound.

1. Ese resultado confirma el embarazo. 2. Eso me preocupa desde la última ecografía.

3. Exercises

1. Match each word with its definition.

- | | |
|--------------------------|--|
| a. la ecografía | 1. Prueba con imagen que permite ver al bebé dentro del útero. |
| b. la prueba de embarazo | 2. Visita médica durante el embarazo en la que revisan la salud materna y fetal. |
| c. el control prenatal | 3. Test que confirma si estás embarazada; eso se hace con orina o sangre. |



a-1 b-3 c-2

2. Health center: prenatal check-ups and tests (QR: Audio)

Fill in the gaps: ginecólogo, ecografía, embarazada, cesárea, Esto, ese resultado, fecha de parto, control prenatal, matrona



En el centro de salud, si estás (1) _____, tu (2) _____ o tu (3) _____ organizan el (4) _____. Normalmente se realiza una (5) _____ alrededor de la semana 12 y otra hacia la 20. También suelen solicitar analíticas de sangre y, si hay indicios, una curva de azúcar para descartar diabetes gestacional.

Si tienes dudas, pregunta en la consulta qué significa (6) _____ y si afecta a la (7) _____. (8) _____ es importante si trabajas con horarios ajustados o viajas con frecuencia. En algunos casos se recomienda una (9) _____, pero la decisión se toma según tu situación y el seguimiento.

At the health center, if you are pregnant, your gynecologist or your midwife organizes prenatal care. Normally an ultrasound is done around week 12 and another around week 20. They also usually request blood tests and, if there are indications, a sugar curve to rule out gestational diabetes.

If you have doubts, ask at the appointment what that result means and whether it affects the due date. This is important if you work with tight schedules or travel frequently. In some cases a C-section is recommended, but the decision is made according to your situation and the follow-up.

(1) embarazada, (2) ginecólogo, (3) matrona, (4) control prenatal, (5) ecografía, (6) ese resultado, (7) fecha de parto, (8) Esto, (9) cesárea

1. ¿Qué controles menciona el texto y qué pregunta concreta recomienda hacer en la consulta si tienes dudas?

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. La hablante fue a la consulta para revisar el embarazo y comprobar que todo estaba bien. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. En la ecografía ya le confirmaron con seguridad que el bebé es femenino. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Según el informe, el bebé probablemente sea masculino. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

True False



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

1. La matrona recomienda que tú _____ al recién nacido en cuanto sea posible, porque eso ayuda a la recuperación tras el parto. *(The midwife recommends that you breastfeed the newborn as soon as possible, because that helps recovery after childbirth.)*
a. amamantes b. amamantaste c. amamentes d. amamantas
2. El ginecólogo quiere que nosotros _____ la fecha de parto como orientativa, porque esto puede cambiar según la ecografía. *(The gynecologist wants us to regard the due date as indicative, because this can change according to the ultrasound scan.)*
a. concebimos b. concebamos c. concebiríamos
d. concibamos
3. Es importante que ella _____ si puede, pero ese plan depende de cómo vaya la cesárea. *(It is important that she breastfeeds if she can, but that plan depends on how the C-section goes.)*
a. amamanta b. amamantará c. amamantó d. amamante
1. amamantes 2. concibamos 3. amamante

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



Control prenatal y ecografía

- Dra. Rivas (ginecóloga):** *Hola, Laura. ¿Cómo te encuentras? Tengo aquí la ecografía de hoy y los resultados del control prenatal.*
(Hello, Laura. How are you feeling? I have today's ultrasound here and the results of the prenatal checkup.)
- Laura (paciente):** *Hola, doctora. Bien, aunque estoy un poco nerviosa; es mi primer embarazo y no sé si todo va como debería.*
(Hello, doctor. Fine, although I'm a bit nervous; it's my first pregnancy and I don't know if everything is going the way it should.)
- Dra. Rivas (ginecóloga):** *Es normal sentir nervios. En la ecografía el bebé se mueve bien y el corazón está perfecto; según las medidas, la fecha probable de parto es el 12 de octubre.*
(It's normal to feel nervous. On the ultrasound the baby is moving well and the heart looks perfect; based on the measurements, the estimated due date is October 12th.)
- Laura (paciente):** *Qué alivio. Una duda: ¿ya se puede saber el sexo, masculino o femenino, o todavía es pronto?*
(What a relief. One question: can you already tell the sex, male or female, or is it still too early?)
- Dra. Rivas (ginecóloga):** *Todavía puede fallar, pero parece femenino. La genética y el desarrollo se confirman más adelante; si notas algo raro o sangrado, llámame o habla con la matrona.*
(It can still be wrong, but it looks female. Genetics and development are confirmed later; if you notice anything strange or bleeding, call me or talk to the midwife.)

1. ¿Qué pruebas o controles menciona la doctora y para qué sirven?

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)

En este control, lo más importante para mí es... / Según la ecografía, parece que... / Ese día me dijeron que la fecha probable de parto es...



1. En una consulta de control prenatal, ¿qué preguntas te hace normalmente la matrona o el ginecólogo y qué información debes dar tú?

2. Un amigo te cuenta que su pareja está embarazada: ¿qué consejos prácticos le darías para los días antes del parto y qué trámites o pruebas suelen hacerse en España?

7. Writing: Email (QR: AI+)

Asunto: Próximo control prenatal - confirmación

Hola, Laura:

Soy Marta, de recepción del Centro Médico Salus. Hemos revisado tu historial y te corresponde el **control prenatal** del segundo trimestre. Te propongo cita con la **matrona** el martes 14 a las 9:30. Ese día también podemos hacer una **ecografía** y una **analítica de sangre**.

Por favor, confirma si te va bien o indícanos otro horario. Si ya tienes una **fecha de parto** estimada, comunícanosla para actualizar el seguimiento.

Un saludo,
Marta R. (Recepción)



Write an appropriate response: *Esto me viene bien, pero... / Sobre eso, quería preguntar si... / ¿Podrían confirmarme si ese día también se hace la ecografía?*

Important verbs

Parecerse (to resemble)

yo	Presente
tú	me parezco
él/ella/usted	te pareces
nosotros/nosotras	se parece
vosotros/vosotras	nos parecemos
ellos/ellas/ustedes	os parecéis
	se parecen