



B1.23 Dar a luz

- Aprende vocabulario sobre estar embarazada
- Acudir a una cita médica durante el embarazo

El sexo	(Sex)	Esperar un hijo	(To expect a child)
Masculino	(Male)	Tener relaciones sexuales	(To have sexual intercourse)
Femenino	(Female)	Tomar la píldora	(To take the pill)
La genética	(Genetics)	Tener la regla	(To have a period)
El recién nacido	(Newborn)	Parecerse a	(To resemble)
La ecografía	(Ultrasound)	El parto	(Labor)
La matrona	(Midwife)	La fecha de parto	(Due date)
El ginecólogo	(Gynecologist)	La cesárea	(Caesarean section)
La prueba de embarazo	(Pregnancy test)	El control prenatal	(Prenatal check-up)
Estar embarazada	(To be pregnant)		

1. Scan the QR code to watch the video, or read the text.



Cuando una mujer *se queda* embarazada, es importante seguir varios **controles de salud**. Normalmente se hacen ecografías en la semana doce y en la semana veinte, y a veces una tercera más adelante. La **matrona** realiza el **seguimiento** y solicita **analíticas de sangre** para comprobar que todo va bien. Si hay sospecha de **diabetes gestacional**, se pueden hacer curvas de azúcar. Al final del embarazo también se revisa si hay alguna bacteria con una prueba vaginal.

*When a woman gets pregnant, it's important to attend several **health check-ups**. Usually ultrasounds are done at week twelve and week twenty, and sometimes a third later on. The **midwife** carries out the **follow-up** and orders **blood tests** to ensure everything is going well. If **gestational diabetes** is suspected, a glucose tolerance test may be performed. Near the end of pregnancy a vaginal swab is also taken to check for bacteria.*

1. ¿En qué semanas se hacen las dos ecografías más importantes al principio del embarazo?
 - a. En la semana treinta y cuatro y en la semana treinta y seis
 - b. En la semana veinte y en la semana treinta y cinco
 - c. En la semana doce y en la semana veinte
 - d. En la semana diez y en la semana dieciocho
2. ¿Qué profesional acompaña a la embarazada con pruebas y seguimiento durante el embarazo?
 - a. La matrona
 - b. El farmacéutico
 - c. El dentista
 - d. El fisioterapeuta
3. ¿Para qué sirven las curvas de azúcar durante el embarazo?
 - a. Para saber si hay una bacteria vaginal
 - b. Para medir la tensión solo al final del embarazo
 - c. Para confirmar el sexo del bebé
 - d. Para comprobar si puede haber diabetes gestacional

4. ¿Qué prueba se realiza al final, alrededor de las semanas treinta y cinco o treinta y siete?
- Un análisis de orina para detectar anemia
 - Una ecografía obligatoria en todos los casos
 - Un frotis vaginal para comprobar si hay una bacteria
 - Una vacuna para evitar náuseas

1-c 2-a 3-d 4-c

2. Grammar: Demonstratives: ese, eso, esto

The demonstratives *ese, eso, esto* are used to refer to situations, ideas, or specific elements.



- Esto -> a new situation or idea that appears.
- Eso -> an idea or fact that has already been mentioned or is known.
- Ese -> a specific, identified object or element.

Form	Example
Esto + verb	Esto preocupa durante el embarazo. (<i>This is worrying during pregnancy.</i>)
Eso + verb	Eso parece difícil. (<i>That seems difficult.</i>)
Ese (+ noun)	Ese resultado confirma el embarazo (<i>That result confirms the pregnancy.</i>)
Estos otros + noun	Prefiero estos otros controles prenatales. (<i>I prefer these other prenatal check ups.</i>)

- ¿Ves el monitor? _____ indica cómo está el corazón del bebé ahora mismo.
 - Ese
 - Estos otros
 - Esto
 - Eso
- Los resultados de la ecografía ya son buenos; _____ tranquiliza mucho a los padres.
 - eso
 - esto
 - ese
 - estos otros

1. Esto 2. eso

Rewrite the phrases

- (esto) Vi en internet un nuevo tipo de prueba médica. La prueba médica me da un poco de miedo.

(I saw a new type of medical test on the internet. This makes me a little scared.)

- (eso) El médico me explicó el riesgo de la cirugía. Ya habíamos hablado del riesgo antes. (usa un demostrativo para referirte de nuevo al riesgo)

(The doctor explained the risk of the surgery to me. We had already talked about that risk before.)

- (ese) ¿Me enseñas el informe del laboratorio, por favor? Quiero leer el informe del laboratorio.

(Can you show me the lab report, please? I want to read that report.)

3.Exercises



1. Match each word with its definition.

- | | |
|--------------------------|---|
| a. la prueba de embarazo | 1. Operación para sacar al bebé por el abdomen cuando el parto es complicado. |
| b. la ecografía | 2. Día previsto para dar a luz; eso se calcula al inicio del embarazo. |
| c. el control prenatal | 3. Cita médica durante el embarazo: en eso revisan tu salud y la del bebé. |
| d. la fecha de parto | 4. Exploración con ultrasonidos: con esto se ve al bebé dentro del útero. |
| e. la cesárea | 5. Test que confirma si estás embarazada; ese resultado puede ser positivo. |

a-5 b-4 c-3 d-2 e-1

2. Reminder of your prenatal check-up: tests and appointments (Audio available in app)

Fill in the gaps: fecha de parto, relaciones sexuales, ginecólogo, bebé, ecografía, diabetes, matrona, embarazada, control prenatal, ese

Centro de Salud — Seguimiento del embarazo

Si estás _____, tu equipo de atención (matrona y _____) organizará un _____ para vigilar tu salud y la del _____. Lo habitual es hacer una _____ alrededor de la semana 12 y otra hacia la semana 20; en algunos casos se añade una tercera al final del embarazo. En las visitas se revisan la tensión, el peso y los síntomas, y se comentan hábitos como la alimentación o el ejercicio. Si tienes dudas sobre medicamentos o sobre _____, consulta antes de cambiar nada por tu cuenta.

También se programan analíticas de sangre y, si procede, pruebas para descartar _____ gestacional. Guarda todos los informes: _____ resultado puede ser importante si te derivan al hospital. Si te han dado una _____ orientativa, recuerda que puede variar. En urgencias, acude si notas sangrado, fiebre o si el bebé se mueve mucho menos de lo habitual. Para cualquier consulta no urgente, pide cita con tu _____.

Health Center — Pregnancy follow-up

If you are pregnant, your care team (midwife and gynecologist) will arrange prenatal appointments to monitor your health and the baby's. It is common to have an ultrasound around week 12 and another around week 20; in some cases a third is scheduled near the end of pregnancy. During visits your blood pressure, weight and symptoms are checked, and habits such as diet and exercise are discussed. If you have questions about medications or sexual activity, consult your care team before changing anything on your own.

Blood tests are also scheduled and, if appropriate, screenings to rule out gestational diabetes. Keep all reports: those results may be important if you are referred to the hospital. If you have been given an estimated due date, remember it can change. Go to emergency care if you notice bleeding, fever, or if the baby moves much less than usual. For any non-urgent concerns, make an appointment with your midwife.

1. ¿Qué pruebas y controles menciona el texto y en qué semanas suelen realizarse?

2. ¿En qué situaciones aconseja el texto acudir a urgencias y qué documentos conviene guardar?

3. Listen to the audio fragment and indicate whether the following statements are true or false.

- En la cita, además del ginecólogo, la matrona explicó el plan hasta el parto. True False
- En la ecografía les dijeron que el bebé es masculino. True False
- La siguiente visita será dentro de un mes. True False



4. Read the dialogue and answer the questions

Dra. Sánchez (ginecóloga): *Hola, Laura. ¿Cómo te encuentras hoy? ¿Has notado algún cambio esta semana?*
(Hello, Laura. How are you today? Have you noticed any changes this week?)

Laura (paciente): *Hola, doctora. En general bien, pero estoy un poco cansada y me preocupa si todo está correcto.*
(Hello, doctor. Overall fine, but I'm a bit tired and worried about whether everything is okay.)

Dra. Sánchez (ginecóloga): *Vamos a verlo. Hoy toca control prenatal con ecografía: el bebé crece bien y el latido es normal.*
(Let's take a look. Today's prenatal check includes an ultrasound: the baby is growing well and the heartbeat is normal.)

Laura (paciente): *Qué alivio. ¿Se puede saber ya el sexo?*
(What a relief. Can the baby's sex be determined already?)

Dra. Sánchez (ginecóloga): *Parece femenino por las imágenes, aunque lo confirmaremos en la próxima ecografía. También he revisado la placenta y todo está en su sitio.*
(It appears to be female in the images, although we'll confirm it at the next ultrasound. I've also checked the placenta and everything is in place.)

Laura (paciente): *Perfecto. ¿Y la fecha probable de parto sigue siendo la misma?*
(Perfect. And is the estimated due date still the same?)

Dra. Sánchez (ginecóloga): *Sí, por las medidas y por la última regla mantenemos el 12 de junio como fecha probable. Si más adelante el bebé no se coloca bien, hablaremos de opciones, incluida una cesárea; ahora no es necesario.*
(Yes, based on the measurements and your last period we keep June 12 as the estimated date. If later the baby doesn't position well, we'll discuss options, including a cesarean; for now it's not necessary.)

Laura (paciente): *Vale, me quedo más tranquila. ¿Puedo pedir cita con la matrona para preparar el parto?*
(Okay, that makes me feel more reassured. Can I make an appointment with the midwife to prepare for the delivery?)



1. ¿Qué información importante da la ginecóloga sobre la ecografía y la fecha de parto?
2. En el diálogo, ¿por qué mencionan la cesárea y qué decide hacer Laura?

5. Email

Asunto: Confirmación de cita – control prenatal

Hola, Laura:

Te escribo desde el Centro de Salud Lavapiés para confirmar tu cita de **control prenatal** con la **matrona** el jueves 21 a las 10:30. En la visita revisaremos los resultados del último análisis y hablaremos de la próxima **ecografía** (semana 20). Si necesitas cambiar la hora, indícanos qué franjas te vienen bien. Por favor, trae tu tarjeta sanitaria y la cartilla de embarazo.

Un saludo,
María Gómez
Administración



Write an appropriate response: *Quería confirmar si la cita del jueves a las 10:30 sigue vigente. / Sobre eso, ¿me podéis indicar si debo llevar algún informe o resultado? / Si no es posible, ¿podríais ofrecerme estos otros horarios: ...?*

Important verbs	Amamantar (to breastfeed)	Concebir (to conceive)
	Subjuntivo presente	Subjuntivo presente
yo	amamente	conciba
tú	amamentes	concibas
él/ella/usted	amamente	conciba
nosotros/nosotras	amamentemos	concibamos
vosotros/vosotras	amamentéis	concibáis
ellos/ellas/ustedes	amamenten	conciban