

## B1.23 Dar a luz

Giving birth

<https://app.colanguage.com/spanish/syllabus/b1/23>



<b>El sexo</b>	<i>(Sex (gender))</i>	<b>La cesárea</b>	<i>(Cesarean section)</i>
<b>Masculino</b>	<i>(Male)</i>	<b>El cordón umbilical</b>	<i>(Umbilical cord)</i>
<b>Femenino</b>	<i>(Female)</i>	<b>El control prenatal</b>	<i>(Antenatal check-up)</i>
<b>La genética</b>	<i>(Genetics)</i>	<b>Estar embarazada</b>	<i>(To be pregnant)</i>
<b>El recién nacido</b>	<i>(Newborn)</i>	<b>Esperar un hijo</b>	<i>(To be expecting a child)</i>
<b>La matrona</b>	<i>(Midwife)</i>	<b>Concebir</b>	<i>(To conceive)</i>
<b>El ginecólogo</b>	<i>(Gynecologist)</i>	<b>Tener relaciones sexuales</b>	<i>(To have sexual intercourse)</i>
<b>La ecografía</b>	<i>(Ultrasound)</i>	<b>Tomar la píldora</b>	<i>(To take the pill)</i>
<b>La prueba de embarazo</b>	<i>(Pregnancy test)</i>	<b>Tener la regla</b>	<i>(To have a period)</i>
<b>La fecha de parto</b>	<i>(Due date)</i>	<b>Amamantar</b>	<i>(To breastfeed)</i>
<b>El parto</b>	<i>(Labor / childbirth)</i>	<b>Parecerse a</b>	<i>(To resemble)</i>

### 1. Grammar: Demonstratives: ese, eso, esto

Demonstratives ese, eso, esto are used to refer to situations, ideas or concrete elements.



1. Esto > a new situation or idea that appears.
2. eso > idea or fact already mentioned or known.
3. Ese > concrete object or element identified.

Forma	Ejemplo
Esto + verbo	Esto preocupa durante el embarazo. <i>(This worries during pregnancy.)</i>
Eso + verbo	No pienso eso después de la ecografía. <i>(I don't think that after the ultrasound.)</i>
Ese (+ sustantivo)	Ese resultado confirma el embarazo <i>(That result confirms the pregnancy)</i>
Estos otros + sustantivo	Prefiero estos otros controles prenatales. <i>(I prefer these other prenatal check-ups.)</i>

1. ¿Ves el monitor? \_\_\_\_\_ indica cómo está el corazón del bebé ahora mismo.  
a. Ese    b. Estos otros    c. Esto    d. Eso
2. Los resultados de la ecografía ya son buenos; \_\_\_\_\_ tranquiliza mucho a los padres.  
a. eso    b. esto    c. ese    d. estos otros
3. Prefiero \_\_\_\_\_ controles prenatales, porque en esa clínica explican todo con más detalle.  
a. esto    b. ese otros    c. eso    d. estos otros
4. \_\_\_\_\_ resultado de la prueba de embarazo es positivo; eso significa que estás embarazada.  
a. Esto    b. Estos otros    c. Eso    d. Ese

*1. Esto 2. eso 3. estos otros 4. Ese*

## 2.Exercises

### 1. Information for the prenatal check-up (Audio available in app)



**Words to use:** ginecólogo, recién nacido, cesárea, matrona, embarazadas, ecografía, control, fecha, prenatal, alimentación, genética, parto

En el Hospital Central de Madrid recordamos a las mujeres \_\_\_\_\_ la importancia del \_\_\_\_\_. En la primera visita, la \_\_\_\_\_ y el \_\_\_\_\_ revisan la historia médica, calculan la \_\_\_\_\_ aproximada de \_\_\_\_\_ y explican las pruebas básicas: análisis de sangre, \_\_\_\_\_ y, si procede, la prueba de embarazo. Normalmente estas consultas son cada cuatro semanas al principio y con mayor frecuencia en el tercer trimestre.

Durante las citas es un buen momento para preguntar dudas sobre \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ o ejercicio y para comentar cualquier dolor o cambio físico. El equipo médico insiste en no automedicarse y en avisar al hospital si hay sangrado, fiebre o dolores fuertes y regulares. También se informa a la pareja sobre cómo apoyar durante el embarazo y en el momento del parto, tanto si es parto vaginal como si se necesita una \_\_\_\_\_. El objetivo del seguimiento es que la madre y el \_\_\_\_\_ lleguen al día del nacimiento en las mejores condiciones posibles.

*At the Central Hospital of Madrid we remind pregnant women of the importance of prenatal care. At the first visit, the midwife and the gynecologist review the medical history, calculate the approximate due date, and explain the basic tests: blood work, ultrasound, and—if appropriate—the pregnancy test. These consultations are usually every four weeks early on and become more frequent in the third trimester.*

*Appointments are a good time to ask questions about genetics, diet, or exercise and to mention any pain or physical changes. The medical team stresses not to self-medicate and to notify the hospital if there is bleeding, fever, or strong, regular pain. The partner is also informed about how to provide support during pregnancy and at the time of delivery, whether it is a vaginal birth or a cesarean. The aim of follow-up care is for the mother and the newborn to arrive at the day of birth in the best possible condition.*

1. ¿Por qué conviene avisar al hospital si aparecen sangrado, fiebre o dolores regulares durante el embarazo?  
\_\_\_\_\_
2. ¿Qué temas personales te gustaría comentar en una consulta prenatal y por qué son importantes para ti?  
\_\_\_\_\_

## 2. Complete the dialogues

### a. Primera visita al ginecólogo

<b>Paciente:</b>	<i>Buenos días, doctor, creo que estoy embarazada: me he hecho una prueba de embarazo y ha salido positiva.</i>	<i>(Good morning, doctor. I think I'm pregnant: I took a pregnancy test and it was positive.)</i>
<b>Ginecólogo:</b>	1. _____ _____	<i>(Congratulations. We'll begin prenatal care and do an ultrasound to confirm how many weeks along you are.)</i>
<b>Paciente:</b>	<i>Estoy un poco nerviosa, es mi primer hijo; hasta hace dos meses todavía tenía la regla y tomaba la píldora.</i>	<i>(I'm a bit nervous — this is my first child. Until two months ago I still had my period and I was on the pill.)</i>
<b>Ginecólogo:</b>	2. _____ _____	<i>(It's normal to feel nervous. We'll stop any unnecessary medications and review your family history to check for relevant genetic information.)</i>
<b>Paciente:</b>	<i>Me preocupa la fecha probable de parto, porque mi familia vive fuera y quiero organizar el viaje para que puedan venir.</i>	<i>(I'm worried about the estimated due date because my family lives abroad and I want to arrange travel so they can come.)</i>
<b>Ginecólogo:</b>	3. _____ _____	<i>(According to the ultrasound, the estimated due date is November 10, but it could be a few days earlier or later.)</i>
<b>Paciente:</b>	<i>¿Y cómo sabremos si será un parto vaginal o si necesitaré una cesárea?</i>	<i>(How will we know if it will be a vaginal birth or if I'll need a cesarean?)</i>
<b>Ginecólogo:</b>	4. _____ _____	<i>(We'll decide that later. The midwife and I will explain the options and assess it based on how the pregnancy progresses and the baby's position.)</i>

1. Enhorabuena. Empezaremos con el control prenatal y te haremos una ecografía para confirmar cuántas semanas tienes.  
2. Es normal estar nerviosa. Dejaremos la medicación que no sea necesaria y revisaremos tu historial familiar para ver si hay datos relevantes de genética. 3. Según la ecografía, la fecha probable de parto es el 10 de noviembre, pero puede adelantarse o retrasarse unos días. 4. Lo decidiremos más adelante; la matrona y yo te explicaremos las opciones y valoraremos según cómo evolucione el embarazo y la posición del bebé.

**3. Write 8 to 10 lines about how you imagine a visit to the gynecologist or the midwife during pregnancy, saying what questions you would ask and what would worry you most.**

*Me gustaría preguntar sobre... / Me preocupa especialmente... / ¿Qué recomendaciones tiene el equipo médico sobre...? / Creo que la pareja debería...*

---



---



---

### 3. Important verbs

	<b>Amamantar</b>	<b>Concebir</b>
yo	amamente	conciba
tú	amamentes	concibas
él/ella/usted	amamente	conciba
nosotros/nosotras	amamantemos	concibamos
vosotros/vosotras	amamantéis	concibáis
ellos/ellas/ustedes	amamenten	conciban