

## B1.44 Sostenibilidad y medio ambiente

- Hablar sobre la legislación ambiental
- Habla sobre el entorno y la salud cotidianos



<b>La ecología</b>	<i>(Ecology)</i>	<b>El clima húmedo</b>	<i>(Humid climate)</i>
<b>La energía alternativa</b>	<i>(Alternative energy)</i>	<b>El cielo despejado</b>	<i>(Clear sky)</i>
<b>La contaminación</b>	<i>(Contamination)</i>	<b>Contaminado</b>	<i>(Contaminated)</i>
<b>La polución</b>	<i>(Pollution)</i>	<b>Contaminante</b>	<i>(Polluting)</i>
<b>La legislación ambiental</b>	<i>(Environmental legislation)</i>	<b>Tóxico</b>	<i>(Toxic)</i>
<b>El reciclaje</b>	<i>(Recycling)</i>	<b>Ecológico</b>	<i>(Ecological)</i>
<b>El contenedor de vidrio</b>	<i>(Glass recycling bin)</i>	<b>Reducir las emisiones</b>	<i>(Reduce emissions)</i>
<b>Las latas</b>	<i>(Cans)</i>	<b>Cuidar el medio ambiente</b>	<i>(Take care of the environment)</i>
<b>El cambio climático</b>	<i>(Climate change)</i>	<b>Respetar la naturaleza</b>	<i>(Respect nature)</i>
<b>La ola de frío</b>	<i>(Cold wave)</i>	<b>Adoptar medidas</b>	<i>(Adopt measures)</i>
<b>La ola de calor</b>	<i>(Heat wave)</i>	<b>Impulsar</b>	<i>(Promote)</i>
<b>El clima seco</b>	<i>(Dry climate)</i>		

### 1. Scan the QR code to watch the video, or read the text.

En muchos municipios, la **separación de materiales** empieza en casa: la gente pone los **residuos** en contenedores distintos. Luego, el contenido del contenedor amarillo llega a **plantas de selección**, donde máquinas modernas clasifican incluso piezas pequeñas y de varios colores. Así se reducen pérdidas y se consigue buena calidad. Finalmente, cada fracción se envía al **reciclador**, que la transforma en materia prima para nuevos productos.



*In many municipalities, **material separation** starts at home: people put **waste** into different bins. Then the contents of the yellow bin go to **sorting plants**, where modern machines even sort small pieces and items of various colors. This reduces losses and ensures good quality. Finally, each fraction is sent to the **recycler**, who transforms it into raw material for new products.*

1. ¿Qué ocurre después de que los ciudadanos separan los residuos en diferentes contenedores?
  - a. El contenido del contenedor amarillo se selecciona en plantas especiales.
  - b. Los residuos se mezclan de nuevo para facilitar el transporte.
  - c. Se queman todos los residuos para producir energía.
  - d. Los envases se exportan directamente a otros países sin clasificación.
2. ¿Qué permite la tecnología durante el proceso de reciclaje?
  - a. Eliminar la necesidad de separar en casa.
  - b. Cambiar el color de los residuos para clasificarlos mejor.
  - c. Reducir las pérdidas durante el proceso.
  - d. Aumentar el peso de los envases para que no se rompan.

3. ¿Cuál es el objetivo principal de las plantas de selección?
- a. Producir envases nuevos dentro de la misma planta de selección.      b. Recuperar la mayor cantidad posible con buena calidad.
- c. Separar solo los plásticos y tirar el resto.      d. Ganar espacio en los vertederos, aunque baje la calidad.
4. ¿Qué hacen las plantas con los materiales una vez separados al final?
- a. Los almacenan sin enviarlos a ninguna industria.      b. Los envían a recicladores para convertirlos en nuevas materias primas.
- c. Los usan para fabricar contenedores amarillos en la misma planta.      d. Los tiran porque ya no tienen utilidad.

1-a 2-c 3-b 4-b

## 2. Grammar: Comparatives: igual de, un poco, menos de...



Comparatives are used to express equality or difference in quantity.

1. Each structure has a fixed form.

Structure ( <i>Estructura</i> )	Example ( <i>Ejemplo</i> )
Igual de + adjetivo + que	El aire aquí es igual de limpio que en el campo. ( <i>The air here is just as clean as in the countryside.</i> )
Igual de + adverbio + que	Este sistema funciona igual de bien que el anterior. ( <i>This system works just as well as the previous one.</i> )
Más + sustantivo + que	La ciudad produce más residuos que antes. ( <i>The city produces more waste than before.</i> )
Menos + sustantivo + que	Este barrio genera menos contaminación que otros. ( <i>This neighborhood generates less pollution than others.</i> )
Más de + número / cantidad	El proyecto cuesta más de 20 euros. ( <i>The project costs more than 20 euros.</i> )
Menos de + número / cantidad	La reforma dura menos de tres meses. ( <i>The renovation lasts less than three months.</i> )
Poco	La empresa invierte poco en ecología. ( <i>The company invests little in ecology.</i> )
Un poco	El ayuntamiento apoya un poco el reciclaje. ( <i>The city council supports recycling a little.</i> )

1. En nuestro barrio hay \_\_\_\_\_ contenedores de vidrio que en el centro; por eso reciclamos menos.
- a. *menos que*      b. *menos de*      c. *igual de*      d. *menos*
2. Este invierno ha habido \_\_\_\_\_ diez días con una ola de frío intensa en Madrid.
- a. *más que*      b. *más*      c. *más de*      d. *igual de*

1. *menos* 2. *más de*

**Rewrite the phrases**

1. (igual de) La contaminación en mi barrio es alta. En el centro la contaminación también es alta.  
(igual de + adjetivo + que)

---

*(La contaminación en mi barrio es igual de alta que en el centro.)*

2. (más ... que) La empresa tiene muchas reuniones. Antes la empresa tenía pocas reuniones. (más + sustantivo + que)

---

*(Ahora la empresa tiene más reuniones que antes.)*

3. (menos ... que) En esta oficina hay pocos ordenadores. En la otra oficina hay muchos ordenadores.  
(menos + sustantivo + que)

---

*(En esta oficina hay menos ordenadores que en la otra.)*

### 3. Exercises

#### 1. Match each word with its definition.

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| a. la contaminación         | 1. Hacer que una fábrica emita menos gases que el año pasado.                   |
| b. la legislación ambiental | 2. Conjunto de leyes que obliga a empresas a contaminar menos que antes.        |
| c. reducir las emisiones    | 3. Decidir acciones concretas para gastar un poco menos de energía y agua.      |
| d. adoptar medidas          | 4. Ayer el ayuntamiento impulsó el reciclaje para que la ciudad sea más limpia. |
| e. impulsar                 | 5. Problema: el aire está menos limpio que antes por humo y gases.              |

a-5 b-2 c-1 d-3 e-4



#### 2. Municipal notice: air quality and heat measures (Audio available in app)

**Fill in the gaps:** ola de calor, legislación, impulsó, impulsa, contaminados, energía alternativa, latas, vidrio, reducir las emisiones

El Ayuntamiento ha publicado una actualización de la \_\_\_\_\_ ambiental para episodios de calor y mala calidad del aire. La norma \_\_\_\_\_ el uso de \_\_\_\_\_ en edificios públicos y pide \_\_\_\_\_ en la ciudad. El año pasado, el consistorio \_\_\_\_\_ una campaña y varias empresas cambiaron su flota; aun así, algunos barrios quedaron más \_\_\_\_\_ que otros durante la última \_\_\_\_\_.

Salud recomienda evitar el deporte al aire libre en las horas centrales y ventilar la casa a primera hora. Si tienes asma o alergias, consulta los avisos cuando el cielo no esté despejado. Para reducir residuos, recuerda separar \_\_\_\_\_ y envases en el contenedor amarillo y el \_\_\_\_\_ en su contenedor. Estas medidas son igual de importantes que el transporte público para cuidar el medio ambiente.


*The City Council has published an update to environmental regulations for heat events and poor air quality. The rule encourages the use of alternative energy in public buildings and calls for reducing emissions across the city. Last year the council ran a campaign and several companies replaced their fleets; even so, some neighborhoods were more polluted than others during the most recent heat wave.*

*Health authorities recommend avoiding outdoor exercise during the hottest hours and ventilating the home early in the morning. If you have asthma or allergies, check the alerts when the sky is not clear. To reduce waste, remember to separate cans and packaging into the yellow bin and glass into its own bin. These measures are as important as public transport for protecting the environment.*

1. ¿Qué medidas propone el Ayuntamiento y cuáles tienen un efecto directo en la salud diaria, según el texto?

---

### 3. Listen to the audio fragment and indicate whether the following statements are true or false.

	True	False	
Debido al calor y a la polución exterior, han decidido ventilar la oficina solo al inicio del día.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Según la nota, la normativa municipal permite dejar de separar el vidrio a partir del lunes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
El propósito de las medidas es reducir las emisiones y proteger el medio ambiente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

### 4. Read the dialogue and answer the questions

<b>Marta (responsable de oficina):</b>	<i>Javier, nos han pedido un plan para cuidar el medio ambiente en la oficina y, además, que nos ajustemos a la legislación ambiental.</i> <i>(Javier, we've been asked to prepare a plan to protect the environment in the office and, additionally, to make sure we comply with environmental regulations.)</i>	
<b>Javier (técnico de mantenimiento):</b>	<i>Sí, tiene sentido: con la ola de calor del verano pasado el aire acondicionado funcionó mucho y consumimos demasiada energía.</i> <i>(Yes, that makes sense: during last summer's heat wave the air conditioning ran constantly and we used far too much energy.)</i>	
<b>Marta (responsable de oficina):</b>	<i>Podemos impulsar medidas sencillas: mejorar la separación de residuos, poner un punto claro para las latas y asegurar que el contenedor de vidrio esté donde lo use la gente.</i> <i>(We can introduce simple measures: improve waste sorting, set up a clear collection point for cans, and make sure the glass recycling bin is in a convenient spot.)</i>	
<b>Javier (técnico de mantenimiento):</b>	<i>En cuanto a energía alternativa, podríamos pedir presupuesto para instalar placas solares; no será inmediato, pero ayudaría a reducir las emisiones.</i> <i>(As for alternative energy, we could ask for a quote to install solar panels; it wouldn't be immediate, but it would help cut emissions.)</i>	
<b>Marta (responsable de oficina):</b>	<i>También me preocupa la contaminación interior: algunos productos de limpieza son bastante tóxicos.</i> <i>(I'm also worried about indoor pollution: some cleaning products are quite toxic.)</i>	
<b>Javier (técnico de mantenimiento):</b>	<i>Totalmente. Hay opciones más ecológicas; si cambiamos de proveedor reduciremos los contaminantes y el riesgo para la salud.</i> <i>(Absolutely. There are more eco-friendly options; if we change suppliers we'll reduce pollutants and the health risk.)</i>	
<b>Marta (responsable de oficina):</b>	<i>Vale, preparo un documento con tres propuestas: reciclaje reforzado, cambio a productos ecológicos y un plan de energía alternativa, y lo envío a Dirección.</i> <i>(Okay, I'll prepare a document with three proposals: enhanced recycling, switching to eco-friendly cleaning products, and an alternative energy plan, and I'll send it to Management.)</i>	

**Javier (técnico de mantenimiento):** *Perfecto. Yo revisaré los consumos y los horarios para evitar climatizar en momentos innecesarios, por ejemplo cuando el cielo está despejado y hace menos falta.*

*(Perfect. I'll review consumption and schedules to avoid using climate control at unnecessary times, for example when the sky is clear and it's less needed.)*

1. ¿Qué problemas concretos detectan en la oficina (residuos, energía, aire) y qué soluciones proponen?  
\_\_\_\_\_
2. En el diálogo, ¿qué significa "adoptar medidas" y qué verbo parecido podrías usar en su lugar?  
\_\_\_\_\_

## 5. Email

**Asunto:** Recordatorio: contenedores y normas de reciclaje en el edificio

Hola, Marta:

Te escribo porque hemos recibido varias quejas por malos olores en el cuarto de basuras y por bolsas mal separadas. El Ayuntamiento nos ha avisado de que puede haber sanción si no cumplimos la **legislación ambiental** básica.

A partir del lunes, por favor:

- Vidrio al **contenedor de vidrio**.
- Latas y envases al amarillo.
- No dejes bolsas fuera: atraen suciedad y más **contaminación**.

El jueves a las 19:00 h hacemos una reunión corta para acordar medidas (ventilación, horarios, carteles). ¿Puedes venir?

Gracias,

*Lucía Ríos*

Administradora de la comunidad



**Write an appropriate response:** *¿Puedes confirmarme si puedes asistir? / Creo que esta medida es igual de útil que la anterior... / Podríamos adoptar medidas como...*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Important verbs**

yo  
tú  
él/ella/usted  
nosotros/nosotras  
vosotros/vosotras  
ellos/ellas/ustedes

**Impulsar** (*to boost*)

Pretérito indefinido  
impulsé  
impulsaste  
impulsó  
impulsamos  
impulsasteis  
impulsaron

**Contaminar** (*to contaminate*)

Pretérito indefinido  
contaminé  
contaminaste  
contaminó  
contaminamos  
contaminasteis  
contaminaron