

Dentistry 3 Primera visita al dentista



- ☐ Guiar una presentación profesional y realizar las radiografías iniciales
- ☐ Realice un examen oral completo utilizando el kit de exploración (espejo, sonda y fórceps)
- ☐ Explique al paciente cómo se desarrollará la consulta y qué puede esperar durante la primera cita.

La anamnesis	<i>(Medical history interview)</i>	Preguntar sobre medicación	<i>(Ask about medication)</i>
El historial médico	<i>(Medical record)</i>	Programar una cita de seguimiento	<i>(Schedule a follow-up appointment)</i>
La radiografía intraoral	<i>(Intraoral X-ray)</i>	Comunicarse con claridad	<i>(Communicate clearly)</i>
El explorador (la sonda)	<i>(Explorer (probe))</i>	Realizar una exploración oral	<i>(Perform an oral examination)</i>
El espejo dental	<i>(Dental mirror)</i>	Detectar caries	<i>(Detect cavities)</i>
Las pinzas	<i>(Forceps)</i>	Explicar el procedimiento	<i>(Explain the procedure)</i>
Sentarse en el sillón dental	<i>(Sit in the dental chair)</i>	Anestesiar (la zona)	<i>(Anesthetize (the area))</i>
Notar sensibilidad	<i>(Notice sensitivity)</i>	Tomar radiografías	<i>(Take X-rays)</i>
Registrar alergias	<i>(Record allergies)</i>	Seguir instrucciones	<i>(Follow instructions)</i>

1.Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| a. La anamnesis | 1. Anotar las alergias |
| b. El historial médico | 2. La información de salud |
| c. Registrar alergias | 3. Hacer radiografías |
| d. Tomar radiografías | 4. Las preguntas al paciente |

a-4 b-2 c-1 d-3



2. First visit to the dentist: what to expect (QR: Audio)

Fill in the gaps: alergias, sillón, sonda, radiografía, historial



En la primera visita, el dentista revisa tu (1) _____ médico y anota (2) _____ y medicación. Después te pide que te sientes en el (3) _____ dental y explica cómo será la consulta: exploración de la boca con espejo y (4) _____ , y revisión de encías y dientes.

Si es necesario, se toma una (5) _____ intraoral para localizar caries o zonas con sensibilidad. Al final, el profesional comenta los resultados, da instrucciones de higiene y puede programar una cita de seguimiento.

On the first visit, the dentist reviews your medical history and notes allergies and medication. Then they ask you to sit in the dental chair and explain what the appointment will be like: an examination of the mouth with a mirror and probe, and a check of the gums and teeth.

If necessary, an intraoral X-ray is taken to locate cavities or sensitive areas. At the end, the professional discusses the results, gives hygiene instructions, and may schedule a follow-up appointment.

(1) historial, (2) alergias, (3) sillón, (4) sonda, (5) radiografía

1. ¿Qué pasos incluye la primera visita al dentista y para qué sirve la radiografía intraoral?

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

True False

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Antes de mirar los dientes, la dentista pregunta por alergias y medicación del paciente. | ☐ | ☐ |
| 2. La dentista va a anestesiarse la zona durante esta primera visita. | ☐ | ☐ |
| 3. Tras la radiografía, la dentista usa el espejo, el explorador y las pinzas para buscar caries. | ☐ | ☐ |



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

1. Primero le _____ unas preguntas para completar su historial médico. *(First, we ask you a few questions to complete your medical history.)*
a. haga b. haré c. hacemos d. hacen
 2. Por favor, si _____ sensibilidad, me lo dice y paramos. *(Please, if you notice sensitivity, tell me and we will stop.)*
a. nota b. notó c. notas d. note
 3. Ahora _____ en el sillón dental y abra la boca, por favor. *(Now sit down in the dental chair and open your mouth, please.)*
a. se sienta b. siéntate c. siéntese d. sentarse
1. hacemos 2. nota 3. siéntese

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



Primera cita en la clínica dental

- Higienista** *Hola, Javier. Antes de empezar hacemos la anamnesis: necesito tu historial médico, si tienes alergias y si tomas alguna medicación.*
(Laura): *(Hello, Javier. Before we start we take your medical history: I need your medical history, whether you have allergies, and whether you take any medication.)*
- Paciente** *Vale. Soy alérgico a la penicilina y tomo medicación para la tensión.*
(Javier): *(Okay. I'm allergic to penicillin and I take medication for blood pressure.)*
- Higienista** *Perfecto, lo apunto en el historial. Ahora te explico el procedimiento: primero te sientas en el sillón dental y hacemos una exploración oral con el espejo dental y el explorador.*
(Laura): *(Perfect, I'll note it in your record. Now I'll explain the procedure: first you sit in the dental chair and we do an oral examination with the dental mirror and the explorer.)*
- Paciente** *De acuerdo. A veces noto sensibilidad en una muela, sobre todo con frío.*
(Javier): *(All right. Sometimes I notice sensitivity in a molar, especially with cold.)*
- Higienista** *Gracias por decírmelo. Si notas molestia, dímelo y seguimos las instrucciones paso a paso.*
(Laura): *(Thanks for telling me. If you feel discomfort, tell me and we'll follow the instructions step by step.)*

1. ¿Qué dos cosas pregunta Laura sobre el historial médico de Javier?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)



Quería saber cómo va a ser la consulta y qué vamos a hacer hoy. / Tengo alergia a... / Estoy tomando... / Me duele aquí / Noto sensibilidad en este diente.

1. ¿Es tu primera visita al dentista en España? ¿Qué información médica importante comentas al inicio y qué preguntas haces sobre la consulta?
2. Durante la exploración, el dentista te pide que te sientes en el sillón y va a tomar una radiografía: ¿qué instrucciones esperas y cómo explicas si sientes sensibilidad o dolor?

7. Writing: Email (QR: AI+)

Asunto: Primera visita dental - confirmación

Hola, Marta:

Soy Laura, de la Clínica Dental Sol. Te escribo para confirmar tu primera cita el **martes a las 10:30**. En esta primera visita haremos una **exploración oral** y, si es necesario, una **radiografía** pequeña para comprobar si hay caries.

Antes de venir, ¿puedes decirnos si tienes **alergias** o si tomas alguna **medicación**? Si tienes sensibilidad o dolor en alguna muela, indícanos cuál.

Gracias,

Laura (recepción)



Write an appropriate response: *Confirmo la cita para el martes a las 10:30. / No tengo alergias conocidas / Tengo alergia a... / Actualmente tomo... y noto sensibilidad en...*
