

Dentistry 5 Odontología conservadora



- Explica el proceso de formación de la caries dental
- Identificar la caries dental mediante un diagnóstico clínico adecuado
- Describe los pasos principales involucrados en una obturación dental

La caries	<i>(Dental caries)</i>	El empaste	<i>(Filling)</i>
La placa bacteriana	<i>(Dental plaque)</i>	El composite	<i>(Composite (resin))</i>
La cavidad	<i>(Cavity)</i>	La amalgama	<i>(Amalgam)</i>
La cavidad pulpar	<i>(Pulp chamber)</i>	La anestesia local	<i>(Local anesthesia)</i>
La sensibilidad dental	<i>(Tooth sensitivity)</i>	Anestesiar	<i>(To anesthetize)</i>
La infección	<i>(Infection)</i>	Obturación (hacer una obturación)	<i>(Fill (to fill a cavity))</i>
El esmalte	<i>(Enamel)</i>	Sacar/Extraer (la caries)	<i>(Remove/Extract (the decay))</i>
La dentina	<i>(Dentin)</i>		

1.Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| a. La caries | 1. el dolor al frío |
| b. La cavidad | 2. la capa de bacterias |
| c. La sensibilidad dental | 3. la lesión dental |
| d. La placa bacteriana | 4. el agujero en el diente |

a-3 b-4 c-1 d-2



2. Dental clinic information leaflet: cavities and fillings (QR: Audio)

Fill in the gaps: placa bacteriana, cavidad, caries, esmalte, sensibilidad, empaste



La (1) _____ aparece cuando la (2) _____ permanece en el diente y produce ácidos. Esos ácidos dañan primero el (3) _____ y, si no se elimina, alcanzan la dentina. Algunas personas notan (4) _____ al frío o al dulce, o ven una mancha oscura en el diente.

Para diagnosticarla, el dentista revisa la boca y, a veces, hace una radiografía. Si hay una (5) _____, se limpia la zona y se retira la parte dañada. Después se hace un (6) _____ con composite y, si es necesario, se administra anestesia local para no sentir dolor.

A cavity develops when bacterial plaque remains on the tooth and produces acids. These acids first damage the enamel and, if it is not removed, they reach the dentin. Some people notice sensitivity to cold or sweet things, or they see a dark spot on the tooth.

To diagnose it, the dentist examines the mouth and sometimes takes an X-ray. If there is a cavity, the area is cleaned and the damaged part is removed. Then a composite filling is placed and, if necessary, local anesthesia is administered so that you do not feel pain.

(1) caries, (2) placa bacteriana, (3) esmalte, (4) sensibilidad, (5) cavidad, (6) empaste

1. Describe cómo se forma la caries y cuáles son los pasos principales que sigue el dentista para realizar un empaste.

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

- El paciente siente sensibilidad cuando toma bebidas frías.
- La caries ha llegado a la cavidad pulpar y hay infección.
- La dentista hará una obturación con composite después de anestesiar.

True False

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

1. Si no te _____ bien, la placa bacteriana produce caries. *(If you don't brush well, bacterial plaque causes cavities.)*
a. cepillasos b. cepillé c. cepilláis d. cepillas
2. El dentista _____ la caries con una revisión y una radiografía. *(The dentist identifies the cavity with an examination and an X-ray.)*
a. identificó b. identificas c. identifica d. identifican
3. Antes de hacer la obturación, el dentista te _____ con anestesia local. *(Before doing the filling, the dentist numbs you with local anesthesia.)*
a. anestesiás b. anestesiamos c. anesteció d. anestesia
1. cepillas 2. identifica 3. anestesia

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



Sensibilidad al frío en consulta

- Paciente:** *Hola, doctora, desde hace una semana me duele una muela cuando tomo algo frío; tengo mucha sensibilidad dental.*
(Hello, doctor, for a week now a molar has hurt when I drink something cold; I have a lot of tooth sensitivity.)
- Dentista:** *Bien, voy a mirar: la placa bacteriana puede provocar caries si no se elimina; eso daña el esmalte y deja la dentina expuesta, por eso notas dolor.*
(Alright, I'm going to take a look: bacterial plaque can cause cavities if it isn't removed; that damages the enamel and leaves the dentin exposed, which is why you feel pain.)
- Paciente:** *¿Quiere decir que tengo una infección o que me van a sacar la caries?*
(Do you mean I have an infection or that you're going to remove the cavity?)
- Dentista:** *Primero hago una revisión y, si vemos caries, hay que eliminarla y hacer una obturación —un empaste—; te explico la anestesia local antes de empezar.*
(First I do an examination and, if we see cavities, we have to remove it and do a filling —a dental filling—; I'll explain the local anesthesia before starting.)
- Paciente:** *Perfecto, prefiero arreglarlo ahora para que no afecte la cavidad pulpar.*
(Perfect, I'd rather fix it now so it doesn't affect the pulp cavity.)

1. ¿Qué nota el paciente al beber algo frío y desde cuándo?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)

Creo que tengo caries porque... / Primero me ponen anestesia local y luego... / Me duele al masticar y tengo sensibilidad en...



1. Tienes sensibilidad en una muela y ves una pequeña mancha oscura. ¿Qué haces y qué le dices al dentista en la consulta?
2. Explica de forma sencilla cómo es una obturación: ¿qué pasos sigue el dentista desde la anestesia local hasta el empaste?

7. Writing: Email (QR: AI+)

Asunto: Paciente con dolor en el 26

Hola, Marta:

Hoy ha llamado un paciente, Luis Pérez. Dice que desde hace 3 días tiene mucha **sensibilidad dental** al frío en el 26. Hace 8 meses le hicimos un **empaste** con **composite**. No tiene fiebre, pero nota dolor al masticar.

¿Puedes verlo mañana? Yo creo que puede haber una **caries** nueva o un problema en el empaste. También pregunta si vamos a usar **anestesia local**.

Gracias,

Laura (recepción)



Write an appropriate response: *Gracias por el aviso. Mañana puedo ver al paciente a las... / Antes de la cita, ¿me puedes confirmar si...? / En la consulta, primero voy a revisar el diente y luego...*
