

Dentistry 9 Extracciones e instrucciones postoperatorias



- ☐ Indicaciones y procedimiento para extracciones (incluidos los terceros molares)
- ☐ Dé instrucciones tras la extracción para prevenir complicaciones.

La extracción	<i>(The extraction)</i>	El postoperatorio	<i>(The postoperative period)</i>
La muela del juicio	<i>(The wisdom tooth)</i>	Aplicar una compresa fría	<i>(Apply a cold compress)</i>
El coágulo	<i>(The clot)</i>	Enjuagarse la boca	<i>(Rinse your mouth)</i>
La sutura	<i>(The suture)</i>	No escupir	<i>(Do not spit)</i>
La analgesia	<i>(Analgesia)</i>	Tomar (medicamento) según indicación	<i>(Take (medication) as directed)</i>
Adormecer / Anestesiar	<i>(To numb / To anesthetize)</i>	Mantener la cabeza elevada	<i>(Keep your head elevated)</i>
Inflamado/a	<i>(Inflamed)</i>	Evitar (tabaco/alcohol)	<i>(Avoid (tobacco/alcohol))</i>
El sangrado	<i>(Bleeding)</i>	Seguir las indicaciones del odontólogo	<i>(Follow the dentist's instructions)</i>
La infección	<i>(Infection)</i>	Acudir a urgencias	<i>(Go to the emergency room)</i>

1. Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| a. La extracción | 1. Poner frío en la zona |
| b. La muela del juicio | 2. Anestesiarse |
| c. Adormecer | 3. El tercer molar |
| d. Aplicar una compresa fría | 4. Sacar un diente |

a-4 b-3 c-2 d-1



2. Dental clinic notice: extraction and aftercare (QR: Audio)

Fill in the gaps: sutura, muela del juicio, anestesiarse, extracción, sangrado, coágulo, postoperatorio



En la Clínica Dental Central realizamos (1) _____ de piezas, incluida la (2) _____. Antes del tratamiento, el odontólogo revisa la boca y puede (3) _____ la zona para evitar dolor. A veces es necesaria una (4) _____ y puede haber un pequeño (5) _____ el mismo día.

Durante el (6) _____, mantenga el (7) _____ en la herida: no se enjuague la boca ni escupa en las primeras 24 horas. Aplique una compresa fría si está inflamado/a. Tome la analgesia según indicación y mantenga la cabeza elevada. Evite tabaco y alcohol. Si tiene fiebre, dolor fuerte o signos de infección, acuda a urgencias.

At Central Dental Clinic we perform tooth extractions, including wisdom teeth. Before the treatment, the dentist examines the mouth and may numb the area to avoid pain. Sometimes a suture is necessary and there may be slight bleeding the same day.

During the postoperative period, keep the clot in the wound: do not rinse your mouth or spit during the first 24 hours. Apply a cold compress if you are swollen. Take pain relief as directed and keep your head elevated. Avoid tobacco and alcohol. If you have a fever, severe pain, or signs of infection, go to the emergency room.

(1) extracción, (2) muela del juicio, (3) anestesiarse, (4) sutura, (5) sangrado, (6) postoperatorio, (7) coágulo

1. ¿Qué cuidados debe seguir el paciente en casa durante las primeras 24 horas para evitar complicaciones?

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

True False

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Después de la extracción, la persona piensa volver a casa en taxi porque estará adormecida por la analgesia. | ☐ | ☐ |
| 2. En las primeras horas se recomienda enjuagarse la boca para limpiar la zona y así proteger el coágulo. | ☐ | ☐ |
| 3. Si aparecen señales de posible infección, como fiebre o mal olor, debe acudir a urgencias. | ☐ | ☐ |



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

- Después de la extracción, no te _____ la boca *(After the extraction, do not rinse your mouth for 24 hours to protect the clot.)*
a. enjuagues b. enjuagaste c. enjuagar d. enjuagas
- Si el sangrado continúa, _____ una compresa *(If the bleeding continues, apply a cold compress on your cheek for 10 minutes.)*
a. aplicas b. aplique c. aplicó d. aplica
- _____ el analgésico según indicación y no lo suspendas aunque te duela menos. *(Take the painkiller as directed and do not stop taking it even if it hurts less.)*
a. Tome b. Tomas c. Toma d. Tomaste

1. enjuagues 2. aplica 3. Toma

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



Instrucciones tras extracción dental

Odontóloga
(Dra. Rivas): *La extracción de la muela del juicio ya está hecha. Te he puesto una sutura y ahora es importante proteger el coágulo.*
(The wisdom tooth extraction is already done. I put in a suture, and now it is important to protect the clot.)

Paciente: *Vale. ¿Es normal que todavía sangre un poco? Me noto un poco adormecido por la anestesia.*
(Okay. Is it normal that it's still bleeding a little? I feel a bit numb from the anesthesia.)

Odontóloga
(Dra. Rivas): *Un poco de sangrado es normal. No te enjuagues la boca ni escupas hoy, y mantén la cabeza elevada al descansar.*
(A little bleeding is normal. Don't rinse your mouth or spit today, and keep your head elevated when you rest.)

Paciente: *De acuerdo. ¿Y qué puedo hacer para la inflamación?*
(All right. And what can I do for the swelling?)

Odontóloga
(Dra. Rivas): *Aplica una compresa fría en la zona externa y toma el analgésico según indicación. Evita fumar y beber alcohol; si tienes mucho sangrado, fiebre o signos de infección, acude a urgencias y sigue mis indicaciones.*
(Apply a cold compress to the outside area and take the painkiller as directed. Avoid smoking and drinking alcohol; if you have heavy bleeding, fever, or signs of infection, go to the emergency room and follow my instructions.)

- ¿Qué dos cosas NO debe hacer el paciente hoy según la odontóloga?

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)



Después de la extracción, debo... / Me han anestesiado y ahora... / Si hay sangrado o infección, debo...

1. Te han hecho una extracción dental. ¿Qué instrucciones postoperatorias sigues hoy en casa para evitar complicaciones?
2. Tras una extracción tienes sangrado y dolor. ¿Qué haces primero y cuándo decides acudir a urgencias?

7. Writing: WhatsApp (QR: AI+)

Clínica Dental San Martín

Hola, Laura. Soy Marta, auxiliar. Hoy te han hecho la **extracción** de una muela (posible **muela del juicio**). Recuerda:

- Muerde la gasa 30 minutos. Es normal un poco de **sangrado**.
- Hoy no **te enjuagues la boca** y **no escupas**.
- **Aplica una compresa fría** por fuera si estás **inflamada**.
- **Toma el medicamento según indicación**.
- Evita **tabaco** y alcohol 48 h.
- Si hay mucho dolor, fiebre o mal olor (posible **infección**), **acude a urgencias** o llámanos.

¿Todo bien al llegar a casa?



Write an appropriate response: *Gracias, ya estoy en casa y... / ¿Es normal que... ? / ¿Puedo tomar... si me duele?*
