



Nursing 6 Protocolos de higiene

- ☐ Sigue los procedimientos de higiene y seguridad
- ☐ Describir las medidas de prevención de infecciones
- ☐ Explica tus tareas durante una epidemia o pandemia
- ☐ vocabulario: higiene, prevención de infecciones, ropa de protección, higiene de manos, rutinas de limpieza, separación de residuos y reciclaje en el ámbito sanitario

La mascarilla	<i>(The mask)</i>	Desinfectar / desinfección	<i>(Disinfect / disinfection)</i>
El guante desechable	<i>(Disposable glove)</i>	El desinfectante de superficies	<i>(Surface disinfectant)</i>
El gel desinfectante	<i>(Hand sanitizer gel)</i>	La limpieza rutinaria	<i>(Routine cleaning)</i>
La higiene de manos	<i>(Hand hygiene)</i>	Control de infecciones	<i>(Infection control)</i>
Lavarse las manos	<i>(To wash hands)</i>	El protocolo de seguridad	<i>(Safety protocol)</i>
La bata protectora	<i>(Protective gown)</i>	Aislar / aislamiento	<i>(Isolate / isolation)</i>
El equipo de protección personal	<i>(Personal protective equipment)</i>	La contaminación cruzada	<i>(Cross-contamination)</i>
La protección personal	<i>(Personal protection)</i>	Separar residuos / separación de residuos	<i>(Separate waste / waste separation)</i>
Usar correctamente	<i>(Use correctly)</i>	El contenedor para reciclaje	<i>(Recycling container)</i>

1. Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| a. La mascarilla | 1. Poner la basura por separado |
| b. El guante desechable | 2. Lavarse las manos |
| c. La higiene de manos | 3. La protección de la boca |
| d. Separar residuos | 4. El guante de un solo uso |

a-3 b-4 c-2 d-1



2. Internal notice: hygiene and waste in the unit (QR: Audio)

Fill in the gaps: contaminación cruzada, protocolo de seguridad, aislamiento, higiene de manos, mascarilla, limpieza rutinaria, guante desechable, habitación



Durante la alerta por gripe, el hospital recuerda el (1) _____. Antes de entrar en una (2) _____, póngase la (3) _____ y un (4) _____. Haga (5) _____ con gel desinfectante y evite la (6) _____: no toque el móvil con los guantes.

Después de cada turno, realice la (7) _____ del carro y desinfecte las superficies. Separe los residuos: material contaminado al contenedor clínico y envases limpios al contenedor para reciclaje. Si un paciente necesita (8) _____, siga las instrucciones del control de infecciones.

During the flu alert, the hospital reminds everyone of the safety protocol. Before entering a room, put on your mask and a disposable glove. Perform hand hygiene with disinfectant gel and avoid cross-contamination: do not touch your phone with gloves.

After each shift, carry out routine cleaning of the trolley and disinfect surfaces. Separate waste: contaminated material goes into the clinical waste container and clean packaging into the recycling container. If a patient needs isolation, follow the infection control instructions.

(1) protocolo de seguridad, (2) habitación, (3) mascarilla, (4) guante desechable, (5) higiene de manos, (6) contaminación cruzada, (7) limpieza rutinaria, (8) aislamiento

1. ¿Qué pasos debes hacer antes de entrar en una habitación y qué debes evitar para prevenir infecciones?

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

- Antes de entrar en cada habitación, la persona se limpia las manos.
- Después de atender a un paciente, solo limpia el suelo y nada más.
- Al final del turno, los residuos reciclables se depositan en el contenedor para reciclaje.

True False

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

- Antes de entrar en la habitación del paciente, me _____ las manos con gel desinfectante.
(Before entering the patient's room, I wash my hands with disinfectant gel.)
a. lavé b. lavo c. lavas d. lavar
 - En el hospital, siempre _____ la mascarilla y guantes desechables durante la limpieza rutinaria.
(In the hospital, we always use the mask and disposable gloves during routine cleaning.)
a. usábamos b. usas c. usamos d. usar
 - Después de limpiar la mesa, _____ la superficie para evitar la contaminación cruzada.
(After cleaning the table, I disinfect the surface to prevent cross-contamination.)
a. desinfectas b. desinfectáis c. desinfectaste d. desinfecto
1. lavo 2. usamos 3. desinfecto

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



Cambio de turno en planta

- Nuria**
(supervisora): Javier, hoy hay un paciente en aislamiento, así que sigue el protocolo de seguridad: mascarilla, guantes desechables y bata protectora.
(Javier, today there is a patient in isolation, so follow the safety protocol: mask, disposable gloves, and protective gown.)
- Javier (auxiliar):** Vale, ¿me los pongo antes de entrar y me los quito al salir, verdad?
(Okay, I put them on before going in and take them off when I leave, right?)
- Nuria**
(supervisora): Exacto. Y la higiene de manos es clave: usa gel desinfectante al entrar y al salir, y lávate las manos si te quitas los guantes.
(Exactly. And hand hygiene is key: use disinfectant gel when you enter and when you leave, and wash your hands if you take off your gloves.)
- Javier (auxiliar):** ¿Y para la limpieza rutinaria de la habitación, uso el desinfectante de superficies habitual?
(And for routine cleaning of the room, do I use the usual surface disinfectant?)
- Nuria**
(supervisora): Sí, y cuidado con la contaminación cruzada: no toques el móvil con los guantes puestos y separa los residuos en el contenedor correspondiente.
(Yes, and be careful with cross-contamination: don't touch your phone with your gloves on and separate the waste into the corresponding container.)

- ¿Qué equipo de protección personal tiene que ponerse Javier y por qué?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)



Normalmente, antes y después de atender a alguien, me lavo las manos con agua y jabón. / Para prevenir infecciones, uso la mascarilla y guantes cuando es necesario. / Desinfecto las superficies y sigo el protocolo de seguridad del centro.

1. En tu trabajo, ¿qué haces para mantener una buena higiene de manos durante el día y por qué es importante?
2. Si hay un brote de infección en tu centro, ¿qué medidas básicas sigues para protegerte y evitar la contaminación cruzada?

7. Writing: WhatsApp (work group) (QR: AI+)



Hola, Marta. Soy Laura (supervisora).

Mañana en tu turno (8:00-12:00) hay **limpieza rutinaria** en la sala 2. Recuerda: **higiene de manos** al entrar y al salir, y usar **mascarilla** y **guantes desechables** si limpias superficies. Usa **desinfectante de superficies** en camillas y pomos. Por favor, separa los residuos: papel al **contenedor para reciclaje** y lo demás a la bolsa gris. ¿Puedes revisar si queda **gel desinfectante** en el carro?
Gracias.

Write an appropriate response: *Mañana puedo encargarme de..., pero necesito saber si... / He revisado el/la..., y queda... / ¿Puedes confirmarme dónde está/si hay...?*
