



Nursing 7 Condición de la piel

- ☐ Describir el estado de la piel, heridas e higiene
- ☐ Identificar signos de úlceras por presión (decúbito) y comunicarlos
- ☐ Condición de la piel, heridas, úlceras por presión, factores de riesgo, puntos de presión, terminología de evaluación de la piel

La herida	<i>(The wound)</i>	La limpieza (de la herida)	<i>(Wound cleaning)</i>
La úlcera por presión	<i>(Pressure ulcer)</i>	El apósito	<i>(The dressing)</i>
El decúbito	<i>(Decubitus (pressure sore))</i>	Cambiar el apósito	<i>(Change the dressing)</i>
La infección	<i>(Infection)</i>	Curar / Hacer cura	<i>(To dress (a wound))</i>
La costra	<i>(The scab)</i>	Sangrar	<i>(To bleed)</i>
La secreción	<i>(Discharge)</i>	Enrojecimiento	<i>(Redness)</i>
La necrosis	<i>(Necrosis)</i>	El punto de presión	<i>(Pressure point)</i>
La piel irritada	<i>(Irritated skin)</i>		

1. Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| a. La herida | 1. Poner un apósito nuevo |
| b. La úlcera por presión | 2. El corte en la piel |
| c. Cambiar el apósito | 3. Hacer una cura |
| d. Curar | 4. Una llaga por estar tumbado |

a-2 b-4 c-1 d-3



2. Internal note: skin assessment and prevention of pressure ulcers (QR: Audio)



Fill in the gaps: herida, puntos de presión, piel irritada, sangra, secreción, enrojecimiento, apósito

En la planta, al inicio del turno, revise la piel de los pacientes con poca movilidad. Observe si hay (1) _____, (2) _____ o dolor en talones, caderas y sacro: son (3) _____. Si la zona está caliente o no cambia de color al tocarla, avise al equipo.

Si hay una (4) _____, limpie con suero y seque con cuidado. Ponga un (5) _____ limpio y cambie el apósito si está húmedo o tiene (6) _____. Anote en la historia clínica: tamaño, color, costra y si (7) _____. Si huele mal o hay fiebre, sospeche una infección.

On the ward, at the start of the shift, check the skin of patients with limited mobility. Look for redness, irritated skin, or pain in the heels, hips, and sacrum: these are pressure points. If the area is warm or does not change color when touched, notify the team.

If there is a wound, clean it with saline and dry carefully. Apply a clean dressing and change the dressing if it is damp or has discharge. Document in the medical record: size, color, scab, and whether it bleeds. If it smells bad or there is fever, suspect an infection.

(1) enrojecimiento, (2) piel irritada, (3) puntos de presión, (4) herida, (5) apósito, (6) secreción, (7) sangra

1. Qué signos debes observar en la piel y qué acciones debes tomar si detectas un punto de presión enrojecido que no cambia de color al tocarlo?
-

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

True False

- La cuidadora ha observado un enrojecimiento en el talón debido a un punto de presión.
- La herida sangraba mucho cuando la revisó.
- Tienen previsto cambiar el apósito esta misma tarde.

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

1. Cada mañana _____ la piel del paciente y busco enrojecimiento en los puntos de presión. *(Every morning I examine the patient's skin and look for redness at the pressure points.)*
 a. revisé b. revisas c. reviso d. revisa
 2. Si la herida _____, ponemos un apósito limpio y avisamos a la enfermera. *(If the wound bleeds, we put on a clean dressing and notify the nurse.)*
 a. sangró b. sangras c. sangran d. sangra
 3. Hoy _____ el apósito porque hay secreción y la piel está irritada. *(Today we change the dressing because there is discharge and the skin is irritated.)*
 a. cambiáis b. cambian c. cambiar d. cambiamos
1. reviso 2. sangra 3. cambiamos

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



Cambiar el apósito en casa

- Marta (enfermera):** Centro de Salud Lavapiés, soy Marta. Dime, ¿qué ocurre con la herida?
(Lavapiés Health Center, this is Marta. Tell me, what's going on with the wound?)
- Luis (familiar cuidador):** Hola, es de mi padre. Tiene una herida en el talón, en un punto de presión; hoy está roja y hay un poco de secreción.
(Hi, it's my father. He has a wound on his heel, at a pressure point; today it's red and there's a bit of discharge.)
- Marta (enfermera):** Vale. ¿Sangra o huele mal? ¿La piel alrededor está irritada o caliente al tocarla?
(Okay. Is it bleeding or does it smell bad? Is the skin around it irritated or warm to the touch?)
- Luis (familiar cuidador):** No sangra, pero la piel está irritada y hay una costra en un lado. Lleva el mismo apósito desde ayer.
(It's not bleeding, but the skin is irritated and there's a scab on one side. He's had the same dressing since yesterday.)
- Marta (enfermera):** Entonces conviene cambiar el apósito y hacer cura: lava con suero, seca sin frotar y pon un apósito limpio. Si aparece más secreción, signos de infección o necrosis, venid hoy a consulta.
(Then it's best to change the dressing and do wound care: wash with saline, dry without rubbing, and put on a clean dressing. If more discharge appears, signs of infection, or necrosis, come to the clinic today.)

1. ¿Qué signos le preocupan a Luis en la herida (por ejemplo, enrojecimiento, secreción, sangrar)?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)



Primero reviso la piel y luego limpio la herida. / Veo enrojecimiento o secreción, así que lo comunico al médico/enfermera. / Hay que cambiar el apósito y mantener la zona limpia.

1. Un paciente tiene una herida en la pierna y la piel está roja e irritada. ¿Qué haces primero y qué signos te preocuparían?
2. Si un paciente pasa mucho tiempo en la cama o en una silla, ¿cómo puedes prevenir una úlcera por presión y qué revisas en los puntos de presión?

7. Writing: Internal message (work WhatsApp) (QR: AI+)



Hola, Marta. Soy Laura (TCAE) del turno de mañana.

Te dejo un aviso del Sr. Pérez (hab. 214). Al cambiarlo de posición, he visto **enrojecimiento** en el talón derecho, en un **punto de presión**. La piel está un poco **irritada**, pero no he visto **secreción** ni que vaya a **sangrar**. Le he hecho una **limpieza** suave y he puesto un **apósito** fino para proteger. ¿Puedes revisarlo esta tarde y decirme si sigue rojo? Gracias.

Write an appropriate response: *He visto que... y me preocupa que... / Esta tarde lo reviso y te informo si... / ¿Puedes decirme si el paciente tiene dolor o fiebre?*
