



Nursing 8 Enfermedades crónicas

- ☐ Reconocer condiciones como diabetes, EPOC, demencia, Parkinson
- ☐ Ajustar el cuidado en función de los síntomas y los planes de tratamiento
- ☐ Reconocer los síntomas de la insuficiencia cardíaca izquierda/derecha (descompensación) y las enfermedades reumáticas
- ☐ enfermedades crónicas, exacerbación vs condición estable, insuficiencia cardíaca (descompensación izquierda/derecha), enfermedades reumáticas

La diabetes	<i>(Diabetes)</i>	El tratamiento de mantenimiento	<i>(Maintenance treatment)</i>
La enfermedad crónica	<i>(Chronic disease)</i>	Seguir el plan de cuidados	<i>(Follow the care plan)</i>
La insuficiencia cardíaca izquierda	<i>(Left-sided heart failure)</i>	Controlar los síntomas	<i>(Control symptoms)</i>
La insuficiencia cardíaca derecha	<i>(Right-sided heart failure)</i>	Ajustar la medicación	<i>(Adjust medication)</i>
La enfermedad reumática	<i>(Rheumatic disease)</i>	Tener falta de aliento	<i>(Be short of breath)</i>
La demencia	<i>(Dementia)</i>	Retener líquidos	<i>(Retain fluids)</i>
El párkinson	<i>(Parkinson's disease)</i>	Empeorar	<i>(Worsen)</i>
La exacerbación	<i>(Exacerbation)</i>	Estar estable	<i>(Be stable)</i>
La estabilidad (de la enfermedad)	<i>(Stability (of the disease))</i>	Solicitar atención de urgencia	<i>(Seek urgent care)</i>

1.Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| a. La exacerbación | 1. el empeoramiento |
| b. La estabilidad (de la enfermedad) | 2. vigilar los síntomas |
| c. Controlar los síntomas | 3. cumplir el plan de cuidados |
| d. Seguir el plan de cuidados | 4. estar estable |

a-1 b-4 c-2 d-3



2. Internal notice: warning signs in chronic patients (QR: Audio)

Fill in the gaps: falta de aliento, exacerbación, enfermedad crónica, estable, insuficiencia cardíaca, ajuste la medicación



En el centro de salud recordamos el plan de cuidados para pacientes con (1) _____. En las revisiones, confirme si la persona está (2) _____ o si hay una (3) _____. En la diabetes, revise el control y el tratamiento de mantenimiento. En demencia o párkinson, anote cambios en la marcha, el sueño o el ánimo.

Solicite atención de urgencia si hay (4) _____ en reposo, hinchazón rápida en las piernas o aumento de peso. Estos signos pueden indicar (5) _____ izquierda o derecha. En enfermedad reumática, si hay más dolor y rigidez, (6) _____ según la pauta y registre los síntomas.

At the health center we review the care plan for patients with chronic disease. At check-ups, confirm whether the person is stable or whether there is an exacerbation. In diabetes, review control and maintenance treatment. In dementia or Parkinson's, note changes in gait, sleep, or mood.

Request urgent care if there is shortness of breath at rest, rapid swelling in the legs, or weight gain. These signs may indicate left- or right-sided heart failure. In rheumatic disease, if there is more pain and stiffness, adjust the medication according to the regimen and record the symptoms.

(1) enfermedad crónica, (2) estable, (3) exacerbación, (4) falta de aliento, (5) insuficiencia cardíaca, (6) ajuste la medicación

1. ¿Qué señales del aviso indican que hay que solicitar atención de urgencia y por qué pueden ser importantes en una insuficiencia cardíaca?

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

True False

- El profesional dice que el paciente suele estar estable con su tratamiento, pero hoy muestra signos de empeoramiento.
- En el audio se afirma que la enfermedad principal del paciente es la demencia o el párkinson.
- El profesional planea revisar y ajustar la medicación ahora y pide atención urgente si aparecen síntomas graves.

☐	☐
☐	☐
☐	☐



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

- Si el paciente con diabetes _____ el plan de cuidados, controla mejor los síntomas.
(If the patient with diabetes follows the care plan, they control symptoms better.)
a. siguen b. sigue c. siga d. sigues
- Cuando la insuficiencia cardiaca derecha _____, el paciente retiene líquidos en las piernas.
(When right-sided heart failure worsens, the patient retains fluid in the legs.)
a. empeoras b. empeoró c. empeora d. empeoran
- Si el paciente _____ falta de aliento en reposo, solicitamos atención de urgencia.
(If the patient has shortness of breath at rest, we request urgent care.)
a. tenga b. tuvo c. tienen d. tiene

1. sigue 2. empeora 3. tiene

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



Llamada a enfermería por ahogo

- María (hija):** *Hola, llamo porque mi padre tiene insuficiencia cardiaca y hoy está peor: tiene falta de aliento y se le hinchon los tobillos.*
(Hello, I'm calling because my father has heart failure and today he is worse: he has shortness of breath and his ankles are swelling.)
- Enfermera (tria):** *Vale, ¿ha retenido líquidos estos días? ¿Puede hablar en frases o se ahoga incluso en reposo?*
(Okay, has he been retaining fluid these days? Can he speak in full sentences or does he get short of breath even at rest?)
- María (hija):** *Sí, ha retenido líquidos y esta semana ha tenido una exacerbación; antes estaba bastante estable con el tratamiento de mantenimiento.*
(Yes, he has been retaining fluid and this week he has had an exacerbation; before he was quite stable with the maintenance treatment.)
- Enfermera (tria):** *De acuerdo, no ajustéis la medicación por vuestra cuenta: seguid el plan de cuidados y, si se sigue ahogando ahora, solicitad atención de urgencia.*
(Alright, don't adjust the medication on your own: follow the care plan and, if he is still short of breath now, request emergency care.)

María (hija): *Entendido, voy a llamar al 112 y llevo su lista de medicación y los síntomas para que lo valoren.*
(Understood, I'm going to call 112 and I'll take his medication list and the symptoms so they can assess him.)

1. ¿Qué síntomas presenta el padre de María y desde cuándo han empeorado?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)

Normalmente, para controlar los síntomas, yo... / Según el plan de cuidados, hay que... / Si hay una exacerbación, entonces...



1. Un familiar tiene una enfermedad crónica como la diabetes o la EPOC. ¿Qué hace cada día para mantenerse estable y seguir el plan de cuidados?
-
2. En tu trabajo observas que un paciente con insuficiencia cardíaca empeora: tiene falta de aire o retiene líquidos. ¿Qué harías en ese momento y cuándo solicitarías atención de urgencia?
-

7. Writing: WhatsApp (QR: AI+)

Hola, Marta. Soy Laura, la enfermera del turno de mañana.

El Sr. Pérez (72) tiene **insuficiencia cardíaca** y **diabetes**. Hoy dice que tiene **falta de aliento** al caminar y nota las piernas más hinchadas. Ayer estaba bastante bien, pero ahora parece que **empeora**. Está tomando su medicación como siempre (tratamiento de mantenimiento), pero no sé si hay que **ajustar la medicación** o **solicitar atención de urgencia**. ¿Puedes llamarlo tú esta tarde?



Write an appropriate response: *Gracias por avisar. Esta tarde puedo llamarlo y preguntarle si... / Si sigue con falta de aliento o retiene líquidos, será mejor... / ¿Sabes si hoy está estable o ha empeorado desde ayer?*
