



Nursing 12 Cuidados al final de la vida

- ☐ Discutir los deseos del paciente sobre los cuidados al final de la vida
- ☐ Ofrecer condolencias y apoyo emocional
- ☐ Respetar las diferencias culturales y religiosas
- ☐ cuidados paliativos, hospicio, muerte y religión, emociones, empatía, lenguaje de condolencia

El cuidado paliativo	<i>(Palliative care)</i>	La condolencia	<i>(Condolence)</i>
El hospicio	<i>(Hospice)</i>	Respetar (la decisión)	<i>(Respect (the decision))</i>
La sedación	<i>(Sedation)</i>	Acompañar (a alguien)	<i>(Accompany (someone))</i>
El alivio del dolor	<i>(Pain relief)</i>	Aceptar (la pérdida)	<i>(Accept (the loss))</i>
La voluntad anticipada	<i>(Advance will)</i>	Mostrar empatía	<i>(Show empathy)</i>
La directiva anticipada	<i>(Advance directive)</i>	Expresar condolencias	<i>(Express condolences)</i>
El testamento vital	<i>(Living will)</i>	Ritos religiosos	<i>(Religious rites)</i>
El duelo	<i>(Grief)</i>	Creencias culturales	<i>(Cultural beliefs)</i>
El apoyo emocional	<i>(Emotional support)</i>		

1. Exercises

1. Match the items that have a related meaning.

- | | |
|-------------------------|---------------------------------------|
| a. El cuidado paliativo | 1. La atención paliativa |
| b. El hospicio | 2. Reducir el dolor |
| c. La sedación | 3. Administrar medicación para calmar |
| d. El alivio del dolor | 4. Un centro de cuidados |

a-1 b-4 c-3 d-2



2. Brief guide for families: end-of-life care (QR: Audio)

Fill in the gaps: apoyo emocional, aliviar, acompañar, voluntad anticipada, duelo, cuidados paliativos



En la unidad de (1) _____ del hospital, el equipo informa a las familias: el objetivo es (2) _____ el dolor y (3) _____ al paciente. Si la persona lo desea, se puede hablar de su (4) _____ para dejar por escrito sus decisiones. El (5) _____ también está disponible para la familia.

En caso de fallecimiento, el centro ofrece información sobre el (6) _____ y contactos de ayuda. Se respetan ritos religiosos y creencias culturales, y la familia puede pedir un espacio tranquilo. Si necesita expresar condolencias, se recomienda usar un tono sencillo y cercano.

In the hospital's palliative care unit, the team informs families: the goal is to relieve pain and support the patient. If the person wishes, their advance directive can be discussed so that their decisions are put in writing. Emotional support is also available for the family.

In the event of death, the center offers information about bereavement and support contacts. Religious rites and cultural beliefs are respected, and the family can request a quiet space. If you need to express condolences, it is recommended to use a simple and warm tone.

(1) cuidados paliativos, (2) aliviar, (3) acompañar, (4) voluntad anticipada, (5) apoyo emocional, (6) duelo

1. ¿Qué servicios ofrece el hospital a la familia y cómo se respetan las diferencias culturales o religiosas? Explica con tus palabras.
-

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

- | | True | False |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. La persona habla con la familia del paciente y les explica opciones para controlar el dolor. | ☐ | ☐ |
| 2. Según el texto, el paciente desea ritos religiosos al final de su vida. | ☐ | ☐ |
| 3. La profesional ofrece apoyo emocional además de hablar de temas médicos. | ☐ | ☐ |

1-V 2-X 3-V



4. Choose the correct solution

- Si tu madre no quiere más tratamientos, podemos _____ su decisión y hablar del cuidado paliativo.
 a. respetamos b. respetar c. respetas d. respetó
(If your mother doesn't want any more treatments, we can respect her decision and talk about palliative care.)
 - En el hospicio, el equipo _____ a la familia durante el duelo.
 a. acompañar b. acompañan c. acompaña d. acompañó
(In hospice, the team supports the family during mourning.)
 - Lo siento mucho por tu pérdida, te _____ mi apoyo emocional.
 a. ofrezco b. ofrecí c. ofrecer d. ofrece
(I'm very sorry for your loss, I offer you my emotional support.)
1. respetar 2. acompaña 3. ofrezco

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



Plan de cuidados paliativos

- Dra. Gómez (médica):** Luis, ahora estamos en cuidados paliativos; el objetivo es aliviar el dolor y que tu padre esté lo más tranquilo posible.
(Luis, we are now in palliative care; the goal is to relieve pain and for your father to be as calm as possible.)
- Luis (hijo del paciente):** Gracias, doctora. Me preocupa la sedación: ¿eso significa que estará dormido todo el tiempo?
(Thank you, doctor. I'm worried about sedation: does that mean he will be asleep all the time?)
- Dra. Gómez (médica):** No necesariamente. La sedación solo se utiliza si el sufrimiento no se controla con otros tratamientos; siempre lo hablamos con la familia y respetamos su decisión.
(Not necessarily. Sedation is only used if the suffering cannot be controlled with other treatments; we always discuss it with the family and respect their decision.)
- Luis (hijo del paciente):** Él comentó que tiene una directiva anticipada, pero no sé si está registrada como testamento vital.
(He mentioned that he has an advance directive, but I don't know if it is registered as a living will.)
- Dra. Gómez (médica):** Si hay una directiva anticipada, la localizaremos en su historial; si no, contádnos sus deseos y os acompaño en el proceso para dejar todo claro.
(If there is an advance directive, we will locate it in his medical record; if not, tell us his wishes and I will support you through the process to make everything clear.)

- ¿Qué objetivo tiene el cuidado paliativo en esta conversación?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)



Me gustaría saber si prefiere recibir cuidados en casa o en el hospital. / Creo que debemos respetar su voluntad anticipada. / Lo siento mucho, estoy aquí para apoyarte.

1. Un familiar está en el hospital y el médico menciona cuidados paliativos: ¿qué te gustaría saber y qué decisión de la persona respetarías?
2. Un compañero de trabajo ha perdido a un familiar: ¿qué le dirías para expresar tus condolencias y ofrecer apoyo emocional?

7. Writing: WhatsApp (QR: AI+)



Hola, ¿qué tal? Soy Marta.

Te escribo porque mi abuela está muy mal y está en **cuidados paliativos** en el hospital. Los médicos dicen que lo más importante es el **alivio del dolor** y que ella quiere estar tranquila. Mi madre y yo estamos muy cansadas.

Este fin de semana vamos a ir a verla. ¿Te gustaría venir un rato? Si no puedes, también me sirve que me llames. En mi familia hacemos una oración, pero entiendo que cada persona tiene sus **creencias**.

Write an appropriate response: *Siento mucho lo de tu abuela y cómo estáis. / Si quieres, puedo... / ¿Quieres que...? / Respeto lo que ella quiere y vuestras creencias.*
