

Nursing 13 Uso de medicamentos



- ☐ Explicar la medicación prescrita y de autocuidado
- ☐ Proporcione instrucciones claras sobre la dosis
- ☐ Leer e interpretar resúmenes de medicamentos
- ☐ dosificación, conceptos básicos de farmacología, símbolos de embalaje, gestión de residuos, instrucciones de administración

La dosis	<i>(Dose)</i>	La interacción (medicamento- medicamento)	<i>(Drug-drug interaction)</i>
La posología	<i>(Dosage regimen)</i>	El efecto secundario	<i>(Side effect)</i>
La pauta de tratamiento	<i>(Treatment regimen)</i>	La sobredosis	<i>(Overdose)</i>
La vía de administración	<i>(Route of administration)</i>	La contraindicación	<i>(Contraindication)</i>
La presentación (tabletas, jarabe, ampolla)	<i>(Presentation (tablets, syrup, vial))</i>	El medicamento de prescripción	<i>(Prescription medicine)</i>
La caducidad	<i>(Expiration date)</i>	El medicamento de venta libre	<i>(Over-the-counter medicine)</i>
El prospecto	<i>(Patient information leaflet)</i>	Tomar (tomarse)	<i>(To take (to take oneself))</i>
El envase de seguridad	<i>(Child-resistant packaging)</i>	Prescribir	<i>(To prescribe)</i>
El punto de recogida de residuos farmacéuticos	<i>(Pharmaceutical waste collection point)</i>	Suspender (el tratamiento)	<i>(To discontinue (the treatment))</i>
El principio activo	<i>(Active ingredient)</i>		

1.Exercises

1. Match each word with its definition.

- | | |
|-----------------|--|
| a. la dosis | 1. Cantidad de medicamento que se debe tomar en cada toma. |
| b. la caducidad | 2. Fecha después de la cual no se debe usar el medicamento. |
| c. el prospecto | 3. Folleto del envase que explica cómo usarlo y sus efectos. |

a-1 b-2 c-3



2. Pharmacy information notice: safe use of medicines (QR: Audio)

Fill in the gaps: dosis, posología, prescripción, prospecto, administración, caducidad, interacciones



En la farmacia recordamos que un medicamento de (1) _____ debe tomarse según la (2) _____ indicada en la receta o en el (3) _____. Revise la (4) _____ y no cambie la (5) _____ por su cuenta. Si toma otros tratamientos, consulte por posibles (6) _____ y por contraindicaciones, por ejemplo en caso de embarazo o problemas renales.

Para jarabe y tabletas, respete la vía de (7) _____ y suspenda el tratamiento solo si se lo indica el médico. Si nota un efecto secundario importante o sospecha una sobredosis, pida ayuda. Los restos de medicamentos y los envases se llevan al punto de recogida de residuos farmacéuticos, no a la basura doméstica.

At the pharmacy we remind you that a prescription medicine must be taken according to the dosage indicated on the prescription or in the leaflet. Check the expiry date and do not change the dose on your own. If you are taking other treatments, ask about possible interactions and contraindications, for example in case of pregnancy or kidney problems.

For syrup and tablets, respect the route of administration (oral) and stop the treatment only if the doctor tells you to. If you notice a significant side effect or suspect an overdose, ask for help. Leftover medicines and packaging should be taken to the pharmaceutical waste collection point, not put in household rubbish.

(1) prescripción, (2) posología, (3) prospecto, (4) caducidad, (5) dosis, (6) interacciones, (7) administración

1. ¿Qué recomendaciones da el texto antes de tomar un medicamento y qué indica sobre el destino de los restos y envases? Explica con tus palabras.

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

True False

- El medicamento principal se toma por la boca y la pauta es una toma tres veces al día.
- Le recomendaron combinar el antibiótico con un antiinflamatorio para aumentar su efecto.
- Cuando termine, debe llevar el envase a un punto específico para residuos farmacéuticos, no tirarlo a la basura normal.

☐	☐
☐	☐
☐	☐



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

- Según el prospecto, si tienes fiebre, _____ una tableta cada 8 horas, pero no superes la dosis máxima.
 (According to the leaflet, if you have a fever, take one tablet every 8 hours, but do not exceed the maximum dose.)
 a. tomas b. tomará c. tomaste d. toma
- Mi médica me _____ este medicamento de prescripción y me ha explicado la vía de administración.
 (My doctor has prescribed this prescription medicine for me and has explained the route of administration.)
 a. ha prescrito b. prescribió c. prescribe d. prescriba
- Si notas un efecto secundario fuerte, _____ el tratamiento y consulta al farmacéutico.
 (If you notice a strong side effect, stop the treatment and consult the pharmacist.)
 a. suspende b. suspendió c. suspendas d. suspender

1. toma 2. ha prescrito 3. suspende

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)

Resolver dudas en la farmacia

Farmacéutica *Hola, ¿en qué puedo ayudarte?*
(Marta): *(Hello, how can I help you?)*

Cliente (Luis): *Traigo este medicamento que me han prescrito para la tensión; quería confirmar la dosis y la posología porque ya tomo otro fármaco.*
(I'm bringing this medicine that was prescribed to me for blood pressure; I wanted to confirm the dose and the dosage instructions because I already take another drug.)

Farmacéutica *Según la receta, es un comprimido al día por vía oral. El principio activo es este —y en el prospecto aparecen las contraindicaciones y los posibles efectos secundarios.*
(Marta): *(According to the prescription, it's one tablet a day by mouth. The active ingredient is this—and the leaflet lists the contraindications and possible side effects.)*

Cliente (Luis): *¿Puede interactuar con el antiinflamatorio de venta libre que tomo de vez en cuando?*
(Can it interact with the over-the-counter anti-inflammatory I take from time to time?)



**Farmacéutica
(Marta):**

Con algunos antiinflamatorios sí puede haber interacción. No los tomes a la vez sin consultar al médico; tampoco aumentes la dosis por tu cuenta para evitar una sobredosis. Si notas mareos intensos o reacciones raras, suspende el tratamiento y ponte en contacto con tu médico.

(With some anti-inflammatories, there can indeed be an interaction. Don't take them at the same time without consulting your doctor; also don't increase the dose on your own to avoid an overdose. If you notice severe dizziness or unusual reactions, stop the treatment and contact your doctor.)

1. ¿Qué información del prospecto o de la receta aclara Marta a Luis (dosis, vía de administración, duración)?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)

Normalmente tomo... y sigo la dosis indicada. / Según el prospecto, se toma por vía oral cada... horas. / Si tengo efectos secundarios, suspendo el tratamiento y consulto al médico.



1. Cuando tienes un resfriado o un dolor leve, ¿cómo decides si tomar un medicamento de venta libre o consultar al médico para que te prescriba algo?
-
2. Piensa en un medicamento que hayas tomado: ¿qué información miras en el prospecto (dosis, vía de administración, caducidad) antes de empezar el tratamiento?
-

7. Writing: WhatsApp (QR: AI+)

Hola, Marta. Soy Laura (tu compi). Ayer fui al centro de salud y el médico me **prescribió** amoxicilina. En el **prospecto** pone "1 cápsula cada 8 horas", pero hoy me duele mucho la garganta y quería tomar ibuprofeno (de **venta libre**). ¿Hay alguna **interacción** o **contraindicación** típica? También: el antibiótico caduca en 2025, pero el ibuprofeno que tengo en casa mira la **caducidad** y está justo al límite. ¿Qué hago con los restos y el **envase**?



Write an appropriate response: *Según el prospecto, debes... / Si notas algún efecto secundario, lo mejor es... / Con los restos puedes llevarlos a...*
