

Nursing 21 Medicación y habilidades clínicas



- ☐ Identificar grupos comunes de medicamentos como los betabloqueantes y explicar sus efectos y riesgos
- ☐ Elija el sitio correcto para la inyección intramuscular (IM) según la edad, la masa muscular y la seguridad
- ☐ Reconocer los signos de desnutrición y apoyar a los clientes que tienen dificultades para seguir la dieta
- ☐ Vocabulario: beta bloqueantes, sitios de inyección intramuscular (deltoides, ventroglúteo, vasto lateral), signos de malnutrición, adherencia dietética

La dosis	<i>(Dose)</i>	El ventroglúteo	<i>(Ventrogluteal)</i>
La presión arterial	<i>(Blood pressure)</i>	El vasto lateral	<i>(Vastus lateralis)</i>
La presión arterial	<i>(Blood pressure)</i>	La masa muscular	<i>(Muscle mass)</i>
El betabloqueante	<i>(Beta blocker)</i>	Administrar (una inyección)	<i>(To administer (an injection))</i>
El efecto secundario	<i>(Side effect)</i>	Detectar (signos de malnutrición)	<i>(To detect (signs of malnutrition))</i>
La contraindicación	<i>(Contraindication)</i>	Apoyar (al paciente)	<i>(To support (the patient))</i>
La técnica aséptica	<i>(Aseptic technique)</i>	La pérdida de peso involuntaria	<i>(Unintentional weight loss)</i>
El riesgo de hemorragia	<i>(Risk of bleeding)</i>	La deficiencia nutricional	<i>(Nutritional deficiency)</i>
El sitio intramuscular	<i>(Intramuscular site)</i>	La adherencia dietética	<i>(Dietary adherence)</i>
El deltoides	<i>(Deltoid)</i>		

1.Exercises

1. Match each word with its definition.

- | | |
|--------------------------------|---|
| a. El betabloqueante | 1. Un problema inesperado que puede aparecer después de tomar un fármaco. |
| b. El efecto secundario | 2. Un medicamento que reduce la frecuencia cardiaca y baja la presión arterial. |
| c. Administrar (una inyección) | 3. Dar una inyección al paciente respetando la dosis prescrita. |

a-2 b-1 c-3



2. Internal note: medication, IM injection and nutrition (QR: Audio)

Fill in the gaps: presión, inyección, adherencia dietética, dosis, malnutrición, frecuencia, masa muscular, betabloqueantes



En la unidad se recuerda que los (1) _____ pueden bajar la (2) _____ arterial y la (3) _____ cardiaca. Antes de administrar la (4) _____, hay que revisar contraindicaciones y efectos secundarios, sobre todo si el paciente refiere mareo o asma. Si se añade una (5) _____ intramuscular, se elige el sitio según la edad, la (6) _____ y el riesgo de hemorragia, y se mantiene técnica aséptica.

También se pide vigilar signos de (7) _____: pérdida de peso involuntaria, cansancio y poca ingesta. En pacientes con baja (8) _____, el objetivo es apoyar sin culpabilizar: acordar cambios pequeños, revisar barreras y proponer un seguimiento breve para valorar la tolerancia y ajustar el plan.

In the unit, it is reminded that beta blockers can lower blood pressure and heart rate. Before administering the dose, contraindications and side effects must be reviewed, especially if the patient reports dizziness or asthma. If an intramuscular injection is added, the site is chosen according to age, muscle mass, and bleeding risk, and aseptic technique is maintained.

It is also requested to monitor signs of malnutrition: unintentional weight loss, fatigue, and low intake. In patients with low dietary adherence, the goal is to support without blaming: agree on small changes, review barriers (schedules, nausea), and propose a brief follow-up to assess tolerance and adjust the plan.

(1) betabloqueantes, (2) presión, (3) frecuencia, (4) dosis, (5) inyección, (6) masa muscular, (7) malnutrición, (8) adherencia dietética

1. ¿Qué pasos concretos seguirías para reducir riesgos al administrar un betabloqueante y, si fuera necesario, una inyección intramuscular en un paciente con poca masa muscular?

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

True False

1. La profesional cree que el mareo puede deberse al betabloqueante y quiere consultarlo con la médica antes de cambiar la medicación.
2. Ha elegido el deltoides como sitio para la inyección porque es más seguro en pacientes con poca masa muscular.
3. Además de la medicación, ha observado signos de malnutrición y planea apoyar al paciente con un plan y seguimiento.

☐	☐
☐	☐
☐	☐



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

1. El médico le _____ un betabloqueante porque su presión arterial es alta.
(The doctor has prescribed a beta-blocker because your blood pressure is high.)
 a. ha recetado b. receta c. recetó d. ha receta
2. Antes de administrar la inyección, la enfermera _____ las manos y prepara el material con técnica aséptica.
(Before administering the injection, the nurse washes her hands and prepares the equipment using aseptic technique.)
 a. se lavó b. se lava c. lavó d. se lave
3. Si el paciente tiene poca masa muscular, se _____ usar el vasto lateral como sitio intramuscular.
(If the patient has low muscle mass, it is recommended to use the vastus lateralis as an intramuscular site.)
 a. recomiendan b. recomendar c. recomienda d. recomendó

1. ha recetado 2. se lava 3. recomienda

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)

Consulta enfermera: elección sitio IM



- Enfermera** *Hola, Marcos. Antes de poner la inyección voy a valorar tu masa muscular y decidir el sitio intramuscular más seguro.*
Laura: *(Hi, Marcos. Before giving the injection I'm going to assess your muscle mass and decide on the safest intramuscular site.)*
- Paciente** *Vale... ¿me la puedes poner en el deltoides? Me da un poco de cosa que sea en la cadera.*
Marcos: *(Okay... can you give it to me in the deltoid? I'm a bit uneasy about it being in the hip.)*
- Enfermera** *Podríamos, pero hoy prefiero el ventroglúteo: suele doler menos y hay menos riesgo de tocar un nervio; además, con tu complexión el deltoides queda pequeño para la dosis.*
Laura: *(We could, but today I prefer the ventrogluteal site: it usually hurts less and there's less risk of hitting a nerve; also, with your build the deltoid is too small for the dose.)*

Paciente Entiendo. Tomo un betabloqueante para la presión arterial, ¿eso altera algo?

Marcos:

(I understand. I take a beta blocker for blood pressure—does that change anything?)

Enfermera Lo anoto por si hay alguna contraindicación o efecto secundario; aplicaré

Laura: técnica aséptica. Si tomaras anticoagulantes aumentaría el riesgo de hemorragia, pero con el betabloqueante no suele haber problema.

(I'll note it in case there's any contraindication or side effect; I'll use aseptic technique. If you were taking anticoagulants, the risk of bleeding would increase, but with the beta blocker there usually isn't a problem.)

1. ¿Qué sitio intramuscular propone Laura y por qué descarta el deltoides en este caso?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)

En mi opinión, lo más importante es... / Primero comprobaría... y después... / Hay que tener en cuenta la dosis y las posibles contraindicaciones.



1. Un paciente toma un betabloqueante y hoy refiere mareo. ¿Qué harías y qué información básica le darías sobre posibles efectos secundarios o riesgos?
 2. Tienes que administrar una inyección intramuscular a un adolescente muy delgado. ¿Qué sitio elegirías y qué medidas de seguridad seguirías para evitar complicaciones?
-

7. Writing: Email (QR: AI+)

Asunto: Paciente 3B - medicación y valoración

Hola, Laura:

Para el Sr. Ortega (68) el médico ha iniciado **betabloqueante** por **presión arterial** alta. Hoy comentó mareo; vigila posible **efecto secundario** y comprueba si hay alguna **contraindicación** en su historia. Además, a las 16:00 tiene una **dosis** de analgésico IM. Por su baja **masa muscular**, mejor evitar el deltoides: elige entre **ventroglúteo** o **vasto lateral** y aplica **técnica aséptica**.

He notado **pérdida de peso involuntaria** y baja **adherencia dietética**. ¿Puedes valorar signos de malnutrición y hablar con él?

Gracias,

Elena Martín

Supervisora de planta



Write an appropriate response: *Según lo que observe hoy, voy a... / Para la inyección IM, elegiré... porque... / ¿Podrías confirmarme si...?*
