

## A1.22 Partes del cuerpo

Body parts

<https://app.colanguage.com/spanish/syllabus/a1/22>



<b>El cuerpo</b>	(the body)	<b>Las orejas</b>	(the ears)
<b>La cabeza</b>	(the head)	<b>El pelo</b>	(the hair)
<b>El cuello</b>	(the neck)	<b>Los brazos</b>	(the arms)
<b>El hombro</b>	(the shoulder)	<b>Las manos</b>	(the hands)
<b>Los ojos</b>	(the eyes)	<b>Las piernas</b>	(the legs)
<b>La nariz</b>	(the nose)	<b>Los pies</b>	(the feet)
<b>La boca</b>	(the mouth)		

### 1. Dialogue: Estiramientos después de trabajar

<b>Diego:</b>	¡Hola, Claudia!	(Hi, Claudia!)
<b>Entrenadora:</b>	¡Hola, Diego! ¿Qué tal?	(Hi, Diego! How are you?)
<b>Diego:</b>	La verdad, me duele todo después de estar tantas horas sentado frente al ordenador.	(Honestly, everything hurts after sitting so many hours in front of the computer.)
<b>Entrenadora:</b>	Es normal. Hoy vamos a empezar con el estiramiento de los brazos.	(That's normal. Today we'll start with an arm stretch.)
<b>Diego:</b>	Vale. ¿Qué tengo que hacer?	(Okay. What do I need to do?)
<b>Entrenadora:</b>	Primero cruzamos un brazo por delante del cuerpo.	(First, we cross one arm across the front of the body.)
<b>Diego:</b>	¿Así, más o menos? ¿Lo mantengo así?	(Like this, more or less? Should I keep it like this?)
<b>Entrenadora:</b>	Sí, está bien. Ahora cruzamos el otro brazo por delante del cuerpo.	(Yes, that's fine. Now cross the other arm across the front of the body.)
<b>Diego:</b>	¿Cuánto tiempo tengo que mantener esta posición?	(How long should I hold this position?)
<b>Entrenadora:</b>	Unos 30 o 40 segundos y luego repetimos con el brazo contrario.	(About 30 or 40 seconds, then we'll repeat with the other arm.)
<b>Diego:</b>	Uff... no puedo más.	(Uff... I can't anymore.)

1. ¿Dónde le duele el cuerpo a Diego?
  - Después de jugar al fútbol con sus amigos
  - Después de correr en el parque
  - Después de estar muchas horas sentado frente al ordenador
  - Después de tener dolor de cabeza y de cuello
2. ¿Qué parte del cuerpo van a estirar primero?
  - El cuello
  - Los pies
  - Las piernas
  - Los brazos

1-c 2-d

## 2. Grammar: The plural of nouns

We learn to recognise and form the plural of nouns.



1. The article tells us whether the noun is singular or plural.

Singular (Singular)	Plural (Plural)
-a, -e, -i, -o, -u	El cuello ( <i>The neck</i> ) + "s" -> Los cuellos ( <i>The necks</i> )
Vocal acentuada	El pie ( <i>The foot</i> ) + "s" -> Los pies ( <i>The feet</i> )
Consonante	El corazón ( <i>The heart</i> ) + "es" -> Los corazones ( <i>The hearts</i> )
-z	La nariz ( <i>The nose</i> ) "c" + "es" -> Las narices ( <i>The noses</i> )
-s	El iris ( <i>The iris</i> ) / -> Los iris

1. En la foto del póster vemos el cuerpo de una persona: la cabeza, los \_\_\_\_\_ y las piernas.  
a. brazo      b. braçós      c. brazos      d. brazoses
2. Hoy me duelen mucho las \_\_\_\_\_ y los pies después de la clase de yoga.  
a. pierna      b. piernaes      c. piernas      d. piernés
3. No puedo ir a la oficina porque tengo las \_\_\_\_\_ y los ojos muy irritados.  
a. manoses      b. manos      c. mano      d. manes
4. Estoy en casa porque me duele la nariz y tengo las \_\_\_\_\_ muy rojas.  
a. orejaz      b. oreja      c. orejas      d. orejases

**1. brazos 2. piernas 3. manos 4. orejas**

### 3.Exercises

#### 1. WhatsApp



You receive a message from your friend Claudia telling you about her shoulder pain and some stretches; reply saying how your body is and whether you want to do the exercises with her.

##### Claudia

Hola, ¿cómo estás?

Yo estoy un poco mal. Me **duele** el **hombro** y el **cuello** después de muchas horas frente al ordenador.

Hoy hago **ejercicios** de estiramiento: cruzo el **brazo** delante del **pecho** y mantengo la **espalda** recta, unos 30 segundos.

¿Y tú? ¿Te duele la **espalda**, el **brazo** o la **cabeza** también con el trabajo?

Mañana puedo hacer los ejercicios por videollamada. ¿Quieres?

**Write an appropriate response:** *Hola Claudia, gracias por tu mensaje. / A mí me duele... / Sí, quiero hacer los ejercicios contigo.*

---

---

---

#### 2. Match each beginning with its correct ending.

1. Me duelen mucho	a. cuando trabajo muchas horas.
2. Hoy tengo las piernas	b. muy cansadas después del gimnasio.
3. Me molestan los ojos	c. los hombros y el cuello.
4. Tengo la nariz	d. tapada y no puedo dormir bien.

**1-c:** *My shoulders and neck ache a lot.* **2-b:** *My legs are really tired after the gym.* **3-a:** *My eyes bother me when I work long hours.* **4-d:** *My nose is blocked and I can't sleep well.*

#### 3. Choose the correct solution

1. Cuando me duele la cabeza, yo _____ al médico y le digo que estoy enfermo.	(When my head hurts, I call the doctor and tell him that I am sick.)
a. llamar      b. llamo      c. llamáis      d. llamas	
2. Ahora me _____ muy cansado, me duelen las piernas y no quiero trabajar más hoy.	(Right now I feel very tired, my legs hurt, and I don't want to work anymore today.)
a. sentir      b. sientes      c. siento      d. sentimos	

3. En la revisión médica, el doctor \_\_\_\_\_ mis ojos y mi boca y escribe todo en el informe.

a. mirar      b. miro      c. mira

4. Cuando tengo dolor de espalda, \_\_\_\_\_ un correo a Recursos Humanos y pido trabajar desde casa.

a. escriben      b. escribo      c. escribes

(During the medical check-up, the doctor checks my eyes and mouth and writes everything in the report.)

d. miran

(When I have back pain, I write an email to Human Resources and ask to work from home.)

1. llamo 2. siento 3. mira 4. escribo

#### 4. Complete the dialogues

##### a. Dolor de cabeza en la oficina

**Empleado:** *Laura, me duele mucho la cabeza y el cuello, estoy muy mal.*

(Laura, my head and neck hurt a lot. I feel really unwell.)

**Jefa Laura:** 1. \_\_\_\_\_

(Oh, I'm sorry. Do your eyes or shoulders hurt too?)

**Empleado:** *Sí, me duelen los ojos y los hombros, no puedo mirar más el ordenador.*

(Yes, my eyes and shoulders hurt; I can't look at the computer anymore.)

**Jefa Laura:** 2. \_\_\_\_\_

(Okay, go home, rest, and let me know tomorrow how you are.)

##### b. Explicar un dolor en la farmacia

**Farmacéutica:** *Buenas, ¿qué te pasa, dónde te duele?*

(Hello — what's the problem? Where does it hurt?)

**Cliente:** 3. \_\_\_\_\_

(My legs and feet hurt a lot; I walk a lot to get to work.)

**Farmacéutica:** *Vale, ¿te duelen también la espalda o los hombros?*

(Okay. Does your back or your shoulders hurt as well?)

**Cliente:** 4. \_\_\_\_\_

(No, just my legs and feet, but the pain is very strong.)

1. *Uf, lo siento, ¿te duelen también los ojos o los hombros?* 2. *Vale, vete a casa, descansa y mañana me dices cómo estás.* 3. *Me duelen mucho las piernas y los pies, camino mucho al trabajo.* 4. *No, solo las piernas y los pies, pero el dolor es muy fuerte.*

#### 5. Practice in pairs or with your teacher.

1. Estás en la consulta del médico en España. El médico te pregunta: "¿Dónde te duele?". Explica qué parte del cuerpo te duele. (Usa: el brazo, la pierna, me duele)

*Me duele \_\_\_\_\_*

2. Estás en el trabajo y hablas con tu jefe por la mañana. No te sientes bien. Explica de forma simple qué parte del cuerpo te duele. (Usa: la cabeza, me duele, un poco)

*Hoy me duele \_\_\_\_\_*

3. Estás en la farmacia en España. La farmacéutica te pregunta: "¿Qué problema tienes?". Explica que tienes dolor en la garganta y en el cuello. (Usa: el cuello, dolor, la garganta)

*Tengo dolor en* \_\_\_\_\_

4. Estás en una clase de deporte en el gimnasio de la empresa. El entrenador te pregunta: "¿Qué te duele ahora?". Explica qué parte del cuerpo te molesta después del ejercicio. (Usa: las piernas, los pies, mucho)

*Ahora me duelen* \_\_\_\_\_

**6. Write 4 or 5 sentences about how you feel physically after a day of work and which parts of your body sometimes hurt.**

*Me duele... / Después del trabajo, estoy... / Normalmente, me siento bien, pero... / Necesito descansar / estirar...*

---

---

---