

Nursing 24 Formación y nuevos procedimientos



- ☐ Aprender a usar nuevos materiales y tecnologías de higiene
- ☐ Aplicar técnicas ergonómicas de forma segura
- ☐ Describir las acciones preventivas de enfermería (caídas, trombosis)
- ☐ vocabulario: equipo de cuidados, técnicas ergonómicas, herramientas para el cuidado del cuerpo, profilaxis, cinturones de movilidad, materiales antideslizantes

La higiene de manos	<i>(Hand hygiene)</i>	El andador antideslizante	<i>(Non-slip walker)</i>
El desinfectante	<i>(Disinfectant)</i>	La profilaxis	<i>(Prophylaxis)</i>
La solución hidroalcohólica	<i>(Alcohol-based hand rub)</i>	Prevenir caídas	<i>(Prevent falls)</i>
El guante desechable	<i>(Disposable glove)</i>	Evitar la trombosis	<i>(Prevent thrombosis)</i>
La mascarilla quirúrgica	<i>(Surgical mask)</i>	Movilizar al paciente	<i>(Mobilize the patient)</i>
El equipo de protección personal (EPP)	<i>(Personal protective equipment (PPE))</i>	Transferir con asistencia	<i>(Transfer with assistance)</i>
La almohadilla antiescaras	<i>(Anti-decubitus pad)</i>	Ergonomía laboral	<i>(Work ergonomics)</i>
La sujeción segura	<i>(Safe restraint)</i>	Adoptar una postura correcta	<i>(Adopt a correct posture)</i>
La faja de apoyo	<i>(Support belt)</i>	Ajustar el equipo	<i>(Adjust the equipment)</i>
El cinturón de transferencia	<i>(Transfer belt)</i>	Controlar signos vitales	<i>(Monitor vital signs)</i>

1.Exercises

1. Match each word with its definition.

- | | |
|---------------------------------|---|
| a. La solución hidroalcohólica | 1. Cinturón que se ajusta al paciente para trasladarlo con más seguridad. |
| b. El guante desechable | 2. Producto que se usa para desinfectar las manos cuando no hay agua. |
| c. El cinturón de transferencia | 3. Guante que se pone para protegerse y se tira después de usarlo. |

a-2 b-3 c-1



2. Internal note: new materials and safe mobilization (QR: Audio)



Fill in the gaps: guantes desechables, higiene de manos, antideslizantes, prevenir caídas, cinturón de transferencia, solución hidroalcohólica

A partir del lunes la unidad incorpora dispensadores de (1) _____ y (2) _____ sin polvo. Se recuerda la (3) _____ antes y después de cada contacto y el uso del EPP según el riesgo. Si el paciente necesita ayuda para el aseo, prepara el material a mano y ajusta la altura de la cama para mantener una postura correcta.

En las transferencias, utiliza el (4) _____ y pide apoyo si el paciente está inestable. Para (5) _____, comprueba el suelo, coloca alfombrillas (6) _____ y deja el andador cerca con los frenos puestos. En pacientes con movilidad reducida, aplica medidas para evitar la trombosis y registra la actuación en la hoja de cuidados.

Starting Monday, the unit is adding dispensers of hydroalcoholic solution and powder-free disposable gloves. Hand hygiene is reminded before and after each contact and the use of PPE according to risk. If the patient needs help with washing, prepare the materials within reach and adjust the bed height to maintain correct posture.

During transfers, use the transfer belt and ask for support if the patient is unstable. To prevent falls, check the floor, place non-slip mats, and leave the walker nearby with the brakes on. In patients with reduced mobility, apply measures to avoid thrombosis (mobilization and, if prescribed, prophylaxis) and record the action on the care sheet.

(1) solución hidroalcohólica, (2) guantes desechables, (3) higiene de manos, (4) cinturón de transferencia, (5) prevenir caídas, (6) antideslizantes

1. ¿Qué pasos concretos aplicarías hoy en tu turno para mejorar la higiene, la ergonomía y la prevención de caídas o trombosis, y por qué?

3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

True False

1. En la formación se habló de cuándo usar la solución hidroalcohólica y parte del equipo de protección personal.
2. Practican movilizaciones sin ayudas, porque prefieren evitar el cinturón de transferencia.
3. Al terminar, la ponente pidió que se controlaran los signos vitales de los pacientes.

☐	☐
☐	☐
☐	☐



1-V 2-X 3-V

4. Choose the correct solution

1. Antes de transferir al paciente, siempre _____ el cinturón de transferencia para que quede firme.
 a. ajustas b. ajustaste c. ajusta d. ajustarás
(Before transferring the patient, you always adjust the transfer belt so that it is secure.)
2. Si no te _____ el guante desechable, puedes contaminar el material y al paciente.
 a. ponías b. pon c. pones d. pondrás
(If you don't put on the disposable glove, you can contaminate the equipment and the patient.)
3. En la formación, nos _____ cómo adoptar una postura correcta para evitar lesiones de espalda.
 a. explican b. explicaron c. explicaré d. explicábamos
(In the training, they explained to us how to adopt a correct posture to avoid back injuries.)

1. ajustas 2. pones 3. explicaron

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



Cambio de protocolo en planta

- Supervisora (Marta):** Luis, antes de entrar en la habitación 12: higiene de manos con solución hidroalcohólica y, si hay riesgo de fluidos, guante desechable y mascarilla quirúrgica del EPP.
(Luis, before entering room 12: hand hygiene with alcohol-based hand rub and, if there is a risk of fluids, disposable glove and surgical mask from the PPE.)
- Enfermero (Luis):** Vale, lo hago ahora. Ayer vi que algunos se saltan el desinfectante porque van con prisa.
(Okay, I'll do it now. Yesterday I saw that some skip the disinfectant because they are in a hurry.)
- Supervisora (Marta):** Hoy lo reforzamos: el desinfectante está en el carro y quiero que ajustéis el equipo y la altura de la cama para trabajar con una postura correcta, por ergonomía laboral.
(Today we're reinforcing it: the disinfectant is on the cart and I want you to adjust the equipment and the height of the bed to work with correct posture, for workplace ergonomics.)

Enfermero (Luis):	<i>Perfecto. Y al movilizar al paciente, ¿usamos cinturón de transferencia para la sujeción segura?</i> (Perfect. And when mobilizing the patient, do we use a transfer belt for safe support?)
Supervisora (Marta):	<i>Sí, cinturón de transferencia y andador antideslizante si se incorpora; así ayudamos a prevenir caídas y mantenemos el protocolo.</i> (Yes, a transfer belt and a non-slip walker if they stand up; that way we help prevent falls and follow the protocol.)

1. ¿Qué materiales de higiene y EPP menciona Marta y para qué sirven en este caso?
-

6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)

Normalmente, antes de empezar, me pongo el EPP y me desinfecto las manos con solución hidroalcohólica. / Para evitar problemas, es importante ajustar el equipo y mantener una postura correcta. / Si el paciente tiene riesgo de caídas, suelo usar el cinturón de transferencia y pedir ayuda.



1. En una formación sobre nuevas medidas de higiene, ¿qué pasos realizas antes de atender a un paciente y qué material sueles utilizar?
-
2. Si debes movilizar y transferir a un paciente con ayuda, ¿qué medidas tomas para mantener buena ergonomía y prevenir caídas o lesiones?
-

7. Writing: Email (QR: AI+)

Asunto: Recordatorio - nuevo procedimiento (desde el lunes)

Hola, Laura:

Desde el lunes empezamos con el nuevo protocolo. En cada habitación habrá **solución hidroalcohólica** y una caja de **guantes desechables**. Si hay curas, usad también **mascarilla quirúrgica** y el resto del **EPP** según el caso.

En movilizaciones, por favor, revisad la **sujeción segura** con el **cinturón de transferencia** y cuidad la **ergonomía** (postura y altura de la cama) para **prevenir caídas**. Si el paciente está encamado, acordaos de medidas para **evitar la trombosis**.

¿Puedes confirmarme que lo has leído?

Gracias, Marta (supervisora)



Write an appropriate response: *Te confirmo que he leído el mensaje y que a partir del lunes... / Tengo una duda sobre... ¿Podrías aclararme si...? / En el turno de tarde, me encargo de... y lo comento con el equipo.*
