

## B2.30 En el spa



- Reservar y organizar servicios de bienestar
- Describe necesidades físicas y expectativas, pregunta sobre tratamientos, productos y resultados
- Dar retroalimentación y hacer recomendaciones o quejas

<b>El balneario</b>	<i>(The spa resort)</i>	<b>La crema suavizante</b>	<i>(Softening cream)</i>
<b>El hidromasaje</b>	<i>(The whirlpool/jacuzzi)</i>	<b>Las manchas</b>	<i>(Blemishes / spots)</i>
<b>La sauna</b>	<i>(The sauna)</i>	<b>Los granos</b>	<i>(Pimples / spots)</i>
<b>El salón de belleza</b>	<i>(The beauty salon)</i>	<b>Darse un masaje terapéutico</b>	<i>(To have a therapeutic massage)</i>
<b>La estética</b>	<i>(Aesthetics / beauty care)</i>	<b>Darse un masaje relajante</b>	<i>(To have a relaxing massage)</i>
<b>La cosmética natural</b>	<i>(Natural cosmetics)</i>	<b>Ponerse guapo</b>	<i>(To make oneself look handsome / to spruce up)</i>
<b>Los productos cosméticos</b>	<i>(Cosmetic products)</i>	<b>Mantenerse bien</b>	<i>(To keep oneself well)</i>
<b>La crema limpiadora</b>	<i>(Cleansing cream)</i>	<b>Mantenerse joven</b>	<i>(To stay young)</i>
<b>La crema hidratante</b>	<i>(Moisturizing cream)</i>	<b>Conservarse bien</b>	<i>(To age well / to keep oneself in good condition)</i>
<b>La crema nutritiva</b>	<i>(Nourishing cream)</i>	<b>Conservarse mal</b>	<i>(To age poorly / to keep oneself in poor condition)</i>

## 1. Grammar: Comparatives: el doble de, lo mismo que, no más que...

There are expressions to compare actions and quantities in real-life contexts, indicating equality, difference, or proportion.



Expresión	Ejemplo
El que más / El que menos	Marta es <b>la que más</b> recomienda la cosmética natural. <i>(Marta is the one who recommends natural cosmetics the most.)</i>
Lo mismo que	Yo pago <b>lo mismo que</b> tú por el hidromasaje. <i>(I pay the same as you for the hydro massage.)</i>
Igual que	Es <b>igual que</b> el otro tratamiento. <i>(It is the same as the other treatment.)</i>
El doble que	Este tratamiento cuesta <b>el doble que</b> el otro. <i>(This treatment costs twice as much as the other.)</i>
La mitad	Recomiendo usar <b>la mitad</b> de la dosis. <i>(I recommend using half the dose.)</i>
Tres veces más / menos	Este masaje es <b>tres veces más</b> relajante que el anterior. <i>(This massage is three times more relaxing than the previous one.)</i>
No más que	Tenemos <b>no más que</b> cinco citas libres. <i>(We have no more than five appointments available.)</i>
Nada más que	Ofrecemos <b>nada más que</b> productos naturales. <i>(We offer nothing but natural products.)</i>

1. Para el circuito termal, el hidromasaje dura \_\_\_\_\_ tiempo que la sauna.  
a. el doble que      b. lo doble de      c. el doble de      d. doble de
  2. Por el tratamiento facial premium pago \_\_\_\_\_ mi pareja, aunque reservamos a horas distintas.  
a. igual de      b. lo mismo que      c. el mismo que      d. lo mismo de
1. el doble de 2. lo mismo que

### Rewrite the phrases

1. (la que más) En nuestro grupo, Marta recomienda la cosmética natural más que nadie.  
\_\_\_\_\_  
*(Marta is the one who recommends natural cosmetics the most in our group.)*
2. (lo mismo que) Por el circuito de hidromasaje, yo pago la misma cantidad que tú.  
\_\_\_\_\_  
*(I pay the same amount as you for the hydro-massage circuit.)*
3. (igual que) El tratamiento de radiofrecuencia es tan efectivo como el de ultrasonidos, pero cuesta más.  
\_\_\_\_\_  
*(The radiofrequency treatment is as effective as the ultrasound one, but it costs more.)*

## 2. Exercises

### 1. Match each word with its definition.

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| a. El balneario              | 1. Recibir un masaje para sentirse mucho más relajado que al llegar:                |
| b. El hidromasaje            | 2. Productos de belleza con ingredientes vegetales, no más que químicos sintéticos. |
| c. La cosmética natural      | 3. Producto que aporta humedad a la piel para mantenerla suave.                     |
| d. La crema hidratante       | 4. Centro de bienestar que ofrece tratamientos con agua termal y masajes.           |
| e. Darse un masaje relajante | 5. Baño con chorros de agua a presión para relajar músculos.                        |

a-4 b-5 c-2 d-3 e-1



### 2. Listen to the audio fragment and indicate whether the following statements are true or false.

La hablante reorganiza su reserva porque no pudo usar uno de los servicios previstos.

True False

Eligió sin dudar un masaje terapéutico, ya que le molestaba la espalda.

Le preocupa que la crema facial le deje la piel grasa, por eso pregunta por la textura.



### 3. Email

**Asunto:** Reserva confirmada – Circuito termal y tratamientos

Hola, Laura:

Soy Marta, de recepción de *Balneario Sierra*. Te confirmo tu reserva para el viernes 15 a las 18:00: **circuito termal** (sauna + **hidromasaje**) y un **masaje relajante** de 50 min.

Para prepararlo bien, ¿nos indicas si tienes alguna alergia a **productos cosméticos** o si prefieres **cosmética natural**? Si quieres, también podemos añadir un facial (30 min) para tratar **manchas** o **granos**.

Quedo pendiente. Un saludo,

Marta Gómez

Recepción



**Write an appropriate response:** *Quería confirmar si sería posible cambiar... / Prefiero cosmética natural; ¿podrían usar una crema hidratante ligera? / ¿Me podrías indicar si el facial dura lo mismo que el masaje o si requiere más tiempo?*

---



---



---

**Important verbs**

yo

tú

él/ella/usted

nosotros/nosotras

vosotros/vosotras

ellos/ellas/ustedes

**Conservarse** (*to be preserved*)

Subjuntivo pretérito imperfecto

me conservara/me conservase

te conservaras/te conservases

se conservara/se conservase

nos conserváramos/nos

conservásemos

os conservarais/os conservaseis

se conservaran/se conservasen

**Masajear** (*to massage*)

Subjuntivo pretérito imperfecto

masajeara/masajeara

masajearas/masajearas

masajeara/masajeara

masajeáramos/masajeáramos

masajearais/masajearais

masajearan/masajearan