

## B2.44 Tratamientos

- Comprender los diagnósticos y sus efectos
- Hable con su médico sobre las opciones de tratamiento
- Sigue las instrucciones médicas



<b>El ataque al corazón</b>	<i>(Heart attack)</i>	<b>Dar un infarto</b>	<i>(Have a heart attack)</i>
<b>El ataque epiléptico</b>	<i>(Seizure (epileptic fit))</i>	<b>Sufrir una parálisis</b>	<i>(Suffer paralysis)</i>
<b>La bronquitis</b>	<i>(Bronchitis)</i>	<b>Tener el colesterol alto</b>	<i>(Have high cholesterol)</i>
<b>La diabetes</b>	<i>(Diabetes)</i>	<b>Tener una salud de hierro</b>	<i>(Be very healthy)</i>
<b>La enfermedad crónica</b>	<i>(Chronic illness)</i>	<b>Tener una salud a prueba de bomba</b>	<i>(Be in rock solid health)</i>
<b>La faringitis</b>	<i>(Pharyngitis (sore throat))</i>	<b>Beneficioso</b>	<i>(Beneficial)</i>
<b>La neumonía</b>	<i>(Pneumonia)</i>	<b>Curativo</b>	<i>(Curative)</i>
<b>El diagnóstico</b>	<i>(Diagnosis)</i>	<b>Medicinal</b>	<i>(Medicinal)</i>
<b>Hacerse un empaste</b>	<i>(Get a filling)</i>	<b>Perjudicial</b>	<i>(Harmful)</i>
<b>Padecer una enfermedad</b>	<i>(Suffer from an illness)</i>	<b>Terapéutico</b>	<i>(Therapeutic)</i>
<b>Coger un virus</b>	<i>(Catch a virus)</i>	<b>Reponer fuerzas</b>	<i>(Regain strength)</i>
<b>Contagiarse</b>	<i>(Become infected)</i>		

### 1. Scan the QR code to watch the video, or read the text. (QR: Audio)



Un niño de Sevilla con piel de mariposa logró dar visibilidad a su caso ante instituciones europeas. Las autoridades sanitarias trabajaron *en cuanto* fue posible para **facilitar el acceso** a "Vyjuvek", una **nueva terapia** aprobada por la Unión Europea. El tratamiento pretende **aliviar el dolor** y mejorar la **calidad de vida**. Aunque era un fármaco complejo de obtener, pronto estará disponible para más pacientes.

*A boy from Seville with butterfly skin managed to raise awareness of his case before European institutions. The health authorities worked as soon as it was possible to **facilitate access** to "Vyjuvek", a **new therapy** approved by the European Union. The treatment aims to **relieve pain** and improve **quality of life**. Although it was a drug that was complex to obtain, it will soon be available for more patients.*

1. ¿Cuál era el objetivo principal respecto a Vyjuvek?
  - a. Facilitar el acceso al nuevo medicamento
  - b. Realizar ensayos clínicos solo en Sevilla
  - c. Reducir el precio en todas las farmacias
  - d. Sustituir todos los tratamientos anteriores de inmediato
2. ¿Qué beneficio se menciona para las personas que reciban el tratamiento?
  - a. Que eliminará la necesidad de visitas médicas
  - b. Que reducirá el dolor y mejorará la calidad de vida
  - c. Que solo tendrá efectos estéticos
  - d. Que curará la enfermedad en pocos días

1-a 2-b



## 2. Grammar: Advanced temporals II: cuando, en cuanto, en el momento en que, ...

Temporal clauses indicate when an action takes place.

1. They are used with the subjunctive to refer to future actions.

Conector (Connector)	Ejemplo (Example)
Cuando	<b>Cuando</b> tenga problemas de salud, iré al médico. ( <i>When I have health problems, I will go to the doctor.</i> )
En cuanto	<b>En cuanto</b> me digan el diagnóstico, empezaré el tratamiento. ( <i>As soon as they tell me the diagnosis, I will start the treatment.</i> )
En el momento en que	<b>En el momento en que</b> tenga síntomas, iré al hospital. ( <i>The moment I have symptoms, I will go to the hospital.</i> )
Tan pronto como	<b>Tan pronto como</b> me recupere, haré ejercicio. ( <i>As soon as I recover, I will exercise.</i> )
Apenas	<b>Apenas</b> le detecten diabetes, cambiará su dieta. ( <i>As soon as they detect diabetes, they will change their diet.</i> )
Siempre que	Te daré los medicamentos <b>siempre que</b> los tenga. ( <i>I will give you the medication as long as I have it.</i> )
Mientras	No pienso salir <b>mientras</b> esté enfermo. ( <i>I don't plan to go out while I'm sick.</i> )

- \_\_\_\_\_ me traigan los resultados del análisis, le llamaré para hablar del diagnóstico. (*As soon as they bring me the test results, I will call you to talk about the diagnosis.*)
  - En cuanto me traen*
  - En el momento que me traigan*
  - Cuando me trajeron*
  - En cuanto*
- No voy a volver al gimnasio \_\_\_\_\_ tenga fiebre por la bronquitis. (*I'm not going to go back to the gym while I have a fever due to bronchitis.*)
  - cuando*
  - mientras*
  - en cuanto*
  - mientras que*

1. *En cuanto* 2. *mientras*

### Rewrite the phrases (QR: AI+)



- (Cuando) Tenga fiebre. Me quedaré en casa y llamaré al centro de salud.

\_\_\_\_\_

(*When I have a fever, I will stay at home and call the health center.*)

- (En cuanto) Me den los resultados de la analítica. Pediré cita con el especialista.

\_\_\_\_\_

(*As soon as they give me the test results, I will make an appointment with the specialist.*)

- (En el momento en que) Lleguen los paramédicos. Les explicaré exactamente lo que ha pasado.
- \_\_\_\_\_

*(At the moment the paramedics arrive, I will explain exactly what happened.)*

**1.** Cuando tenga fiebre, me quedaré en casa y llamaré al centro de salud. **2.** En cuanto me den los resultados de la analítica, pediré cita con el especialista. **3.** En el momento en que lleguen los paramédicos, les explicaré exactamente lo que ha pasado.

### Correct the error

1. En cuanto me recetarían el antibiótico, lo tomaría.

---

As soon as they prescribe me the antibiotic, I will take it.

2. Cuando me dan los resultados, empiezo el tratamiento.

---

When they give me the results, I will start the treatment.

- 1.** En cuanto me receten el antibiótico, lo tomaré. **2.** Cuando me den los resultados, empezaré el tratamiento.

### 3. Exercises

#### 1. Match each word with its definition.

- a. el diagnóstico 1. Coger una infección de otra persona cuando se está en contacto cercano.
- b. contagiarse 2. Problema de salud que dura mucho tiempo, aunque se siga tratamiento.
- c. la enfermedad crónica 3. Conclusión médica que te dan en cuanto te hagan las pruebas.



a-3 b-1 c-2

#### 2. Hospital update: treatments and follow-up after diagnosis (QR: Audio)



**Fill in the gaps:** colesterol, diabetes, bronquitis, reponer fuerzas, faringitis, diagnóstico, neumonía

El Hospital Universitario informa de un aumento de consultas por infecciones respiratorias. En Atención Primaria se han confirmado casos de (1) \_\_\_\_\_ y (2) \_\_\_\_\_, y algunos pacientes han desarrollado (3) \_\_\_\_\_. Si presenta fiebre persistente o dificultad para respirar, se recomienda pedir cita el mismo día para valoración y (4) \_\_\_\_\_, y seguir el tratamiento indicado para evitar complicaciones.

Tras confirmar una enfermedad crónica como la (5) \_\_\_\_\_, el centro programa educación terapéutica y revisiones. En cuanto reciba la pauta, inicie la medicación y ajuste hábitos, porque el control del (6) \_\_\_\_\_ alto reduce el riesgo de infarto. Cuando termine el ciclo de antibiótico, no lo interrumpa aunque se encuentre mejor. Para (7) \_\_\_\_\_, priorice descanso e hidratación y consulte si nota efectos perjudiciales.

*The University Hospital reports an increase in consultations for respiratory infections. In Primary Care, cases of pharyngitis and bronchitis have been confirmed, and some patients have developed pneumonia. If you have persistent fever or difficulty breathing, it is recommended to book an appointment the same day for assessment and diagnosis, and to follow the prescribed treatment to avoid complications.*

*After confirming a chronic disease such as diabetes, the center schedules therapeutic education and check-ups. As soon as you receive the regimen, start the medication and adjust habits, because controlling high cholesterol reduces the risk of a heart attack. When you finish the antibiotic course, do not stop it even if you feel better. To regain strength, prioritize rest and hydration and consult if you notice harmful effects.*

(1) faringitis, (2) bronquitis, (3) neumonía, (4) diagnóstico, (5) diabetes, (6) colesterol, (7) reponer fuerzas

1. Qué medidas concretas recomienda el hospital tras recibir un diagnóstico, y por qué son importantes para evitar complicaciones? Da dos ejemplos del texto.

---

### 3. Listen to the audio fragment and choose the correct answer. (QR: Audio)

True False

- |   |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Según la información médica, la paciente no tiene neumonía sino bronquitis y además le detectaron colesterol alto. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. El médico piensa que la infección ocurrió en casa porque alguien de su familia estaba enfermo.                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Le recomendaron evitar el ejercicio intenso unos días porque podría empeorar su estado.                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

### 4. Choose the correct solution

1. En cuanto me dieron el diagnóstico, me \_\_\_\_\_ de bronquitis en la sala de espera. *(As soon as they gave me the diagnosis, I caught bronchitis in the waiting room.)*  
 a. me contagié      b. me contagio      c. me contagiaba  
 d. me contagiaré
2. Apenas \_\_\_\_\_ el ataque epiléptico, el médico me explicó qué medicación debía tomar y cuándo volver a urgencias. *(As soon as I suffered the epileptic seizure, the doctor explained what medication I should take and when to go back to the emergency room.)*  
 a. sufriste      b. sufrí      c. sufro      d. sufría
3. En el momento en que me \_\_\_\_\_ del virus, me recomendaron quedarme en casa y seguir las instrucciones al pie de la letra. *(At the moment I caught the virus, they recommended that I stay at home and follow the instructions to the letter.)*  
 a. me contagias      b. me contagiaba      c. me contagiaría  
 d. me contagié

1. me contagié 2. sufrí 3. me contagié

### 5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)

#### Resultados y plan terapéutico

**Dra. Romero (médica de familia):** *Álvaro, ya tengo los resultados: el diagnóstico es bronquitis y, además, te ha salido el colesterol alto; no es grave ahora, pero hay que controlarlo para evitar sustos.*

*(Álvaro, I have the results: the diagnosis is bronchitis and, in addition, your cholesterol has come back high; it's not serious right now, but we need to keep it under control to avoid scares.)*

**Álvaro (paciente):** *Vale... Me quedo más tranquilo, pero llevo días hecho polvo; no sé si me contagié en la oficina o si cogí un virus.*

*(Okay... I feel more relieved, but I've been feeling awful for days; I don't know if I caught it at the office or if I picked up a virus.)*



**Dra. Romero  
(médica de  
familia):**

*Puede ser, ahora hay muchos virus circulando. Te voy a pautar un tratamiento terapéutico: inhalador y antiinflamatorio, y reposo; si aparece fiebre alta o falta de aire, vienes o vas a urgencias, porque entonces pensaríamos en neumonía.*

*(It could be; there are a lot of viruses going around right now. I'm going to prescribe a therapeutic treatment: an inhaler and an anti-inflammatory, and rest; if a high fever appears or you get short of breath, come in or go to the emergency room, because then we would think about pneumonia.)*

**Álvaro  
(paciente):**

*¿Y para el colesterol? Yo pensaba que tenía una salud a prueba de bomba...  
(And for the cholesterol? I thought my health was bulletproof...)*

**Dra. Romero  
(médica de  
familia):**

*No te confíes: dieta y caminar a diario; de momento sin medicación. El alcohol y el tabaco te serían perjudiciales. Para reponer fuerzas, hidrátate y duerme bien; en tres semanas repetimos analítica.*

*(Don't get complacent: diet and walking daily; for now, no medication. Alcohol and tobacco would be harmful for you. To regain strength, stay hydrated and sleep well; in three weeks we'll repeat the blood test.)*

1. ¿Qué diagnóstico menciona la doctora y qué complicación quiere prevenir?
- 

## 6. Speaking: translate and respond (QR: AI+)

*En cuanto me dieron el diagnóstico, pregunté si... / En el momento en que empecé el tratamiento, noté que... / Cuando me recetaron este medicamento, me indicaron que...*



1. Te acaban de dar un diagnóstico y no entiendes bien el pronóstico: ¿qué dos preguntas concretas le harías al médico para saber cómo te afecta y qué tratamiento seguir?
- 
2. Estás siguiendo un tratamiento y notas efectos secundarios: ¿qué harías en cuanto aparezcan y qué información le darías al médico cuando pidas cita?
-

## 7. Writing: Email (QR: AI+)

**Asunto:** Resumen de tu consulta y pautas

Hola, Javier:

Te escribo para dejar por escrito el **diagnóstico** de hoy: cuadro compatible con **bronquitis** (probablemente viral). De momento no hay signos de **neumonía**. Reposo, hidratación y paracetamol si hay fiebre o dolor.

- **Inhalador:** 2 pulsaciones cada 8 h durante 5 días.
- Si aparece dificultad para respirar, fiebre alta más de 48 h o empeoras, acude a urgencias.
- En cuanto te encuentres mejor, retoma actividad suave y evita el tabaco.

Si sigues con tos en 7-10 días, pide cita para revisión.

Un saludo,

*Dra. Marta Ruiz*



**Write an appropriate response:** *En cuanto pueda, pediré cita para la revisión, pero antes quería confirmar... / ¿Podría aclararme si debo usar el inhalador también por la noche? / En el momento en que note que empeoro, iré a urgencias; mientras tanto, ¿puede recomendarme...?*

### Important verbs

yo  
tú  
él/ella/usted  
nosotros/nosotras  
vosotros/vosotras  
ellos/ellas/ustedes

### Contagiarse (to infect)

Pretérito indefinido  
me contagié  
te contagiaste  
se contagió  
nos contagiamos  
os contagiasteis  
se contagiaron

### Sufrir (to suffer)

Pretérito indefinido  
sufrí  
sufriste  
sufrió  
sufrimos  
sufristeis  
sufrieron